tele.at

GRATIS-App im Store

18.2. – 24.2.

tele

DAS ÖSTERREICHISCHE FERNSEHMAGAZIN

Nr. 7/2022

Comeback im All

Patrick Stewart in **Star Trek: Picard** ab Freitag auf RTLzwei

Opernball-Quiz

Mit Mirjam Weichselbraun

Klima-Klartext

Mit Thomas Maurer

FOTO: CBS INTERACTIVE, INC. ALL RIGHTS RESERVED

tele klimainitiative

DIESE WELT IST NOCH ZU RETTEN!

Anzeige

Leichter Abnehmen

Macht seit 20 Jahren eine gute Figur!

Millionenfach bewährt! Aus Ihrer Apotheke: formoline L112 oder – für Personen über 75 kg – formoline L112 EXTRA!

Weniger ist mehr! Mehr Kleiderauswahl, mehr Selbstbewusstsein, mehr Freude an Bewegung und Dasein.

Drei Kleidergrößen schlanker – klinisch belegt

Seit 20 Jahren gelingt mittlerweile mehreren Generationen figurbewusster Frauen und Männer das nachhaltige Abnehmen mit formoline L112, ohne sich dafür drastischen Hungerkuren unterziehen zu müssen. Schlank werden und bleiben – das ist ein realistisches Ziel dank unseres bewährten Erfolgsrezepts.

Das bewährte Schlankheitsmittel formoline L112 ist das einzige Medizinprodukt zum Abnehmen mit einer bahnbrechenden klinischen Langzeitstudie[1] über 12 Monate. Die Studie belegt die enorme Leistungsfähigkeit, denn die Teilnehmer reduzierten ihren Bauchumfang im Durchschnitt um über 13 cm und nahmen über 12 kg ab.

Die Kalorien gehen – der Genuss bleibt

Nehmen Sie einfach täglich jeweils 2 Ballaststoff-Tabletten formoline L112 oder formoline L112 EXTRA zu Ihren beiden Hauptmahlzeiten ein. Der Wirk-Ballaststoff L112 vermindert die Kalorienaufnahme aus den verzehrten Nahrungsfetten. Essen Sie vernünftig und bewegen Sie sich regelmäßig. Dann können Sie schon bald Ihre Wohlfühlfigur erreichen.

Ihre drei Hauptvorteile

- Einfach in der Anwendung
- Wirk-Ballaststoff einzigartig aus natürlichen Quellen
- Gut verträglich – Apothekenqualität

formoline L112 wirkt wie ein starker Kalorienmagnet und zieht bis zu zwei Drittel der verzehrten kalorienreichen Nahrungsfette an sich[2]

Einfach, clever, nebenbei …

formoline L112 EXTRA, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Medizinprodukt Klasse III. Anwendung im Rahmen einer moderaten Diät. Gegenanzeigen: Allergie gegen Krebstierprodukte; Nebenwirkungen: sehr selten Verdauungsbeschwerden. Bitte beachten Sie auch die Gebrauchsinformation. Aktuelle Studienergebnisse:1) Cornelli (2017): „Long-term treatment of overweight and obesity with polyglucosamine (PG L112) …" Curr Dev Nutr 2017;1:e000919. • 2) Cnubben (2016): „A single oral dose of a polyglucosamine influences the bioavailability of [9-14C]-Oleic acid …" BMC Obesity 3:18. • 3) IQVIA™ (IMS HEALTH GmbH & Co. OHG), Stand April 2021 • Hersteller: Certmedica International GmbH, Magnolienweg 17, 63741 Aschaffenburg, 06021/15093-0, www.formoline.de • Ärzte und Therapeuten finden fachliche Informationen und Studienergebnisse unter: www.gelbe-liste.formoline.de

GELBE LISTE. PHARMINDEX

fEE2_1021_1-1_DE_kl

Dahj (Isa Briones) wendet sich an Picard (li.); Captain Chris Rios (Santiago Cabrera, u. re.)

Unruhestand

FR | 20[15]
Star Trek: Picard (1–4/10)
RTLzwei

*Rückkehr einer SciFi-Ikone: In **Star Trek: Picard** begibt sich **Patrick Stewart** als Sternenflottenadmiral a. D. auf eine neue Weltraum-Mission, die nicht restlos überzeugt.*

Von **Franz Jellen** | Redakteur | *franz.jellen@tele.at*

Auf drei Staffeln ist die neue Star-Trek-Serie angelegt – und die erste Season schafft es nun früher als erwartet ins frei empfangbare Fernsehen.

PICARD, DER WINZER

Captain Picard (Patrick Stewart) ist nach seiner Beförderung zum Admiral und Auffassungsunterschieden wegen einer Romulaner-Rettungsaktion aus der Sternenflotte ausgetreten und verbringt seine Tage auf dem Weingut der Familie in Frankreich. Von neuen All-Abenteuern will der weise alte Mann nichts wissen – bis ihn die mysteriöse Dahj (Isa Briones) um Hilfe bittet. Die junge Frau wurde Jahre zuvor von Dr. Maddox, dem früheren Leiter der Androidenforschung der Föderation, als perfekter Android erschaffen. Picard kann nicht verhindern, dass sie kurz später von romulanischen Agenten getötet wird.

RAUS AUS DER KOMFORTZONE

Nach und nach wird klar, dass die Romulaner-Sekte Zhat Vash mit der Zerstörung aller künstlichen Lebensformen Ernst machen will. Von Maddox' Assistentin Dr. Agnes Jurati (Alison Pill) erfährt der Admiral a. D., dass Dahj eine Zwillingsschwester namens Soji hat. Ist sie ebenfalls in Lebensgefahr? Mit einer neu rekrutierten Crew – darunter Capt. Chris Rios (Santiago Cabrera) und seine alte Freundin Raffi (Michelle Hurd) – versucht Picard zu intervenieren.

LICHT UND SCHATTEN

Die Streaming-Premiere von „Picard" sorgte bei Trekkies für gemischte Gefühle und erhitzte Gemüter. Anders als von früheren Star-Trek-Serien gewohnt, führt ein einziger Handlungsbogen durch alle Episoden. Patrick Stewart spielt seinen Part gewohnt souverän, CGI und Atmosphäre sind stimmig und Isa Briones' Doppelrolle entfaltet durchaus Sogwirkung. Allerdings ist der elegische Grundton der Auftaktstaffel für viele Fans gewöhnungsbedürftig und leider hält das wirre Finale nicht, was der Einstieg verspricht. Aber vielleicht kommt ja Staffel 2 wieder ganz anders daher … ■

WIEDERSEHEN MACHT FREUDE

Auf die Free-TV-Premiere von „Picard" folgt direkt der Start der zweiten Staffel auf Prime Video. Und wie schon in der Auftaktstaffel gibt's ein Wiedersehen mit Kultfiguren aus dem Star-Trek-Universum.

In der ersten Staffel trifft Jean-Luc Picard mit Capt. William T. Riker (**Jonathan Frakes**) und Deanna Troi (**Marina Sirtis**) zwei alte Freunde aus gemeinsamen Zeiten in „Star Trek: The Next Generation". Auch Data-Darsteller **Brent Spiner** taucht bereits in Staffel 1 in einer Traumsequenz von Picard auf. In der **zweiten Staffel, die am 4. 3. auf Amazon Prime Video startet**, ist Spiner ebenfalls zu sehen – allerdings in einer anderen Rolle. Auch Picards legendärer Gegenspieler „Q" (**John de Lancie**) taucht in Staffel 2 auf. Ein weiterer Kult-Charakter, bekannt aus „Star Trek: Voyager", ist schon in Staffel 1 mit an Bord: die frühere Borg-Drohne „Seven of Nine", gespielt von **Jeri Ryan**.

Picard mit Deanna Troi (Marina Sirtis)

FOTOS: CBS INTERACTIVE, INC. ALL RIGHTS RESERVED, SENDER

Märchenhaft

*Wenn schon böse Fee, dann **Angelina Jolie**! Die Fortsetzung **Maleficent 2: Die Mächte der Finsternis** kommt nun tatsächlich ins Fernsehen und hat ihr Herz fest auf Seiten der Außenseiter:innen.*

Von Julia Pühringer

Es war einmal eine Prinzessin, die wollte heiraten. So weit, so Märchen. Da kann doch nichts mehr schiefgehen, sollte man meinen.

KÖNIGIN VS. KÖNIGIN

Prinzessin Aurora (Elle Fanning) ist inzwischen Königin der Moore, sie herrscht über das Feenvolk. Aurora ist verliebt in Prinz Philip (Harris Dickinson), er hat ihr sogar einen Antrag gemacht. Allerdings haben gleich zwei Königinnen dagegen etwas einzuwenden, wenn auch aus unterschiedlichen Gründen: Auroras Beschützerin Maleficent (Angelina Jolie) hat immer noch völlig zu Unrecht einen schlechten Ruf. Sie findet das mit der romantischen Liebe und dem Heiratsgetue reichlich albern und hegt einen nicht unbegründeten Verdacht: Philips Mutter, Königin Ingrith (Michelle Pfeiffer), führt etwas gegen die Feenwelt im Schilde …

KÖNIG SCHACHMATT

Es hat was, zwei legendären Schauspielerinnen beim Verhindern des Liebesglücks zuzuschauen, allen voran Michelle Pfeiffer und Angelina Jolie, die sich beim Dinner im Schloss fetzen. Da hat König John (Robert Lindsay) auf mehreren Ebenen bald nichts mehr zu sagen – zumal seine Gattin längst ihre eigenen Pläne hat.

RABENVIEH

Die Fortsetzung des düsteren Märchenspektakels mit Sam Riley als wunderschön gefiedertem wandelbaren Rabentier und Chiwetel Ejiofor als friedlichem Anführer des Feenvolkes hätte es erzählerisch nicht unbedingt gebraucht, das Wiedersehen mit Jolie als gehörnter Fee und all die aufwändige Feen-Action zahlen sich allerdings aus. So viel rankendes Grün ums Kostüm war selten: Wenn schon böse, dann bitte unbedingt so. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

SA | 20:15
Maleficent 2: Die Mächte der Finsternis
★★★★
SAT.1

Luftangriff

SO | 20:15
Midway – Für die Freiheit
★★★★
ORF 1 & SAT.1

NEU Kriegsdrama. *USA/CHN 2019* Nach Pearl Harbor sieht Edwyn Layton (**Patrick Wilson**) vom US-Militärgeheimdienst 1942 einen Überraschungsangriff der Japaner auf die Midway-Inseln im Pazifik voraus. Unter Admiral Nimitz (**Woody Harrelson**) kämpfen u. a. Dick Best (**Ed Skrein**), Wade McClusky (**Luke Evans**) und Jimmy Doolittle (**Aaron Eckhart**). Action statt Tiefe von **Roland Emmerich** („Independence Day"). ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

SO | 22:25
ES: Kapitel 2
★★★★
PRO 7

Totgelacht

NEU Horrorfilm. *USA/CDN 2019* 27 Jahre ist es her, seit Horrorclown Pennywise (**Bill Skarsgård**) vom „Klub der Verlierer" besiegt wurde. Als erneut Kinder verschwinden, holt Mike (**Isaiah Mustafa**), der immer noch hier lebt, die Freund:innen Bill (**James Mc-Avoy**), Beverly (**Jessica Chastain**), Richie (**Bill Hader**), Ben (**Jay Ryan**) und Eddie (**James Ransone**) zu Hilfe. Nur sie können den Kampf gegen Pennywise aufnehmen und müssen sich dabei erneut ihren ältesten Ängsten stellen … Teil 2 der Neu-Version des Stephen-King-Albtraums von Generationen zwischen Geisterbahnspuk und Coming-of-Age. ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Sparringpartnerin

MI | 20:15
Gipsy Queen
★★★★
ARTE

NEU Drama. *D/Ö 2019* Ali (**Alina Şerban**) ist Knall auf Fall nach Hamburg gezogen, lebt als Alleinerzieherin ihrer zwei Kinder in einer WG mit Tänzerin Mary (**Irina Kurbanova**). Sie lebt von der Hand in den Mund, putzt in einem Club, hier wird im Keller geboxt, der Clubbesitzer Tanne (**Tobias Moretti**) ist selbst ein abgehalfterter Boxer. Ali war vor den Kindern hoffnungsfroher Boxnachwuchs: Gemeinsam kämpfen die beiden Außenseiter:innen für Alis Comeback. Regie: **Hüseyin Tabak** („Deine Schönheit ist nichts wert"). ■

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG

Alle haben den Booster.

Nur nicht Jochen, der fühlt sich nicht angesprochen.

Lieber geschützt bleiben.

Mit der 3. Corona-Schutzimpfung.

Initiative Österreich impft.

www.oesterreich-impft.at

Tanzkünste

FR | 20[15]
Let's Dance – Wer tanzt mit wem?
RTL

*Die RTL-Tanzhow **Let's Dance** geht in die 15. Staffel. 14 Promis schwingen die Hüften und kämpfen um den Titel „Dancing Star 2022".*

Von Franz Jellen

Österreichs „Let's Dance"-Beitrag: Moderatorin Victoria Swarovski.

Auch 2022 das Jury-Trio von „Let's Dance": Jorge González, Motsi Mabuse und Joachim Llambi.

Wo treffen sich eine Prinzessin, ein Para-Athlet und eine Nachwuchspolitikerin, um gemeinsam mit elf weiteren mehr oder weniger prominenten Konkurrent:innen eine flotte Sohle aufs Parkett zu legen? Natürlich auf einer Showbühne namens „Let's Dance", die RTL bereits seit 2006 als Quotengarant dient.

KEINE TANZPAUSE AUF RTL

Während der ORF 2022 offenbar ohne „Dancing Stars" plant, präsentiert der Kölner Privatsender nach schweißtreibendem Tanztraining u.a. Unternehmerin Lilly zu Sayn-Wittgenstein (die Prinzessin!), Para-Athlet Mathias Mester (u.a. Speerwurf-Weltmeister) und Caroline Bosbach, Tochter eines CDU-Politikers, dem TV-Publikum.

WER SCHWINGT DAS TANZBEIN?

Hierzulande bekannter sind allerdings andere Kandidat:innen: So zeigen in den nächsten Wochen etwa Schauspieler Hardy Krüger Jr., Sängerin Michelle, Model Cheyenne Ochsenknecht (Tochter von Uwe Ochsenknecht), Moderatorin Amira Pocher („Pocher – gefährlich ehrlich!") sowie Moderatorin und Schauspielerin Janin Ullmann ihre Tanzkünste.

VIELE BEKANNTE GESICHTER

Die Jury bilden einmal mehr Ex-Turniertänzer und TV-Moderator Joachim Llambi, Tänzerin Motsi Mabuse und Choreograf Jorge González. Keine Änderung auch beim Moderations-Duo: Victoria Swarovski und Daniel Hartwich führen immer freitags durch die Neuauflage der Tanzshow. ■

Sie bittet zum **Quiz**

*Der **Opernball** fällt aus – es lebe der Opernball! **Mirjam Weichselbraun** lädt Expert:innen in Frack und Robe zu einem Quiz rund um den „Ball der Bälle".*

Von Franz Jellen

Da das traditionsreiche Society-Event auch heuer der Pandemie zum Opfer fällt, setzt der ORF auf eine abendfüllende, von Mirjam Weichselbraun moderierte „Opernball-Show" als Ersatzprogramm.

BALL-WISSEN AUF DEM PRÜFSTAND

Opernball-Expert:innen stellen in mehreren Quiz-Runden paarweise ihr Wissen unter Beweis. Zu Gast sind die frühere Opernball-Organisatorin Desirée Treichl-Stürgkh und ORF-Moderator Alfons Haider, Kommentator Karl Hohenlohe und Daniel Serafin, Künstlerischer Leiter des Opernballs in New York, sowie das Duo Maria Santner (Opernball-Choreographin) und Christoph Wagner-Trenkwitz (Opernball-Kommentator). Erspielte Punkte werden als Sektkorken vergeben und in Eintrittskarten für den nächsten Opernball umgewandelt. Diese werden 2023 im ORF unter den Zuschauer:innen verlost.

BEST OF OPERNBALL

Zwischen den Spielrunden gibt's ein Wiedersehen mit den schönsten und skurrilsten Opernball-Momenten früherer Jahre. Eröffnungszeremonien, Debütant:innen, Staatsoberhäupter und -gäste oder auffallende Roben sind noch einmal zu sehen. Zudem kann das TV-Publikum die beste Opernball-Eröffnung der vergangenen Jahrzehnte wählen – diese wird nach dem Quiz-Finale (22.30, nach der ZIB 2) gezeigt. ■

DO | 20[15]
Alles Walzer – Das Opernball-Quiz
ORF 2

Schlüssel-Spiele

Crunch Time in der ***Champions League****: Im Schlagerspiel der dieswöchigen Achtelfinalbegegnungen treffen zwei namhafte Teams aufeinander, für die der Aufstieg die Saison retten kann:* ***Atlético Madrid*** *und* ***Manchester United****.* Von Franz Jellen

Verspricht Brisanz: Cristiano Ronaldo vs. Luis Suárez

Zwei Star-Truppen, ein Problem: Die Ansprüche sind hoch, doch es läuft nicht rund bei Manchester United und Atlético Madrid, Gegner im Mittwoch-Topspiel des CL-Achtelfinales.

RETTUNGSANKER KÖNIGSLIGA

Die Spanier, Titelverteidiger der Primera Division, schwächeln in der laufenden Meisterschaft, sogar die CL-Qualifikation ist in Gefahr. Gleiches gilt für ManU, wo man im Winter durch die Ablöse von Teammanager Ole Gunnar Solskjaer durch Ralf Rangnick eine Trendwende einleiten wollte. Bisher vergebens, die „Red Devils" sind im FA-Cup gescheitert und leisten sich in der Premier League einen Patzer nach dem anderen. Klar, dass nun das Weiterkommen in der der CL oberste Priorität hat, Schadensbegrenzung auf höchstem Niveau ist gefragt.

LECKERBISSEN

Während bei den Protagonisten schon im Hinspiel die Nerven blank liegen dürften, erwartet die Fans auf ServusTV Fußball der Extraklasse: Die Atlético-Stars um Antoine Griezmann, Luis Suárez und Koke treffen auf Cristiano Ronaldo, Paul Pogba, Jadon Sancho und Co. Fußballherz was willst du mehr!

KULT-DUELL IN DER EUROPA LEAGUE

Große Namen bietet auch das Achtelfinale der Europa League. RTL zeigt das Match Glasgow Rangers gegen Borussia Dortmund live (Do., 20.15), weitere Top-Spiele (u.a. Napoli – FC Barcelona, Lazio Rom – FC Porto) sind in den Highlights auf ServusTV, RTL (jeweils Do., 23.00) und ORF 1 (23.10) zu sehen. ■

MI | 20^{15}
UEFA-CL: Atlético Madrid – ManU
SERVUS TV

EL & ECL LIVE IM FREE-TV

Schafft Rapid den Aufstieg ins Achtelfinale der Europa Conference League? Diese Frage wird im Rückspiel gegen Vitesse Arnheim (live auf ServusTV) beantwortet – das Hinspiel-Ergebnis war bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt.

- **EL-Achtelfinale: Real Sociedad – RB Leipzig** DO | ORF 1 | 18.20
- **ECL-Play-offs: Vitesse Arnheim – Rapid Wien** DO | SERVUS TV | 20.15
- **EL-Achtelfinale: Glasgow Rangers – Bor. Dortmund** DO | RTL | 20.15 Uhr

FOTOS: SENDER, GEPA

REZEPT DER WOCHE:

Rosa Kalbfleisch
mit Tortellini und Schmortomaten

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:
Tortellini: *4–6 EL Ricotta | Salz & Pfeffer | Zitronensaft & Zitronenzesten Schnittlauch, fein geschnitten | 2 Dotter | 4–6 EL Pankobrösel (japanisches Paniermehl) | ca. 300 g Nudelteig | 1–2 Dotter zum Bestreichen*
Kalbfleisch: *4 Filetsteaks vom Kalb à 200 g | Salz | Butter | 8 Scheiben Speck | 2 Zweige Rosmarin*
Nussbutter & Schmortomaten: *250 g Butter 2 Zweige Rosmarin 400 g Kirschtomaten, halbiert | Meersalz | 2 TL Kristallzucker Minze bzw. Melisse*

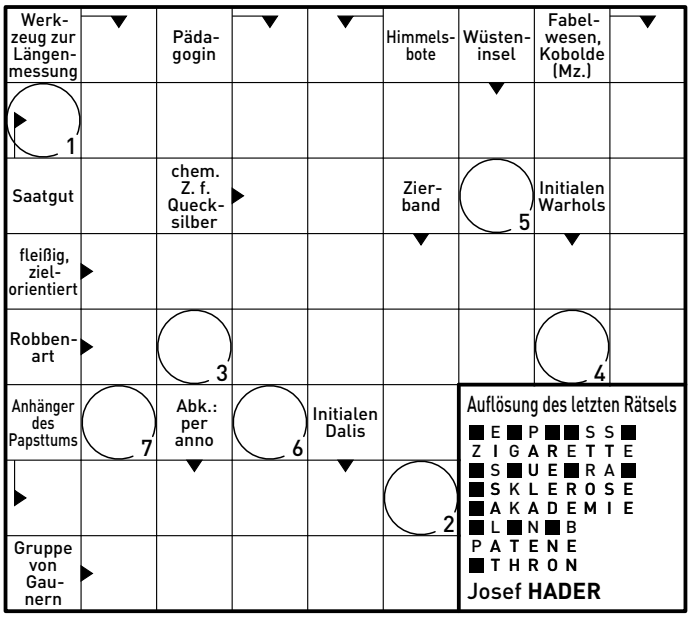
Für die Tortellini Ricotta mit Salz, Pfeffer, Zitronensaft und -zesten würzen, Schnittlauch, Dotter und Pankobrösel einrühren. Kreise aus dem Nudelteig ausstechen und mit Dotter bestreichen. In die Kreismitte mit einem Löffel etwas Ricottafüllung setzen und jeden Teigkreis zu einem Tortellino formen. Backrohr auf 145 °C vorheizen. Steaks salzen. Butter in einer Pfanne zergehen lassen und die Steaks gemeinsam mit Speck und Rosmarin scharf anbraten. Im Anschluss das Fleisch im Backrohr ca. 10 Minuten rasten lassen. Butter schmelzen und so lange erhitzen, bis sie nussbraun ist. Dabei entstandenen Schaum abschöpfen. In der Nussbutter Rosmarin und Kirschtomaten anschwitzen. Mit Salz und Zucker würzen. Tortellini in Salzwasser ca. 2 Minuten köcheln lassen, dann abseihen. Steaks aufschneiden und mit den Tortellini und Schmortomaten sowie Kräutern anrichten.

FOTO: TRAUBER VERLAG, SIMEON BAKER

TV- UND BUCHTIPP:

SILVIA KOCHT
Kochen mit den besten Köch:innen Österreichs und zusätzlich in die schönsten Regionen des Landes entführt werden – das verspricht Silvia Schneider. **MO–FR | ORF 2 | 14.00**

Rezept aus ihrem Buch **„Silvia kocht – die kulinarische Reise geht weiter"**
232 Seiten | € 26,90 | www.trauner.at



Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

Auflösung des letzten Rätsels

■	E	■	P	■	■	S
Z	I	G	A	R	E	T
■	S	■	U	E	■	R
■	S	K	L	E	R	O
■	A	K	A	D	E	M
■	L	■	N	■	B	
P	A	T	E	N	E	
■	T	H	R	O	N	

Josef **HADER**

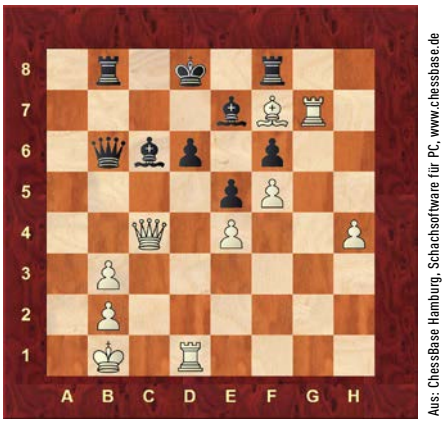
tele-Partie

Saveliev – Sychev
Sotschi, 2021

Wie baute Schwarz seinen Vorteil entscheidend aus?

Die Lösung finden Sie im nächsten tele!

Lösung von der Vorwoche: **41.Lxc5 Dxc5 42.Se7 h5 43.Dg8+ Kh6 44.Sf5+ Kg6 45.Dxg7# 1–0**



Aus: ChessBase Hamburg, Schachsoftware für PC, www.chessbase.de

Sudoku knifflig

Erklärung Sudoku:
In jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3x3-Block müssen alle Ziffern von 1 bis 9 genau einmal vorkommen.

	5	2	8			7		
7		3			2			
6	9							5
4				7			9	
			6		3			
	3			9				6
8							6	1
			7			5		3
		6			5	9	2	

Philipp Hübner, www.puzzlephil.com

Farbsudoku 6

6	2	9	5	3	8	1	7	4
8	1	7	6	4	9	5	2	3
3	4	5	2	1	7	6	8	9
7	9	6	3	8	5	2	4	1
2	8	4	1	9	6	7	3	5
5	3	1	7	2	4	8	9	6
4	5	2	8	6	3	9	1	7
9	7	8	4	5	1	3	6	2
1	6	3	9	7	2	4	5	8

ÖAK MA ÖWA

IMPRESSUM: Medieninhaber: tele Zeitschriftenverlagsgesellschaft m.b.H. & Co. KG. 1030 Wien, Lothringerstraße 14, Tel.: 01/605 90-0, E-Mail: redaktion@tele.at und anzeigen@tele.at. **Chefredakteur:** Dieter Hauptmann, **Geschäftsführer:** Mag. Hans Metzger, **Druck:** Prinovis, 01129 Dresden. **Erscheinungsweise:** wöchentlich. ***tele* im Internet:** www.tele.at, ***tele* auf Facebook:** www.facebook.com/tele.at, ***tele*-Media-Daten:** media.tele.at **Druckauflage lt. ÖAK 1. Halbjahr 2021: 906.221; Media-Analyse 2020/21: 1,119 Mio. Leser oder 14,8 %; Offenlegung lt. §25 Mediengesetz:** www.tele.at/statisch/tele/offenlegung.html
Es gilt die Anzeigenpreisliste 2022. Für von Sendern und dem rtv-Programmservice gelieferte Daten und für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos übernimmt der Verlag keine Haftung.

Anzeige

Nacken- oder Rückenschmerzen?

Wirksame Hilfe bietet das erste Schmerzgel speziell bei Nervenschmerzen

Kreuzschmerzen sind das Volksleiden Nr. 1 in Österreich. Und auch Nackenschmerzen sind weit verbreitet. Viele Betroffene greifen zu klassischen Schmerzmitteln. Diese helfen jedoch bei den Schmerzen im Nacken oder Rücken, die meist durch geschädigte oder gereizte Nerven verursacht werden, oft nur wenig. Das bestätigt auch die Österreichische Schmerzgesellschaft ÖSG[1]. Anders Restaxil Nervenschmerzgel (Apotheke, rezeptfrei), das speziell gegen Nervenschmerzen entwickelt wurde.

SPEZIELLES SCHMERZGEL BEKÄMPFT NERVENSCHMERZEN

In Restaxil Nervenschmerzgel steckt die Kraft aus zwei besonderen Wirkstoffen, die sich bei Nervenschmerzen bewährt haben. **Iris versicolor** und **Spigelia anthelmia** werden laut Arzneimittelbild erfolgreich bei nervenbedingten Schmerzen eingesetzt. So bietet das Gel Betroffenen eine wirksame Möglichkeit, ihre Nervenschmerzen gezielt in den Griff zu bekommen – ganz ohne lästiges Schlucken starker Schmerzmittel, die ohnehin nicht viel gegen Nervenschmerzen ausrichten können! Dabei ist das Arzneimittel gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

Für Ihre Apotheke:
Restaxil Nervenschmerzgel
(PZN 4964717)

www.restaxil.at

[1]Österreichische Schmerzgesellschaft. Online: https://www.oesg.at/fuer-patienten/patienteninformation/index.html (abgerufen am 25.05.2021) • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL Nervenschmerzgel. Wirkstoffe: Spigelia anthelmia Dil. D2 und Iris versicolor Dil. D2. Homöopathische Arzneispezialität bei Schmerzen und Missempfindungen, die durch Nervenschädigungen hervorgerufen werden (Nervenschmerzen). www.restaxil.at • Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Besser schlafen mit Hanf?

Experten entwickeln einzigartiges Einschlaf-Spray

Hanf gilt als Geheimtipp, wenn es um das Thema Schlaf geht. Doch warum ist das so? Schlafexperten haben nun herausgefunden, dass ein bestimmter Inhaltsstoff im Hanfsamen einen wichtigen Beitrag leisten kann.

EINZIGARTIGE KOMBINATION AUS HANF UND MELATONIN

Die Schlafexperten machen den Inhaltsstoff Tryptophan in der Hanfpflanze für die positiven Erfahrungen verantwortlich. Diesen Stoff benötigt unser Körper, um das natürliche Schlafhormon Melatonin zu produzieren. Melatonin lässt uns zur Ruhe kommen und in den Schlaf finden. Die körpereigene Produktion des natürlichen Schlafhormons Melatonin lässt mit dem Älterwerden jedoch deutlich nach.

INNOVATION AUS DER APOTHEKE

Nun gibt es in den Apotheken die Innovation des Jahres von Baldriparan: das neue Einschlaf-Spray mit Melatonin und Hanf (frei verkäuflich). In einem speziellen Extraktionsverfahren wird hochwertiges Hanfsamen-Trockenextrakt gewonnen und mit Melatonin und Baldrian-Extrakt kombiniert. Mit nur zwei Sprühstößen des innovativen Sprays wird genug Melatonin aufgenommen, um die Einschlafzeit zu verkürzen.* Und das bereits bei der ersten Anwendung. Dabei ist das Baldriparan Einschlaf-Spray mit Melatonin und Hanf nicht berauschend und hat auch keinen Gewöhnungseffekt.

*Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung des Melatonins, eine Verkürzung der Einschlafzeit, stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin (= 2 Sprühstöße) aufgenommen wird. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Unsere Empfehlung: Einfach täglich zwei Sprühstöße vor dem Schlafengehen und der Schlaf kann kommen.

Merkzettel für die Apotheke:
Baldriparan
Einschlaf-Spray mit Melatonin, Hanf und Baldrian
(PZN 5599680)

Jetzt NEU

Das Spray ist ganz neu. Sollte es nicht vorrätig sein, wird es sofort bestellt und ist in wenigen Stunden abholbereit.

www.baldriparan.at

The King's Man – The Beginning ★★☆

Actionfilm. *USA/GB 2021* Vorgeblich ist „Kingsman" ein nobler Herrenschneider. Tatsächlich versteckt sich hinter seiner Tür ein Geheimdienst, gegründet wurde er vom Duke of Oxford (**Ralph Fiennes**). Er musste einst mitansehen, wie seine eigene Frau (**Alexandra Maria Lara**) in Südafrika erschossen wurde, seither ist er Pazifist, wenn auch mit eigenwilligen Mitteln. Als eine Reihe von Bösewichten (u. a. **Rhys Ifans** als Rasputin) den nächsten Weltkrieg anzetteln will, holt Oxford seinen Sohn Conrad (**Harris Dickinson**) an Bord, der ihm gar zu Kriegs-ambitioniert wird … Krachig-vergnügliche Fake-Historien-Action mit Starbesetzung, darunter **Gemma Arterton**, **Matthew Goode**, **Daniel Brühl**, **Tom Hollander** und, Tatsache, **Valerie Pachner** als Mata Hari. Gekauft.

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Ab **23. 2.** auf **DISNEY+/STAR**

Severance (1+2|1)

Sci-Fi-Serie. *USA 2022* Mark Scout (**Adam Scott**, „Big Little Lies") arbeitet für Lumon Industries. Die Angestellten hier haben sich freiwillig einer Prozedur unterzogen, die privates Gedächtnis und Erinnerungen an die Arbeitstätigkeit voneinander trennt. Ist das eine gute „Work-Life-Balance"? Doch dann trifft Mark privat einen Kollegen und erkennt ihn nicht. Ein anderer Kollege ist verschwunden … U. a. mit **Patricia Arquette**, **John Turturro** und **Christopher Walken**. Regie und Produktion: **Ben Stiller**.

Ab **18. 2.** auf **APPLE TV+**

Diese Ochsenknechts (1–6|1)

Doku-Soap. *D 2022* Vier Generationen der Promi-Familie stellen sich vor: **Natascha Ochsenknecht** ist frisch gebackene Oma, ihre Tochter, Model **Cheyenne** ist gerade Mutter von Baby **Mavie** geworden und lebt mit Kindsvater **Nino** auf einem Bauernhof in der Nähe von Graz. **Jimi** erwartet mit Freundin **Yeliz** ein Baby, doch in der Beziehung kracht's. Sein Bruder **Wilson** eröffnet unterdessen ein Lokal, dreht ein Video und arbeitet an seiner Schauspielkarriere … Ab **21. 2.** auf **SKY ONE, SKY X & SKY Q**

Thomas Maurers aktuelles Programm, **„Zeitgenosse aus Leidenschaft"**, beschäftigt sich – nicht nur, aber auch – intensiv mit dem Klimawandel.
www.thomasmaurer.at

FOTO: INGO PERTRAMER

tele KLIMA Klartext

Superman fürs Klima

Kabarettist und Staatskünstler Thomas Maurer hat eine schräge Vorstellung davon, welchem Filmbösewicht der Klimawandel gleicht – und welche Superhelden dagegen helfen könnten. Von Wolfgang Knabl

DER KLIMAWANDEL …
Maurer: … ist da und wird uns über Generationen begleiten.

WIE GROSS IST DIE BEDROHUNG?
Maximal! Alarmstufe rot.

STOPPEN WIR DEN KLIMAWANDEL?
Ich hoffe es. Fast im Wochenrhythmus werden neue Energiespar-Techniken gemeldet – allerdings muss dieselbe Menschheit die Wende administrieren, die das Dilemma verursacht hat.

FÜR DEN KLIMASCHUTZ …
… esse ich regionale, nachhaltig erzeugte Lebensmittel. Schmeckt auch besser.

BOTSCHAFT AN ALLE, DIE DEN KLIMAWANDEL NICHT ERNST NEHMEN?
Lest einmal etwas, aber nicht nur in euren Telegram-Gruppen.

DIESER TV-HELD KÖNNTE DEN KLIMAWANDEL STOPPEN:
Eine Kreuzung aus Superman und Ironman. Tony Stark hat die wissenschaftliche Expertise, Superman ist stark genug, diese Erkenntnisse umzusetzen.

WÄRE DER KLIMAWANDEL EIN FILMBÖSEWICHT …
… dann vermutlich eine schräge, kollektive, psychotisch-autoaggressive Hervorbringung der Menschheit.

UNSER PLANET ANNO 2100?
Das werde ich nicht mit eigenen Augen sehen. **Hoffe aber:** Nicht sehr viel schlimmer als jetzt.

KLIMASCHUTZ-TIPP:
Gerade in Österreich wird ja Fleisch gegessen, als würde es in Übermengen auf den Bäumen wachsen. Bisschen weniger wäre gut.

Natürlich Abnehmen: 5 Kilo in 8 Wochen

In österreichischen Apotheken gibt es jetzt die perfekte Lösung für alle, die auf natürliche Weise viel abnehmen wollen: Refigura (rezeptfrei).

Endlich ein paar Kilos abnehmen – das steht ganz oben auf der Liste der guten Vorsätze. Lesen Sie jetzt, wie Sie mit Refigura schnell und gesund Ihre Wunschfigur erreichen.

Mit einzigartigem Effekt

Der aus 100% Pflanzenextrakt-Power bestehende Wirkkomplex fördert das natürliche Sättigungsempfinden und trägt so zu einer Verringerung der Kalorienaufnahme aus der Nahrung bei.[1] Gleichzeitig aktiviert Refigura den Stoffwechsel und regt damit direkt die Kalorienverbrennung an.[2,3,4]

Klinisch belegt

Studien konnten einen Gewichtsverlust von **bis zu 5 kg** innerhalb von 8 Wochen nachweisen.[5] Refigura wirkt somit wie ein natürlicher Stoffwechsel-Beschleuniger und unterstützt auf natürliche Weise die gesunde und schnelle Gewichtsreduktion.

Fazit: Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Refigura für ein erfolgreiches Abnehmen.

Merkzettel für Ihre Apotheke (rezeptfrei)

60er Kapseln
PZN: 5452540

160er Kapseln
PZN: 5452557

www.refigura.at

1) Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei 2) Biotin trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung normaler Haut bei 3) Kupfer trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei 4) Mangan trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Bindegewebsbildung bei 5) Walsh DE, Yaghoubian V and Behforooz A, 1984. Effect of glucomannan on obese patients: a clinical study. International Journal of Obesity, 8, 289-293.

Pflichttext Refigura® Kapseln: Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Nicht für Schwangere, Stillende, Jugendliche und Kinder geeignet. Medikamente und Vitamine sollten mit einem zeitlichen Abstand von einer Stunde vor bzw. vier Stunden nach Refigura eingenommen werden. Enthält Glucomannan: Für Personen mit Schluckbeschwerden nicht geeignet. Bei Schluckbeschwerden und bei ungenügender Flüssigkeitszufuhr während der Einnahme besteht Erstickungsgefahr. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstrasse 2-9 • 10587 Berlin

Diabetes: Den Blutzucker natürlich im Griff

Den Blutzucker natürlich senken, gleichzeitig Blutzuckerspitzen nach dem Essen verhindern und sich vor Folgeschäden schützen – Glycowohl EXTRA (rezeptfrei, Apotheke) macht´s möglich.

Studien zeigen: Bereits eine 1%-ige Senkung des Blutzuckerwertes kann diabetesbezogene Risiken wie folgt senken: Todesfälle um 25%, Herzinfarkte um 18%, Schlaganfälle um 15% und Folgekrankheiten an Auge und Niere um 36%.

Blutzucker senken

Sabine H. aus Wien* hat von ihrem Hausarzt Glycowohl EXTRA als Zusatztherapie empfohlen bekommen. Denn Glycowohl EXTRA enthält hochdosiert Chrom. Durch Chrom gelangt Zucker aus dem Blut in die Zellen, wodurch der Blutzuckerspiegel langfristig gesenkt werden kann.[1] Außerdem enthält Glycowohl EXTRA weißes Maulbeerblatt Extrakt. In einer Studie aus 2017, konnte mit den Extrakten des weißen Maulbeerblattes der Blutzuckerspiegel nach dem Essen von Diabetes Patienten innerhalb von 3 Monaten um **bis zu 16%**[2] gesenkt werden.

Fazit: Machen Sie es wie Sabine H. und bekommen auch Sie Ihren Blutzucker in den Griff. Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Glycowohl EXTRA (rezeptfrei).

Merkzettel für Ihre Apotheke (rezeptfrei)

Nahrungsergänzungsmittel:
Glycowohl EXTRA

90 Kapseln
PZN: 5358640

www.glycowohl.at

*wahren Betroffenen nachempfunden 1) Blutzucker: Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. 2) Daniel M Riche et al. (2017) Impact of mulberry leaf extract on type 2 diabetes (Mul-DM): A randomized, placebo-controlled pilot study

Pflichttext: Glycowohl® extra. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht für Schwangere, Stillende, Jugendliche und Kinder geeignet. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Unter 25 °C, trocken und lichtgeschützt lagern. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstrasse 2-9 • 10587 Berlin

ORF III

FREITAG

6.35 Kultur Heute **7.00** Wetter / Info **8.45** Unser Österreich **9.30** ORF III AKTUELL **13.00** Panorama **13.10** Expeditionen **14.25** Soko Donau Entgleist / 3 Millionen Tote / Am Limit / Blutsverwandte / Schutzlos / Chefsache

19.18 **Österreich Heute**
19.32 **Österreich Heute – Das Magazin**
19.45 **Kultur Heute**
20.15 **Josef Hader – Die besten Momente zum 60. Geburtstag** TIPP S. 14
21.35 **Indien** Komödie, Ö 1993 · **** · Mit Josef Hader, Alfred Dorfer
23.05 **Komm, süßer Tod** Thriller, Ö 2000 · **** · Mit Josef Hader

SAMSTAG

9.30 Aflenz und Bürgeralm **10.20** zeit.geschichte: Österreich II Am Anfang war das Ende / Die Schlacht um Wien / Aufbruch aus dem Chaos **14.15** zeit.geschichte Das Ende der Alpenfestung / Wettlauf der Armeen

17.10 **zeit.geschichte** Hugo Portisch: Journalist aus Leidenschaft / An den Brennpunkten des Weltgeschehens / Dokumentarist der Zeitgeschichte / Journalistenlegende
20.15 **zeit.geschichte** Österreich II: Erbe des Krieges / Ersten Schritte
23.10 **Hugo Portisch – Mein Leben**

SONNTAG

9.05 André Hellers Menschenkinder **10.15** LIVE ORF III Katholischer Gottesdienst **11.20** Landleben **11.50** Österreich II Heim aus dem Reich / Keine Zeit für Südtirol / Sonderfall Österreich / Wetterleuchten / Gewitter.

19.55 **zeit.geschichte** Hugo Portisch – Sein Erbe für Österreich
20.15 **Österreich II** Ein Tag wie kein anderer / Ein Tag wie kein anderer / Jahr der Bewährung
2.45 **Kult.reloaded** Tohuwabohu
3.15 **Josef Hader** Privat
5.25 **Fernsehen wie damals** Panorama

MONTAG

6.35 Kultur Heute **7.00** Wetter **8.30** Dobar dan, Hrvati **9.00** Dober dan, Koroška **9.30** ORFIII AKTUELL **13.00** Expeditionen **15.25** Soko Donau Schutzlos / Chefsache / Tür an Tür / Date mit dem Tod **18.45** MERYN am Montag Vitamine

19.18 **Österreich Heute**
19.32 **Österreich Heute – Das Magazin**
19.45 **Kultur Heute**
20.15 **ORF III Themenmontag** Was kommt wirklich auf den Teller? / Fake Food / Schummelei bei Fertigprodukten / Wahrheit über Restaurants
23.35 **ORF III Themenmontag** (Wh.)

DIENSTAG

6.35 Kultur Heute **7.00** Wetter / Info **8.30** Heimat Fremde Heimat **9.00** Orientierung **9.30** ORF III AKTUELL **12.55** Expeditionen **16.00** Soko Donau Tür an Tür / Date mit dem Tod / Das schwarze Schiff / Flächenbrand

19.18 **Österreich Heute**
19.32 **Österreich Heute – Das Magazin**
19.45 **Kultur Heute**
20.15 **Erbe Österreich** Land der Teiche – die Kultivierung des Waldviertels
21.05 **Erbe Österreich** Metternich & Napoleon: Duell auf Augenhöhe
22.40 **erLesen** TIPP S. 13
23.30 **Erbe Österreich**

MITTWOCH

6.35 Kultur Heute **7.00** Wetter / Info **9.05** LIVE Politik live Nationalratssitzung **19.18** Österreich Heute **19.25** Nachrichten in Einfacher Sprache **19.32** Österreich Heute – Das Magazin **19.45** Kultur Heute

20.15 **Frühling in der Ramsau** Doku, Ö 2022
21.05 **Landleben** Durchs Wölzertal / Auf der Rax
22.30 **MERYNS sprechzimmer** Resilienz und Gesundheit
23.20 **treffpunkt medizin**
0.05 **Landleben**
0.55 **Frühling in der Ramsau**
1.45 **Landleben**
2.20 **MERYNS sprechzimmer**

DONNERSTAG

8.35 zeit.geschichte
9.30 ORF III AKTUELL
13.00 Expeditionen
16.00 Soko Donau Das schwarze Schiff / Flächenbrand / Der Trojaner / Erbschuld **19.18** Österreich Heute **19.32** Österreich Heute – Das Magazin

19.45 **Kultur Heute**
20.15 **Mit den Bergbauern durchs Jahr**, Ö 2022
21.05 **Politik live**
21.55 **Die Tafelrunde** TIPP S. 27
22.50 **Falco Gaga** Porträt, Ö 2011
23.15 **Falco am Rathausplatz** Konzert, Ö 1985
0.05 **Falco Symphonic** Konzert, Ö 1994
1.00 **Remember Falco!** Doku, Ö 2016
1.55 **Falco, der Poet**

3sat

FREITAG

11.05 Gespräche mit Gefangenen **11.40** selbstbestimmt – Magazin **12.10** Unser Kind und das fremde Organ **12.55** sonntags **13.20** Wie Elefanten denken **14.05** Die Königinnen der Savanne **14.50** Faszination Afrika

18.30 **nano**
19.00 **heute**
19.20 **Kulturzeit**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Der Mordanschlag** TV-Polithriller, D 2018
21.45 **Sansibar – Afrikas wilde Schönheit**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **The Road** Thriller, USA 2009 · ***
0.10 **10 vor 10**
0.40 **extra 3**
1.25 **Willkommen Österreich**

SAMSTAG

11.30 Da wo die Heimat ist. TV-Heimatfilm, Ö/D 2004 **13.00** ZIB **13.15** quer **14.00** Ländermagazin **14.30** Kunst + Krempel **15.00** Exotische Gärten **15.30** Das Zellertal **16.00** Rat mal, wer zur Hochzeit kommt. TV-Komödie

17.30 **Unterm Eis** TV-Drama, D 2015
19.00 **heute**
19.20 **Das koloniale Erbe der Museen**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Paris, Texas** Roadmovie, D/F/GB 1984 · ****
TIPP S. 16
22.35 **Wim Wenders, Desperado** Dokumentarfilm, D 2020
0.35 **lebensArt**
1.35 **Das aktuelle Sportstudio**

SONNTAG

13.20 Das singende, klingende Bäumchen. TV-Märchenfilm, D 2016 **14.20** Die Salzprinzessin. TV-Märchenfilm, D 2015 **15.20** Rotkäppchen. TV-Familienfilm, D 2012 **16.20** Hänsel und Gretel. TV-Märchenfilm, D 2012

17.15 **Allerleirauh** TV-Märchenfilm, D 2012
18.15 **Das Wasser des Lebens** TV-Märchenfilm, D 2017
19.15 **Von einem, der auszog, das Fürchten zu lernen** TV-Märchenfilm, D 2014
20.15 **Die Hexenprinzessin** TV-Märchenfilm, D 2020
21.45 **Rübezahls Schatz** TV-Märchenfilm, D 2017

MONTAG

11.00 Die Königinnen der Savanne **11.45** Zu Tisch ... in den Lechtaler Alpen **12.10** Servicezeit **12.40** Tegernsee, da will ich hin! **13.10** Die Bergretter – Unterwegs mit der Air Zermatt **15.35** Wunderwelt Schweiz **18.30** nano

19.00 **heute**
19.20 **Kulturzeit**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Unbekanntes Mexiko**
21.00 **Das verborgene Leben der Bonobos**
21.45 **Kanarische Inseln**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Super Duper Plastic Man** Funk-Legende Ike White. Doku
23.45 **37°: Abgestempelt**

DIENSTAG

12.15 Servicezeit **12.45** Exotische Gärten am Kap **13.10** Exoten in Oberösterreich – Tiere und Pflanzen als Einwanderer **13.45** Wo die Zitronen blüh'n **14.35** Unbekanntes Korsika **15.30** Madeira **16.10** Azoren

17.00 **Die Kanarischen Inseln**
18.30 **nano**
19.00 **heute**
19.20 **Kulturzeit**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Das letzte Problem** TV-Krimi, Ö 2019
21.45 **kinokino**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **makro: Liebe auf den ersten Klick**
23.10 **Der Milliardenraub**
23.55 **Militante Tierschützer**

MITTWOCH

11.45 Lecker aufs Land **12.15** Servicezeit **12.45** Bergauf-Bergab **13.15** Expedition Baikal **16.15** Traumziel Mongolei **16.45** Auf der Spur des Gobibären **17.30** Ostwärts **18.30** nano **19.00** heute **19.20** Kulturzeit

20.00 **Tagesschau**
20.15 **Essen ohne Wert**
21.05 **Achtung, vegan! – Ein Boom und seine Gefahren**
21.50 **Graugans-Paradies Neusiedler See**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Wilder**
23.20 **Die Briefe meiner Mutter** TV-Drama, D 2014
0.50 **10 vor 10**
1.20 **STÖCKL**

DONNERSTAG

11.45 Wiener Schmankerl: Zuckergoscherl **12.10** Servicezeit **12.40** Querbeet **13.10** Der Prater **15.25** Schönbrunner Tiergeschichten **16.10** Ein Jahr im Wildpark Mautern **16.55** Donau – Lebensader Europas

18.30 **nano**
19.00 **heute**
19.20 **Kulturzeit**
20.00 **Tagesschau**
20.15 **Sisi (1+2/2)** TV-Drama, D/I/Ö 2009 · Mit Cristiana Capotondi, David Rott, Martina Gedeck
23.35 **Das Tattoo – Tödliche Zeichen** TV-Thriller, D/Ö 2000
1.10 **10 vor 10**
1.40 **maischberger. die woche**

DIE Ö1-HIGHLIGHTS DER WOCHE

Freitag: 14.05 In Concert Gabriele Fava Group und Roberta Baldizzone White Quartet **19.05 matrix** „Cultish – The Language of Fanaticism" **19.30 Kabarett direkt** Lukas Resetarits: Das Letzte. Kein Abschied **Samstag: 10.05 Ö1 Klassik-Treffpunkt** Altenberg Trio **14.00 Die besten Hörspiele des Jahres 15.05 Apropos Klassik** Claude Debussy **17.05 Diagonal** Zur Person: Ai Weiwei **19.30 Terence Blanchard: „Fire Shut Up in My Bones"** Aus der Metropolitan Opera New York **Sonntag: 11.03 Matinee** Wiener Philharmoniker, Dirigent u. Klavier: Daniel Barenboim. Mozart **14.05 Menschenbilder** Auf der Suche nach der Seele der Dinge **15.05 Apropos Oper** Zu Gast in der Scala: Ausschnitte aus Donizettis „L'elisir d'amore" **18.15 Moment am Sonntag** Wie Floskeln die Sprache durchdringen **19.05 Contra** Pigor und Eichhorn: Volumen 10 **Montag: 9.05 Radiokolleg** Energiewende. Holpriger Ausstieg aus dem fossilen Zeitalter (1) **14.05 Das Ö1 Konzert** Das Saint Paul Chamber Orchestra spielt Bach und Telemann **16.05 Passagen** Die literarische Soiree. Monika Helfer: „Löwenherz" u.a. **19.30 On stage** Sängerin Paulette McWilliams bei den INNtönen 2021 **Dienstag: 10.05 Anklang** Zum 50. Geburtstag von Rolando Villazón **14.05 Das Ö1 Konzert** Mitsuko Uchida, Klavier. Franz Schubert **19.30 Das Ö1 Konzert** Grazer Philharmoniker **Mittwoch: 14.05 Das Ö1 Konzert** Elgar: Symphonie Nr. 1 As-Dur op. 55 u.a. **19.30 Alte Musik – neu interpretiert** „Griselda"-Vertonungen **21.00 Salzburger Nachtstudio** Die Welt der Plagiatsjäger **Donnerstag: 14.05 Stimmen hören** Rudolf Moralt dirigiert **19.30 Das Ö1 Konzert** Elgar: Konzert für Violoncello und Orchester e-Moll op. 85 u.a. **21.00 Im Gespräch** Peter Stephan Jungk

Das Collegium 1704 ...

NEU Konzert. *D 2021* „... spielt Bachs Brandenburgische Konzerte 1–6". Sie gehören zu den berühmten Werken des musikalischen Barocks und entstanden vor 300 Jahren in Sachsen-Anhalt, wo Bach Kapellmeister am Hof des Fürsten Leopold von Anhalt in Köthen war. Aufgezeichnet wurde das Konzert auf historischen Instrumenten 2021 im Köthener Schloss. **ARTE | SO | 17.40**

Margarethe von Trotta

NEU Doku. *I/USA/D 2021* „Zeit der Frauen". Die deutsche Meister-Regisseurin startete 1981 mit „Die bleierne Zeit" eine Weltkarriere (Goldener Löwe in Venedig), bis heute ist sie Vorbild für viele Filmemacher:innen. Wegbegleiterinnen wie die Schauspielerinnen **Barbara Sukowa** und **Katja Riemann** erzählen davon, was die Regisseurin an- und umtreibt. **ARTE | MO | 22.25**

erLesen

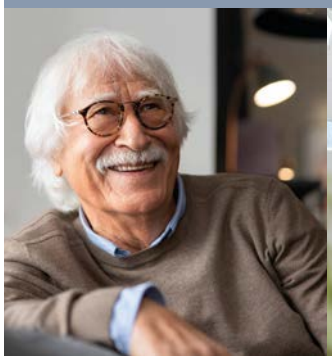
NEU Kulturmagazin. *Ö 2022* Zu Gast sind diesmal Loos-Bar-Chefin **Marianne Kohn**, deren abenteuerliches Leben Ela Angerer in „Die Königin der Nacht" aufgeschrieben hat, Bestseller-Autorin **Hera Lind** (Bild) mit ihrem Buch „Für immer deine Tochter" sowie **Robert Schneider** mit seinem „Buch ohne Bedeutung". **ORF III | DI | 22.40**

*Echte Kundenaussage, Situation nachgestellt.

”

Ich habe meinen eigenen Kopf –
nur die Beine machen nicht mehr mit.
Gemeinsam haben wir
die perfekte Lösung gefunden.

MARTIN, 86*



Mehr auf **lifta.at** oder
gebührenfrei unter:
0800 203 206
Auch samstags und sonntags.

Mein Leben, mein Lifta.

- Passt praktisch auf jede Treppe
- Große Auswahl an Treppenlift-Modellen
- 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr erreichbar
- Berater und Servicetechniker in ganz Österreich

Lifta

JETZT NEU! DIE TIPPS DES

Josef Hader – Die besten Momente zum ...

NEU Show. *Ö 2022* „...60. Geburtstag". Er hat den „Stoascheißer-Koarl" erfunden, war „Aufschneider", er gab sich „Privat", halt mit einer halben Million ZuschauerInnen: Die besten, bösesten und tiefsinnigsten Momente aus Kabarettprogrammen und Filmen sowie Erinnerungen und Anekdoten von FreundInnen. **ORF III | FR | 20.15**

Mehr geht nicht! Die Mehrlinge

NEU Dokureihe. *D 2022* Comeback einer Doku-Soap aus 2009: Wie kommen Eltern von Mehrlingsgeburten mit dem Kindersegen zurecht? Vorgestellt werden u.a. Lorena Acker und ihre Vierlinge – eineiige Zwillinge im Doppelpack – sowie die Berlinerin Oksana Temiz, die mit ihren Sechslingen erstmals auf Urlaub fährt. **VOX | FR | 20.15**

ORF 1

6.05 LIVE Olympische Winterspiele. Olympia live **8.40** LIVE Olympische Winterspiele **10.55** LIVE Olympische Winterspiele: Biathlon Herren Massenstart 15km

11.50 **Olympische Winterspiele** Studio
12.00 LIVE **XXIV. Olympische Winterspiele 2022 Peking** Olympia live
14.30 LIVE **XXIV. Olympische Winterspiele** Olympia live
16.25 **Modern Family**
16.45 **Die Simpsons**
17.35 **Big Bang Theory**
18.00 **ZIB 18**
18.10 **Magazin 1**
18.20 **Olympische Winterspiele** Studio
19.05 **Big Bang Theory**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.03 **Hallo Österreich**

20.15 **Fakt oder Fake** Ein Hausmittel zur Erzeugung von Kunstschnee und ein Video mit unglaublichen Tricks mit Eishockeyschläger und Puck: Armin Assinger sitzt diesmal bei Clemens Maria Schreiner und lässt sich so manchen Bären aufbinden. Seine nicht minder wissbegierigen Gefährten sind Pointenschleuderer Alex Kristan und die Schauspielerin und Kabarettistin Miriam Hie.
21.15 **Alex Kristan: Lebhaft** Show, Ö 2019
22.25 **ZIB Flash**
22.35 **Was gibt es Neues?** Show
23.20 **Gute Nacht Österreich** Show
23.45 **ZIB Nacht**
0.00 **Fußball 2. Liga**
0.20 **Science Busters – Wer nichts weiß muss alles glauben**
0.50 ★★★ **Untraceable** Thriller, USA 2008

ORF 2

6.10 Wetter-Panorama **9.10** Fit mit Philipp **9.30** Silvia kocht **9.55** Bianca **10.40** Erlebnis Österreich **11.05** Frechheit siegt. TV-Komödie 2004 **12.35** Seitenblicke **12.40** Wetterschau

13.00 **ZIB**
13.20 **Aktuell nach eins**
14.00 **Silvia kocht**
14.25 **Sturm der Liebe**
15.15 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **Die Barbara Karlich Show** Ist Esoterik Frauensache?
17.00 **ZIB**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.20 **Showtime – Neues aus d. Welt d. Stars**
18.30 **Mayrs Magazin – Wissen für alle**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Der Staatsanwalt** Aus der Schusslinie. Krimiserie, D 2022 · Becky Gartner hat ihre Leidenschaft zum Beruf gemacht. Sie organisiert Events zu allen Anlässen. Am Morgen nach einer Firmenfeier wird Becky ermordet aufgefunden.
21.20 **Vera** Talkshow, Ö 2022
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Euromillionen**
22.35 **3 Am Runden Tisch – ein konstruktives Streitgespräch**
23.05 **Universum History** Leben in Ketten – Menschenhandel am Atlantik. Dokureihe, Ö 2019 · Anlässlich des Internationalen Tags der Menschenrechte erzählt dieses Doku-Drama die Geschichte der letzten Jahre des atlantischen Sklavenhandels.
0.00 **Der Staatsanwalt**
1.00 **Borgia II**
2.45 **Vera**

ATV

6.05 Crazy Ex-Girlfriend **6.45** Blue Bloods – Crime Scene New York **8.15** Hawaii Five-0 **9.05** MediaShop **11.05** The Mentalist **12.00** Bones – Die Knochenjägerin **12.50** Navy CIS. Made in Italy

13.40 **Navy CIS: L.A.** Neun Stunden. Krimiserie
14.30 **Navy CIS** Verlorene Jahre. Krimiserie
15.30 **Navy CIS: L.A.** Wer ist Tracy Keller?
16.25 **Hawaii Five-0** Ausgeschlossen
17.20 **ATV Aktuell**
17.25 **The Mentalist** Die schönsten Jahre
18.20 **ATV Aktuell**
18.25 **Bones – Die Knochenjägerin** Das Salz in den Wunden. Krimiserie
19.20 **ATV Aktuell**
19.35 **ATV – Die Reportage** Klinikum Graz
20.10 **Heinzl und die VIPs**

20.15 ★★ **Fifty Shades of Grey – Gefährliche Liebe** Drama, USA 2017
22.55 ★★★ **Extremely Wicked, Shockingly Evil and Vile** Drama, USA '18
1.00 ★★ **Fifty Shades of Grey – Gefährliche Liebe** Drama, USA 2017
3.00 ★★★ **Extremely Wicked, Shockingly Evil and Vile** Drama, USA '18
4.40 **Married**
5.00 **ATV – Die Reportage**

PULS 4

5.30 Café Puls **6.00** Café Puls mit PULS 4 News **12.00** GO! Das Motormagazin **12.25** MediaShop **14.25** How I Met Your Mother. Jeder gegen jeden / Der Architekt der Vernichtung. Sitcom, USA 2010

15.20 **How I Met Your Mother** Kinderkram / Wir kümmern uns / Der Captain / Glitter. Sitcom
17.00 **Two and a Half Men** Ich brauche Berta / Der Mittwochs-Mann / Gib Dir keine Mühe, Charlie / Ich verstehe. Sitcom
18.45 **PULS 24 News**
19.00 **Café Puls – Das Magazin**
19.15 **GO! Spezial**
19.25 **Two and a Half Men** Die Industrielle-Revolutions-Show / Phase eins, erfolgreich

20.15 ★★★ **Barry Seal – Only in America** Actionfilm, USA/J/COL 2017 · Mit Tom Cruise, Domhnall Gleeson, Sarah Wright
22.30 ★★★ **Gefährliche Brandung** Actionfilm, USA/J 1991
0.55 ★★ **Parker** Actionthriller, USA 2013
2.40 ★★ **The Code – Vertraue keinem Dieb** Thriller, USA/D 2009

SERVUS TV

6.00 LIVE Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.25** A g'müatliche Einkehr mit Bertl Göttl **9.50** Hoagascht. Tief verwurzelt – Försterin aus Leidenschaft **10.15** Talk im Hangar-7

11.25 **Servus Reportage** Lebensretter zum Essen
12.15 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
13.05 **Wir sind Planeten!** Terra Mater
14.00 **Heimatleuchten** Auf den Spuren des Kaisers. Dokureihe
14.55 **Bares für Rares**
17.05 **Quizjagd**
18.00 **Servus Nachrichten**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares** Magazin, D 2020
19.15 **Servus Sport aktuell**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Heimatleuchten** Der Arlberg – Mehr als Jetset. Dokureihe, Ö 2022
21.10 **Österreichische Hotel-Legenden** Traditionshäuser im Winter. Dokureihe
22.10 **Austropop-Legenden Live** Die besten Duette. Porträtreihe
23.45 **Heimatleuchten**
0.30 **Österreichische Hotel-Legenden**

SAT.1

5.35 Die Gemeinschaftspraxis **6.00** Café Puls mit Puls 4 News **9.00** MediaShop **10.00** Let the music play – Das Hit Quiz **11.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze Vivien, Max, Heidrun. Show

12.00 **Klinik am Südring**
13.00 **Auf Streife – Berlin**
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten** Aufs falsche Pferd gesetzt. Doku-Soap
16.00 **Klinik am Südring** Traurig verrannt
17.00 **Lenßen übernimmt** Die Lottolüge
17.30 **GO! Motormagazin**
18.00 **K11 – Die neuen Fälle** Doku-Soap
19.00 **Let the music play – Das Hit Quiz**
20.00 **PULS 24 News**
20.10 **Klimaheldinnen – Das Nachhaltigkeitsmagazin**

20.15 **CATCH! Academy** Show, D 2022 · Moderation Andrea Kaiser, Kommentator Jan Platte, Field-Reporter Simon Pearce
22.45 **Knallerkerle**
23.45 **Knallerfrauen**
0.40 **Sechserpack**
1.30 **Die dreisten drei – Die Comedy WG**
2.20 **Knallerkerle**
3.05 **Knallerfrauen**
3.45 **Sechserpack**

ATV2

14.30 Dr. Quinn **16.25** Charmed **18.25** Ghost Whisperer **19.20** ATV Aktuell **19.35** Heinzl und die VIPs **19.45** Speechless **20.15** Dr. House **22.55** Elementary **23.50** ATV Aktuell Spezial: Der Talk **0.50** Elementary

PULS 24

10.00 PULS 24 Live **16.00** ATV Aktuell Spezial: Der Talk **17.00** PULS 24 Live **19.00** Wirtschaftstalk **19.15** PULS 24 Live **20.15** Falco – Die ultimative Doku zum 65. Geburtstag. Doku, D 2017 **22.00** Clandestino. Dokureihe

KIKA

17.30 Nils Holgersson **17.55** Shaun das Schaf **18.10** Die Biene Maja **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Yakari **19.25** logo! **19.30**★★ Antboy – Der Biss der Ameise. Abenteuerfilm, DK/B 2013

SUPER RTL

15.15 Bo, Flo & Co. **15.45** Die Nektons **16.10** Bugs Bunny & Looney Tunes **16.30** Nova One **17.00** 100% Wolf **17.30** Grizzy & die Lemminge **18.05** Paw Patrol **18.35** Tom und Jerry **18.50** Angelo! **19.20** Ninja Warrior Germany Kids

ORF SPORT +

5.10 XXIV.Olympische Winterspiele 2022 Peking **19.15** Yoga Magazin **19.45** Österreich tanzt **20.15** LIVE Fußball 2. Liga 17. Runde: Blau Weiß Linz – BMD Vorwärts Steyr **22.30** XXIV. Olympische Winterspiele

N-TV

19.55 Klima Update **20.00** Nachrichten **20.15** Imperien der Geschichte – Griechenland **22.00** Giganten der Geschichte – Reich des Minotaurus **22.50** Telebörse **23.00** Nachrichten **23.15** Rätselhafte Phänomene

DISNEY

18.30 Schlimmer geht's immer **18.50** Miraculous **19.45** Boss Baby **20.05** Micky Maus **20.15**★★ Die Schneekönigin: Im Spiegelland. Animationsfilm, RUS 2018 **21.55**★★ Die kleine Meerjungfrau. Märchenfilm, USA 2018

NICK

16.49 Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre **17.20** Willkommen bei den Louds **18.08** Tyler Perry's Young Dylan **18.35** Thundermans **19.24** Henry Danger **20.15** Malcolm mittendrin **21.10** South Park **22.37** Bob's Burgers

◧ = Schwarzweiß-Sendung, ⍁ = Untertitel im Teletext bzw. Videotext, ○○ = Zweikanalton, OmU = Original mit Untertitel, ✉ = Hörfilm,

Legend of Hei ★★★★

AB 12

NEU **Animation.** *CHN 2019* Die Menschen haben den Wald vernichtet, die Heimat von Geisterwesen Hei. Seither streift es in Form einer kleinen Katze durch die Stadt. Mischwesen Stormend rettet Hei und gibt ihm ein neues Zuhause. Doch es taucht ein fieser Gegner auf … **PRO7 MAXX | FR | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

In Wahrheit Unter Wasser

NEU **TV-Krimi.** *D 2022* Der Tod von Kommissar Breyers (**Robin Sondermann**) Freund und Ex-Kollegen Schubecker scheint mit einem alten Fall in Lothringen zusammenzuhängen. Kommissarin Mohn (**Christina Hecke**) macht sich auf den Weg nach Frankreich … Sechster Fall, spannend und wendungsreich. **ARTE | FR | 20.15**

RTL

17.07 Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv – Das Magazin **18.30** Exclusiv – Das Starmagazin **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 LIVE **Let's Dance – Wer tanzt mit wem? Die große Kennenlern-show** Show TIPP S. 6
23.30 LIVE **Exclusiv Spezial – Let's Dance**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **Temptation Island VIP** Doku-Soap, D 2021
2.45 **Let's Dance – Wer tanzt mit wem? Die große Kennenlernshow**

PRO 7

10.05 Last Man Standing **11.25** Scrubs **13.45** Two and a Half Men **14.40** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **17.00** LIVE taff **18.00** PULS 24 News **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 ★★★ **Es** Horrorfilm, USA/CDN 2017 · Mit Jaeden Lieberher, Bill Skarsgård
23.00 ★★★ **Constantine** Horrorfilm, USA/D 2005 Mit Keanu Reeves
1.20 ★★ **Final Destination 3** Horrorfilm, USA/D 2006
2.55 **Watch Me**
3.05 **Spätnachrichten**
3.10 ★★★ **Constantine** Horrorfilm, USA/D 2005

VOX

14.00 Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** Allererste Sahne – Wer backt am besten? **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates – Ein Tisch für zwei **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **Mehr geht nicht! Die Mehrlinge** Dokureihe, D 2022 TIPP S. 14
22.15 ★★★★ **Star Wars: Das Erwachen der Macht** Sci-Fi-Film, USA 2015
1.00 **vox nachrichten**
1.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
2.10 **Snapped – Wenn Frauen töten**

KABEL 1

13.00 Castle **13.55** Elementary **14.50** The Mentalist **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **18.55** Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum

20.15 **Criminal Minds** Zeit des Erwachens / Das Unglück der anderen / Samstag / Ein dunkler, kalter Ort. Krimiserie
0.10 **Hawaii Five-0** Die verlorenen Hände
1.05 **Kabel 1 Late News**
1.10 **Criminal Minds**
2.40 **Kabel 1 Late News**
2.45 **Hawaii Five-0**
3.30 **EUReKA – Die geheime Stadt**

Das Erste ARD

16.00 Tagesschau **16.10** Verrückt nach Meer **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Quizduell-Olymp **19.45** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Kryger bleibt Krüger** TV-Komödie, D 2019 Mit Horst Krause
21.45 **Tagesthemen**
22.25 **Tatort** Niemals ohne mich. TV-Krimi, D 2020
23.55 **Rebecka Martinsson** Weiße Nacht. TV-Krimi, S 2017
1.30 **Kryger bleibt Krüger** TV-Komödie, D 2019

ZDF

12.05 LIVE sportstudio – Olympia **15.05** LIVE sportstudio – Olympia **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Kitzbühel **19.00** heute **19.25** Bettys Diagnose

20.15 **Der Staatsanwalt** Aus der Schusslinie. Krimiserie
21.15 **SOKO Leipzig** Sag mir, wo du stehst
22.00 **heute journal**
22.45 **heute-show**
23.15 **ZDF Magazin Royale**
23.45 **aspekte**
0.30 **heute journal update**
0.45 **Mörderjagd**
1.30 **Alltag in der Hölle – Deutsche Männer im Krieg**

RTL ZWEI

12.55 Die Reimanns **15.00** Let's Love **16.00** Hartz und herzlich **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Star Trek: Picard** Gedenken / Karten und Legenden / Das Ende ist der Anfang / Unbedingte Offenheit. Sci-Fi-Serie 2020 TIPP S. 3
23.50 ★★ **Kill Command – Die Zukunft ist unbesiegbar** Actionfilm, GB 2016
1.40 **Star Trek: Picard**
5.05 **X-Factor: Das Unfassbare**

SAT1 GOLD

15.45 Diagnose: Mord. TV-Krimi, USA 1996 **17.15** Hart aber herzlich **18.10** Cold Case **19.00** Niedrig und Kuhnt

19.20 **K 11 – Kommissare im Einsatz**
21.40 **Niedrig und Kuhnt**
23.00 **Lenßen & Partner**
0.15 **K 11 – Kommissare im Einsatz**
1.20 **Niedrig und Kuhnt**
2.25 **Lenßen & Partner**
3.30 **Richterin Barbara Salesch**
4.15 **Richter Alexander Hold**
5.00 **K 11 – Kommissare im Einsatz**

BAYERN

16.00 BR24 Rundschau **16.15** Wir in Bayern **17.30** Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau

19.00 **Fastnacht in Franken** Show, D 2022
21.45 **BR24 Rundschau**
22.00 **Grünwald Freitagscomedy**
22.45 ★★★ **Mercenario – Der Gefürchtete** Italowestern, I/E/USA 1968 · Mit Franco Nero
0.30 ★★★ **Die Fahrten des Odysseus** Abenteuerfilm, I/USA/F 1954

ARTE

14.15 ★★★★ The Social Network. Drama, USA 2010 **16.25** Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See

16.55 **Costa Rica – Der Natur zur Seite stehen**
17.50 **Big Pacific**
19.20 **ARTE Journal**
19.40 **Re: Was ist schon normal?**
20.15 **In Wahrheit** Unter Wasser. TV-Krimi, D 2022 TIPP S. 15
21.45 **Das kurze Leben des Brian Jones**
22.40 **Electronic Vibrations**
23.30 **Electro trifft Kunst**
0.35 **Tracks**

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Elefant & Co. **20.15** Sehnsucht nach Sommer. Show **21.45** MDR aktuell **22.00** Riverboat Leipzig **0.10** Die ehrbaren Fünf. TV-Komödie, DDR 1989

NDR

18.15 Die Nordreportage: Hofgeschichten **18.45** DAS! **19.30** Nordmagazin **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory – Bock auf Kutschbock **21.15** Traumhäuser **21.45** NDR Info **22.00** NDR Talk Show **0.00** Inas Nacht

zdf_neo

18.30 Bares für Rares **20.15** ★★ Psycho. Mystery-Thriller, USA 1998 **21.50** ★★★ The Saint – Der Mann ohne Namen. Actionfilm, USA 1997 **23.40** Der junge Inspektor Morse Orakel. TV-Krimi, GB 2020

zdf_info

14.15 Das Zeitalter der großen Pyramiden **18.45** Faszination Burgen **19.30** Wunderbauten der Geschichte **0.45** heute journal **1.15** AVUS – Rennstrecke und Legende **2.00** Mythos Autobahn

NITRO

16.00 Immer wieder Jim **16.45** King of Queens **17.25** M*A*S*H **18.25** Ein Käfig voller Helden **19.20** Immer wieder Jim **20.15** Medical Detectives **22.05** First 48 **23.00** Medical Detectives **0.55** First 48

ZDF MAXX

17.35 Black Clover **18.25** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** ★★★ Legend of Hei. Animationsfilm, CHN 2019 TIPP S. 15 **22.10** Shakugan no Shana **23.40** Attack on Titan **0.00** Witchblade

K1 DOKU

11.25 Die Schatzsucher von Oak Island **20.15** Auf den Spuren des Unerklärlichen **21.00** Mythenjagd weltweit **21.55** Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens **23.20** Aufgedeckt **0.55** Auf den Spuren des Unerklärlichen

SIXX

13.50 Die Super-Makler – Top oder Flop? **16.30** Fixer Upper – Umbauen, einrichten, einziehen! **20.15** Germany's next Topmodel **23.05** Paula kommt – Sex und Gute Nacktgeschichten **0.20** Body Fixers

WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Mode, Models und Geschäfte – Von Ikonen der Laufstege zu Mode-Influencer:innen **21.00** Unser Westen, unser Bestes **21.45** Aktuell **22.00** Kölner Treff

one

17.05 Cagney & Lacey **17.55** Seinfeld **18.40** Sturm der Liebe **20.15** extra 3 **21.00** Nord bei Nordwest – Gold! TV-Krimi, D 2019 **22.30** Sportschau 2. Fußball-Bundesliga **23.00** Verratene Freunde. TV-Drama, D 2013

RTL UP

8.00 Das Jugendgericht **8.50** Die Trovatos **11.50** Das Strafgericht **15.15** Das Familiengericht **17.50** Das Strafgericht **20.15** Die Nanny **22.05** Ritas Welt **22.55** Nikola **23.40** Die Camper **1.20** Ritas Welt **1.45** Infomercial

TLC

18.20 Die Albtraum(ver)mieter **20.15** Ruhelose Seelen **21.15** Die Geister von Shepherdstown **22.10** Der Geisternotruf – Paranormal 911 **23.10** Die Osbournes – Paranormal Check **0.10** Verflucht

DMAX

18.15 Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte **20.15** Naked Survival Special: Überleben im Doppelpack, USA 2014 **22.15** Naked Survival XXL – 60 Tage Überleben **0.20** Naked Survival – Ausgezogen in die Wildnis

phoenix

18.00 phoenix persönlich **18.30** Der Dschihadist **19.15** Dokumentation **20.00** Tagesschau **20.15** Die Geheimnisse der Tempelritter **22.30** Jerusalem **23.00** phoenix der tag **23.50** phoenix gespräch **0.00** phoenix persönlich

SWR

18.15 Abenteuer Großfamilie! **18.45** Landesschau **19.30** SWR Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Alleh hopp! Das Beste der Faasenacht an der Saar 2020 **21.45** SWR Aktuell **22.00** Nachtcafé **23.30** Best of Mathias Richling

TELE 5

18.10 Stargate **20.15** ★★ Ironclad – Bis zum letzten Krieger. Actionfilm, GB/USA 2011 **22.25** ★★★ Pfad des Kriegers. Abenteuerfilm, NL 2018 **1.35** ★★ Vengeance Man – Rache kennt kein Limit. Actionfilm, GB 2018

Rote Uhrzeit = Fernsehfilm, Rote Uhrzeit mit Sternen = Kinofilm mit Bewertung der tele-Redaktion: ★★★★ HERAUSRAGEND | ★★★ EMPFEHLENSWERT | ★★ ANNEHMBAR | ★ ZEITVERSCHWENDUNG

Klein gegen Groß

NEU **Show.** *D 2022* Bei **Kai Pflaume** wird heute Leichtathletik-Legende **Carl Lewis** (9 x Olympia-Gold) von Louisa (14) zu einem Weitsprungduell herausgefordert. Laurin (7) matcht sich mit **Gerhard Berger** – wer erkennt mehr Formel-1-Kurse am Layout? Mit **Nora Tschirner**, **Jan Josef Liefers** & Yvonne Catterfeld. **ORF 1 & ARD | SA | 20.15**

Paris, Texas ★★

Roadmovie. *D/F/GB 1984* Alles beginnt im Kaff Paris mitten in der Wüste von Texas, mit der Musik von **Ry Cooder** und den Bildern von **Robby Müller**: Ein Vater (**Harry Dean Stanton**) sucht die Mutter seines Sohnes (**Nastassja Kinski**). Um 22.35 folgt „**Wim Wenders**, Desperado". **3SAT | SA | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

6.05 LIVE Olympische Winterspiele **6.55** LIVE XXIV. Olympische Winterspiele 2022 Peking: Langlauf Herren 50km Freistil **9.30** LIVE XXIV.Olympische Winterspiele 2022 Peking

9.45 LIVE **XXIV. Olympische Winterspiele: Biathlon Damen Massenstart 12,5 km**
10.55 LIVE **XXIV. Olympische Winterspiele**
15.00 LIVE **XXIV. Olympische Winterspiele 2022 Peking: Bob 2er Damen 4. Lauf**
15.30 LIVE **XXIV. Olympische Winterspiele 2022 Peking**
16.55 **Big Bang Theory**
17.25 **Vier Frauen und ein Todesfall**
18.20 **Olympische Winterspiele** Studio
19.20 **Fußball**
20.03 **Hallo Österreich**

20.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** Show, D 2022 TIPP S. 16
23.35 ★★ **The Big Wedding** Komödie, USA 2013 · Ellie (Diane Keaton) und Don (Robert De Niro) sind längst geschieden, spielen aber für die streng katholische leibliche Mutter ihres Adoptivsohns anlässlich dessen Hochzeit ein Paar ... Familienturbulenzen mit Susan Sarandon, Katherine Heigl und Robin Williams.
0.55 ★★ **Keine gute Tat** Thriller, USA 2014
2.15 LIVE **Olympische Winterspiele: Curling Damen Finale**
2.30 LIVE **Olympische Winterspiele: Bob 4er Herren 3. Lauf**
3.15 LIVE **Olympische Winterspiele: Curling Damen Finale**
4.00 LIVE **Bob 4er Herren 4. Lauf**
5.00 LIVE **Curling Damen Finale**

ORF 2 ORF 2

6.15 Text Aktuell **7.15** Wetter **9.00** ZIB **9.05** Der Winzerkönig **9.45**★★ Opernball. Musikkomödie, Ö 1956 · Mit Johannes Heesters, Sonja Ziemann, Josef Meinrad, Hertha Feiler

11.30 **Die Inselärztin – Die Entscheidung** TV-Drama, D 2019
13.00 **ZIB**
13.10 **Ein Schloss am Wörthersee**
14.00 **Kaisermühlen Blues** Muttertag.
14.50 **Um Himmels Willen**
16.30 **Land und Leute**
16.55 **Religionen der Welt**
17.00 **ZIB**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Bewusst gesund**
18.00 **Bürgeranwalt**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Donna Leon: Reiches Erbe** TV-Krimi, D 2014 · Mit Uwe Kockisch, Julia Jäger, Adele Neuhauser · Eine mörderische Hitze sucht Venedig seit Tagen heim. Der Hausarzt stellt bei der 65-jährigen Constanza Altavilla eine natürliche Todesursache fest. Die Würgemale am Hals entdeckt erst der Bestatter. Commissario Brunetti schwant Übles, als zutage tritt, dass sich die alte Dame stark für misshandelte Frauen und betagte Menschen eingesetzt hat.
21.50 **ZIB**
22.00 **Tatort** Schwanensee. TV-Krimi, D 2015
23.30 **Spuren des Bösen – Begierde** TV-Krimi, D 2016
1.00 **Donna Leon: Reiches Erbe** TV-Krimi, D 2014

ATV ATV

6.30 MediaShop **11.05** The Grinder – immer im Recht. Der Umweg ist das Ziel. Comedyserie, USA 2016 **11.30** Das Stadtmagazin **11.55** 4LIFECHANGERS

12.00 ★★ **Save the Last Dance 2** Drama, USA 2006
13.45 ★★ **A Rising Tide** Liebesdrama, USA 2015 · Koch Sams Restaurant wird von einem Hurricane zerstört. Als er Sarah kennenlernt, ermutigt sie ihn, ein neues Restaurant zu eröffnen.
15.45 **Teenager werden Mütter**
17.00 **Mein Gemeindebau**
18.05 **Mein Gemeindebau**
19.10 **KLIMAHELDiNNEN**
19.20 **ATV Aktuell**
19.45 **GO! Spezial**
19.50 **Mein Gemeindebau** Reportagereihe

20.15 **Die Tuner – Zwischen Gaspedal und Kriminal** Dokureihe
21.15 **Polizisten & Tuner**
22.20 **Einsatz Live**
23.20 **Die Tuner – Zwischen Gaspedal und Kriminal**
0.20 **Polizisten & Tuner**
1.20 **Einsatz Live**
2.10 **Das Geschäft mit der Liebe**
3.00 **ATV – Die Reportage**
3.50 **Sleepy Hollow**

PULS 4 PULS 4

5.40 MediaShop **10.40** GO! Das Motormagazin **11.05** Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch. Show, Ö 2018 **12.05** Sehr witzig!? Der Witze-Stammtisch. Show, Ö 2016

13.00 ★★ **Das schnelle Geld** Drama, USA 2005 · Mit Matthew McConaughey, Al Pacino
15.20 **How I Met Your Mother** Wir kümmern uns / Der Captain / Glitter / Blitzgiving / Die Meerjungfrauen-Theorie
17.30 **Two and a Half Men** Ich verstehe / Die Industrielle-Revolutions-Show / Phase eins, erfolgreich / Truthahn und Männlichkeit / Bereit für die Großaufnahme / Ich kümmere mich um Prudence

20.15 ★★★★ **Spotlight** Kriminalfilm, USA 2015 · Mit Rachel McAdams, Michael Keaton, Mark Ruffalo, Liev Schreiber
22.50 ★★★ **Barry Seal – Only in America** (Wh.) Actionfilm, USA/J/COL 2017
1.00 ★★★★ **Spotlight** Kriminalfilm, USA 2015
2.55 **Auf Streife**

SERVUS TV SERVUS TV

6.00 LIVE Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.05** Geniale Technik **9.50** Mega-Bauten **10.35** Profis am Limit **11.25** Kopernikus – Rätsel der Galaxis **12.10** P.M. Wissen

13.10 **UEFA Champions League Magazin**
13.35 **World of Freesports**
14.05 **Die ungewöhnlichsten Tier-Freundschaften**
15.00 **Österreichische Hotel-Legenden**
15.55 **Bergwelten**
16.55 **Sieben Kontinente – Ein Planet**
17.50 **Bertls Reisebegegnungen**
18.00 **Servus Nachrichten**
18.05 **Bares für Rares**
19.15 **Servus Sport aktuell**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.26 **Der Wegscheider**
19.40 **Servus am Abend – Bestes der Woche**

20.15 ★★★ **Der Nächste, bitte!** Komödie, F 2012 · Mit Diane Kruger, Dany Boon
22.05 ★★★ **Ca$h – Abgerechnet wird zum Schluss** Actionkomödie, F 2008
23.50 ★★★ **Der Nächste, bitte!** Komödie, F 2012
1.25 ★★★ **Ca$h – Abgerechnet wird zum Schluss** Actionkomödie, F 2008

SAT.1 SAT.1

5.55 Genial daneben – das Quiz **7.50** Leben leicht gemacht – The Biggest Loser **10.10** Promis backen privat. Die Lieblingsrezepte zweier Bäcker:innen aus „Das große Promibacken 2022"

11.10 **Das große Promibacken** Show, D 2022
13.40 **99 – Eine:r schlägt sie alle!** Show, D 2021
16.59 **So gesehen**
17.00 **GO! Das Motormagazin**
17.30 **Auf Streife** Doku-Soap
18.00 **Let the music play – Das Hit Quiz** Das Valentinstag-Special. Show, D 2022
18.55 **Let the music play – Das Hit Quiz** Show, D 2022
20.00 **PULS 24 News**
20.10 **Go! Spezial**

20.15 ★★★ **Maleficent: Mächte der Finsternis** Fantasyfilm, USA/GB/CDN 2019 TIPP S. 4
22.40 ★★ **I, Frankenstein** Fantasyfilm, USA/AUS 2014
0.20 ★★★ **The Other Side of the Door** Horrorfilm, GB/USA/IND 2016
2.05 ★★ **I, Frankenstein** Fantasyfilm, USA/AUS 2014

ATV2 ATV2

18.25 Elementary **20.15** Der letzte Bulle. Tod eines Schlachters / Ein sag's nicht weiter. Krimiserie **22.10** Ausgerechnet Sex! TV-Komödie, D 2011 **0.10** Nicht mit uns! Der Silikon-Skandal. TV-Komödie, D 2017

ORF SPORT + ORF SPORT +

7.05 LIVE XXIV.Olympische Winterspiele Tag 15 **16.40** Olympische Winterspiele News Channel **20.00** XXIV. Olympische Winterspiele Olympia Studio – Tag 15 **20.55** Olympische Winterspiele Kür der Paare

PULS 24 PULS 24

13.25 WEGA **15.25** 24 Stunden Unfallkommando **16.35** WEGA **17.35** Stadtmagazin **18.00** WEGA **18.55** LIVE NHL: Buffalo Sabres – Colorado Avalanche **21.30** Homicide Hunter **3.05** Österr. schockierendste Verbrechen

N-TV N-TV

18.00 Nachrichten **18.30** Auslandsreport **19.00** Nachrichten **19.10** Deluxe – Alles was Spaß macht **20.00** Nachrichten **20.15** Tödliches Afrika **22.00** Wildes Nordamerika **22.55** Tödliches Tempo **1.25** Tödliches Afrika

KIKA KIKA

15.05 Peter Pan **18.00** Shaun das Schaf **18.10** Biene Maja **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Yakari **19.25** Checker Julian **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** TickTack **20.35** Draußen schlafen – Bettkampf

DISNEY DISNEY

10.25 Miraculous World: New York, United Heroez. TV-Animationsfilm, F/GB/USA 2020 **11.30** Miraculous **20.15**★★★ Susi und Strolch. Zeichentrickfilm, USA 1955 **21.55**★★★★ The Help. Drama, USA 2011

SUPER RTL SUPER RTL

17.00 100% Wolf **17.30** Grizzy **18.05** Paw Patrol **18.35** Tom und Jerry **18.55** Angelo! **19.25** ALVINNN!!! **19.45** Bugs Bunny & Looney Tunes **20.15**★★★ Robin Hood – König der Diebe. Abenteuerfilm, USA/GB 1991

NICK NICK

14.59 Danger Force **15.26** Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre **15.43** SpongeBob **17.01** Willkommen bei den Louds **18.06** Henry Danger **19.23** Danger Force **19.50** Thundermans **20.15** American Dad

Erzgebirgskrimi – Verhängnisvolle ...

NEU **TV-Krimi.** *D 2022* Die Ermittlungen im Mord an einer Journalistin führen Kommissar Winkler (**Kai Scheve**) zum Autofabrikanten Uhlig (**Joachim Król**). Dessen Entwicklungschefin (**Katja Weitzenböck**) könnte Schuld am Unfalltod von Winklers Freundin vor 27 Jahren sein ... Mit **Lara Mandoki** und **Fabian Busch**. **ZDF | SA | 20.15**

Happy Times – Ein blutiges Fest ★★

NEU **Horrorkomödie.** *ISR/USA/I 2019* Ein entspannter Abend im Kreis der lieben Familie hätte es werden sollen, in der Luxusvilla von Künstlerin Sigal (**Liraz Chamami**) und Geschäftsmann Yossi (**Ido Mor**). Das Resultat: Eine Leiche. Und damit geht das Blutbad erst so richtig los. **TELE 5 | SA | 22.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

6.30 Teleshopping **8.45** Der Blaulicht Report **14.45** Die Retourenprofis **16.45** Explosiv – Weekend **18.45** Aktuell **19.04** Klima Update **19.05** Life – Menschen, Momente, Geschichten

20.15 **Deutschland sucht den Superstar** Die Castings. Show, D 2021 · Mit Florian Silbereisen, Ilse DeLange und Toby Gad in der Jury.
23.00 **7 Tage, 7 Köpfe** Show, D 2022
23.45 **Take Me Out** Show, D 2021
1.50 **Date or Drop** Show, D 2021
2.50 **Take Me Out**

PRO 7

12.30 Mr. Griffin – Kein Bock auf Schule **13.25** Die Simpsons **16.15** Two and a Half Men **17.10** Young Sheldon **18.00** PULS 24 News **18.05** 4 LifeChangers **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Die Stapelshow** Show, D 2022
23.15 **Balls – für Geld mache ich alles** Show, D 2021
0.15 **Balls – für Geld mache ich alles** Show, D 2020
1.10 **Joko gegen Klaas – Das Duell um die Welt** Show, D 2015
4.10 **Balls – für Geld mache ich alles**
5.15 **The Great Indoors**

VOX

9.25 Criminal Intent – Verbrechen im Visier **11.55** Shopping Queen **17.00** Tierretter mit Herz **18.00** hundkatzemaus Das Haustiermagazin **19.10** Die Pferdeprofis

20.15 **Battleship** Actionfilm, USA/J/HK 2012 · Zwei Brüder (Taylor Kitsch, Alexander Skarsgard) arbeiten bei der Navy und landen direkt in der Alien-Invasion. Mit Rihanna.
22.50 **James Bond 007 – Goldfinger** ★★★★ Agentenfilm, GB 1964
1.05 **Medical Detectives**
5.35 **Criminal Intent**

KABEL 1

6.15 The Mentalist **7.10** Elementary **8.05** Navy CIS **9.00** Blue Bloods – Crime Scene New York **10.45** Castle **15.25** Hawaii Five-0 **16.20** Kabel Eins News **16.35** Hawaii Five-0

20.15 **9-1-1 Notruf L.A.** Am Abgrund / Flugzeugabsturz
22.15 **MacGyver** Angriff in der Luft / Fälschungen und Lügner
0.10 **Criminal Minds** Zeit des Erwachens / Das Unglück der anderen
1.50 **9-1-1 Notruf L.A.**
3.20 **MacGyver**
4.40 **Navy CIS: New Orleans**

Das Erste ARD

14.30 Die Inselärztin. TV-Drama, D 2019 **16.00** W wie Wissen **16.30** Weltspiegel-Reportage: Alltag Kriegsschiff **17.00** Tagesschau **17.10** Brisant **17.50** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Klein gegen Groß – Das unglaubliche Duell** Spiel und Spaß mit Kai Pflaume. Show, D 2022 TIPP S. 16
23.30 **Tagesthemen**
0.05 **Mordkommission Istanbul** Ein Dorf unter Verdacht. TV-Krimi, D/TRK 2017
1.35 **Tagesschau**
1.40 **Olympische Winterspiele Peking 2022** LIVE

ZDF

8.35 LIVE sportstudio – Olympia **15.05** LIVE sportstudio – Olympia **17.05** Länderspiegel **17.35** plan b: Total normal **18.05** SOKO Wien **19.00** heute **19.25** Die Bergretter

20.15 **Erzgebirgskrimi – Verhängnisvolle Recherche** TV-Krimi, D 2022 TIPP S. 17
21.45 **Die Chefin** Guter Bulle, böser Bulle
22.45 **heute journal**
23.00 **Das aktuelle Sportstudio**
0.35 **heute-show**
1.05 **Der Pate II** Mafia-film, USA 1974 ★★★★
4.15 **Super-Hypochonder** Komödie, F/B 2014 ★★

RTL ZWEI

16.15 Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken **18.15** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken

20.15 **Star Trek: Picard** Keine Gnade / Die geheimnisvolle Box / Nepenthe. Sci-Fi-Serie, USA 2020
23.25 **Robot Overlords – Herrschaft der Maschinen** ★★★ Sci-Fi-Film, GB/CDN 2014
1.10 **Star Trek: Picard**
3.50 **Kill Command –** ★★ **Die Zukunft ist unbesiegbar** Actionfilm, GB 2016

SAT1 GOLD

13.55 Diagnose: Mord. TV-Krimi, USA 1996 **18.55** Columbo Mord per Telefon. TV-Krimi, USA 1978

20.15 **K 11 – Kommissare im Einsatz** Mord an einer Sterbenden / Der Hobby Kommissar / Sex-Karriere eines Models
21.35 **Niedrig und Kuhnt** Irmchen außer Rand und Band / Millionenschwer im Tränenmeer / Ein Geschenk für Conny
23.00 **Lenßen & Partner**
0.15 **K 11**

BAYERN

18.30 BR24 Rundschau
19.00 Gut zu wissen
19.30 Kunst + Krempel
20.00 Tagesschau

20.15 **Fastnacht in Franken** Show, D 2022
23.00 **BR24 Rundschau**
23.15 **Pfarrer Braun: Das Erbe von Junkersdorf** TV-Krimi, D 2007
0.45 **Der Seerosenteich** TV-Melodram, D 2002
2.15 **natur exclusiv**
3.00 **Zwischen Spessart und Karwendel**
3.45 **Gut zu wissen**

ARTE

12.05 Die Farben Chinas **15.50** Pekings verbotene Stadt **17.25** ARTE Reportage **18.20** Mit offenen Karten

18.30 **Die Maultrommel**
19.20 **ARTE Journal**
19.40 **Die Odyssee der Mönchsrobbe**
20.15 **Florence Nightingale, Mutter aller Schwestern** Doku
21.45 **Auf Leben und Tod** Meilensteine der Hygiene
22.40 **Die besondere Wissenschaft vom Urin**
23.30 **42 – Die Antwort auf fast alles**

MDR

19.00 MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** Quickie **20.15** ★★★ Sissi. Heimatfilm, Ö 1955 **21.55** ★★ Sissi, die junge Kaiserin. Liebesfilm, Ö 1956 **23.35** MDR aktuell **23.40** ★★★★ Chinatown. Kriminalfilm, USA 1974

NDR

18.45 DAS! **19.30** Nordmagazin **20.00** Tagesschau **20.15** Gloria, die schönste Kuh meiner Schwester. TV-Komödie, D 2018 **21.45** Cheat – Der Betrug. Dramaserie **0.45** Die NDR Quizshow **1.30** Nordtour

zdf_neo

19.50 Sketch History **20.15** ★★★ The Saint – Der Mann ohne Namen. Actionfilm, USA 1997 **22.00** ★★★ Ring. Horrorfilm, USA/J 2002 **23.45** ★★ Dead Silence – Ein Wort und du bist tot. Actionthriller, USA 2007

zdf_info

17.15 Wem gehört die Welt? **18.00** Geheimnisse des Firmaments **20.15** History 360° – Geschichte der Menschheit **23.15** Wem gehört die Welt? – Eine Geschichte des Reichtums **1.30** Deutschland in ...

NITRO

18.25 Das A-Team **20.15** Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin **21.05** CopyCat Killers **23.00** Born To Kill – Als Mörder geboren? **23.50** Medical Detectives **0.45** CopyCat Killers **1.25** Infomercials

ZDFneo

13.25 Auction Hunters **15.25** Ax Men – Die Holzfäller **17.50** Auction Hunters – Zwei Asse machen Kasse **22.00** SmackDown **23.55** ★★★ Legend of Hei. Animationsfilm, CHN 2019 **1.50** Shakugan no Shana

K1 DOKU

12.05 Achtung Kontrolle! Wir kümmern uns drum **20.15** Wetterwahnsinn Weltweit **22.00** Fluch und Legende – Lake Michigan **23.30** Die Schatzsucher von Oak Island **0.10** Yamashitas Gold – Der Fluch des Pazifiks

SIXX

13.00 Die Super-Makler **14.50** Organize 'n Style – Isabella räumt auf! **15.50** Das große Promibacken **18.20** Million Dollar Homes – Luxusmakler in L.A. **20.15** Das große Promibacken **22.50** Das Böse im Blick

WDR

18.15 Westart **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Die Manns – Ein Jahrhundertroman. TV-Familiensaga, D/Ö/CH 2001 **1.25** WDR Geschichte(n) – Heinrich Breloer

ONE

10.55 Hubert und Staller **12.30** Seinfeld **13.35** Cagney & Lacey **17.35** Die Zwei **18.25** ★★★★ Jahrhundertfrauen. Tragikomödie, USA 2016 **20.15** Thin Ice. Dramaserie, S/ISL/F 2020 **2.00** Doctor Who. Sci-Fi-Serie

RTL UP

8.05 Das Jugendgericht **10.55** Das Strafgericht **12.40** Golden Girls **14.00** Quincy **15.50** Columbo: Ruhe sanft, Mrs. Columbo. TV-Krimi, USA 1990 **17.40** Mord ist ihr Hobby **20.15** Law & Order: Special Victims Unit

TLC

17.30 My Big Fat Gypsy Wedding **18.25** Dating ohne Grenzen – Auswandern für die Liebe **20.15** Body Bizarre – Unglaubliche Schicksale **22.10** Mein Leben mit 300 kg **0.10** Unheimliche Videos – Wahrheit oder Fake?

DMAX

17.15 Naked Survival XXL – 40 Tage Überleben **19.15** Naked Survival – Ausgezogen in die Wildnis **20.15** Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte **22.15** Warship – Einsatz für die Royal Navy **23.15** Das Alaska-Dreieck

phoenix

17.15 Die Geheimnisse der Tempelritter **19.30** Jerusalem **20.00** Tagesschau **20.15** Der Pfälzerwald rund ums Jahr. Dokumentarfilm **21.45** Ostwärts – mit der Transsibirischen Eisenbahn **23.15** Alltag in der Hölle

SWR

18.00 SWR Aktuell **18.15** menschen & momente **18.45** Stadt – Land – Quiz **19.30** SWR Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Fastnachtshöhepunkte 2020 **23.15** Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht

TELE 5

16.30 Expedition Unknown – Mythen auf der Spur **18.20** Relic Hunter **20.15** ★★ Das Haus der Geheimnisse. Thriller, USA 2019 **22.15** ★★ Happy Times – Ein blutiges Fest. Horrorkomödie, ISR/USA/I 2019 TIPP S. 17

JETZT NEU! DIE TIPPS DES

Olympische Winterspiele Die Schlussfeier

LIVE **Sport.** „Beijing 2022" ist Geschichte, mit der Schlussfeier im Pekinger Nationalstadion (auch als „Vogelnest" bekannt) gehen die XXIV. Olympischen Winterspiele zu Ende. Die olympische Flagge wird an die Bürgermeister von Mailand und Cortina-D'Ampezzo, Gastgeber der Spiele 2026, weitergegeben. **ORF 1 & ARD | SO | 12.45**

Tatort Liebe mich!

NEU **TV-Krimi.** *D 2022* Bei den Vorbereitungen zu einer Urnenbeisetzung werden in einem Bestattungswald die sterblichen Überreste einer Frau gefunden, dann von noch einer. Das Dortmunder Quartett (u. a. **Anna Schudt**) hat es mit einem irren Killer zu tun, dessen nächste Tat offenbar kurz bevorsteht … **ORF 2 & ARD | SO | 20.15**

ORF 1 ORF 1

6.00 LIVE Olympische Winterspiele: Eishockey Herren Finale **6.40** LIVE Olympische Winterspiele: Eiskunstlauf Gala **6.50** LIVE Olympische Winterspiele: Eishockey Herren Finale

7.30 LIVE **Olympische Winterspiele: Langlauf Damen 30km Freistil**
9.45 ★★★ **Asterix, der Gallier** Zeichentrickfilm, F/B 1967
10.50 ★★★ **Asterix und Kleopatra** Zeichentrickfilm, F/B 1968
12.00 **Formel E 2022**
12.15 **Sport-Bild**
12.45 LIVE **Olympische Winterspiele** Schlussfeier TIPP S. 18
15.10 **Kevin Can Wait**
16.00 **Fluch der Karibik** ★★★★ Abenteuerfilm
18.20 **Olympia Studio**
19.15 **Fußball**
20.03 **Hallo Österreich**

20.15 ★★★ **Midway – Für die Freiheit** Kriegsfilm, USA/CHN 2019 TIPP S. 4
22.25 ★★★★ **The Hateful Eight** Western, USA 2015 TIPP S. 19
1.05 **Blue Bloods – Crime Scene New York** Gutes Spiel. Krimiserie, USA 2019 · Ein bewaffneter Überfall auf einen Supermarkt gerät außer Kontrolle. Die Polizei kann ein Blutbad verhindern. Bei dem Schusswechsel mit dem Täter wird aber ein Polizeibeamter angeschossen. Jamie glaubt, als Einsatzleiter versagt zu haben. Er hätte auf Verstärkung warten müssen.
1.45 ★★★ **Midway – Für die Freiheit** Kriegsfilm, USA/CHN 2019
3.50 ★★ **Den Himmel gibt's echt** Drama, USA 2014
5.20 **Baby Daddy** (K)ein Tag für eine Mutter. Comedyserie

ORF 2 ORF 2

6.25 Text Aktuell **7.15** Wetter **9.00** ZIB **9.05** Der letzte Tanz – Wie Tänzer Abschied nehmen **9.50** Erika Pluhar – Trotzdem. Mein Leben **10.35** Die Kulturwoche **10.45** Ikonen Österreichs **11.00** ZIB

11.05 **Pressestunde**
12.00 **Hohes Haus**
12.30 **Orientierung**
13.05 **Panorama**
13.30 **Heimat Fremde …**
14.05 **Andi & Alex**
14.30 **Rosamunde Pilcher: Mit den Augen der Liebe** TV-Romanze, D 2002
16.00 **Harrys schönste Zeit**
16.30 **Erlebnis Österreich**
16.55 **Was ich glaube**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.35 **Die schönsten Gärten Österreichs**
18.25 **Österreich-Bild**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport / Seitenblicke**

20.15 **Tatort** Liebe mich! TV-Krimi, D 2022 TIPP S. 18
21.50 **ZIB 2 am Sonntag**
22.10 **Im Zentrum**
23.05 **Mind the Gap** Dokumentarfilm, Ö 2018 · Dass es mit demokratischen Gesellschaften derzeit nicht zum Besten steht, ist nicht zu übersehen. „Mind the Gap" macht sich von Österreich ausgehend quer durch die Europäische Union auf die Suche nach den Rissen in unseren Gesellschaften.
0.35 **Der letzte Tanz – Wie Tänzer Abschied nehmen**
1.20 **Erika Pluhar – Trotzdem. Mein Leben**
2.05 **Die Kulturwoche**
2.15 **Ikonen Österreichs**
2.30 **Spuren des Bösen – Begierde** TV-Krimi, D 2016
4.00 **Dobar dan Hrvati**
4.30 **Dober Dan Koroška**
5.00 **Heimat Fremde Heimat**

ATV ATV

6.30 MediaShop **11.05** The Grinder – immer im Recht Die Volksbefragung. Comedyserie, USA 2016 **11.35** Teenager werden Mütter. Doku-Soap, Ö 2019

15.20 ★★ **Breaking Dawn – Bis(s) zum Ende der Nacht (1)** Fantasyfilm, USA 2011 · Bella (Kristen Stewart) wird im Finale der „Twilight"-Saga von Vampir Edward (Robert Pattinson) schwanger. Die Vereinigung von Mensch und Blutsauger hat schlimme Folgen …
17.35 ★★ **Breaking Dawn – Bis(s) zum Ende der Nacht (2)** Fantasyfilm, USA 2012
19.45 **Heinzl und die VIPs – Weekend**

20.15 **Mein Gemeindebau** Reportagereihe, Ö 2022
21.20 **Mein Gemeindebau** Reportagereihe, Ö 2021
22.20 **ATV Aktuell: Die Woche**
22.50 **ATV Aktuell**
22.55 **ATV Aktuell Spezial: Der Talk**
23.50 **Mein Gemeindebau**
1.45 **ATV Aktuell: Die Woche**

PULS 4 PULS 4

6.05 Auf Streife **11.30** Knallerfrauen **12.25** How I Met Your Mother Blitzgiving / Die Meerjungfrauen-Theorie / Positiv denken. / Schlechte Nachrichten. / Letzte Worte. / Oh Honey

15.10 **Ninja Warrior Austria** Show, Ö 2022
17.30 **Two and a Half Men** Der Truthahn und die Männlichkeit / Bereit für die Großaufnahme / Ich kümmere mich um Prudence / Im Bett mit Angina / Ich kann mir keine Hyänen leisten
19.45 **Two and a Half Men** Wer kriegt die Verrückte? (1) · Die psychisch labile Frankie darf bei Charlie und Alan einziehen …

20.15 ★★★ **Bad Neighbors 2** Komödie, USA 2016 · Eigentlich wollen sie ihr Haus verkaufen, doch Rose Byrne und Seth Rogen bekommen wieder feierwütige Nachbarn …
22.00 ★★★ **Brüno** Komödie, USA/GB 2009
23.35 ★★★ **Bad Neighbors 2** Komödie, USA 2016
1.20 ★★ **Das schnelle Geld** Drama, USA 2005

SERVUS TV SERVUS TV

6.00 LIVE Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.00** LIVE Gottesdienst am Sonntag **10.00** Hoagascht **10.25** Zeitlos **10.50** kulTOUR mit Holender **11.15** Einfach gut leben

11.25 **Heimat**
11.35 ★★ **Nichts zu verschenken** Komödie, F 2016
13.05 **Bares für Rares**
15.05 **Von Freunden und Feinden – Die verrücktesten Beziehungen in der Natur** Terra Mater
16.00 **UEFA Europa League Magazin**
17.00 **Fast vergessen**
17.35 **Zeitlos**
18.00 **Servus Nachrichten**
18.10 **Heimatleuchten**
19.13 **Servus Sport aktuell**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Bertls Reisebegegnungen**
19.45 **Hoagascht**

20.15 **Bares für Rares Österreich** Magazin, Ö 2021
21.45 **Der Wegscheider**
21.50 **Links. Rechts. Mitte – Duell der Meinungsmacher**
22.50 **P.M. Wissen** Garnelen aus Österreich
23.45 **Die Zukunftsschmiede** Leben im All
0.35 **Morgan Freeman: Mysterien des Weltalls**

SAT.1 SAT.1

5.55 Auf Streife **7.00** Mediashop **11.05** CATCH! Academy **13.15** ★★★ Zathura – Ein Abenteuer im Weltraum. Abenteuerfilm, USA 2005 · Mit Josh Hutcherson, Jonah Bobo

15.20 ★★★ **Tintenherz** Fantasyfilm, D/GB/USA/I 2008 · Buchrestaurator Mo (Brendan Fraser) kann Romanfiguren durch Vorlesen zum Leben erwecken. Leider verschwinden echte Menschen in Büchern. So muss Mo mit Tochter Meggie (Eliza Bennett) seine Gattin wiederfinden.
17.35 **Leben leicht gemacht: Biggest Loser**
20.00 **PULS 24 News**
20.05 **ATV Aktuell – Im Fokus**

20.15 ★★★ **Midway – Für die Freiheit** Kriegsfilm, USA/CHN 2019 TIPP S. 4
23.00 ★★★ **Mann unter Feuer** Actionfilm, USA/GB/MEX/CH 2004 · Mit Dakota Fanning, Denzel Washington, Christopher Walken
1.50 ★★★ **Midway – Für die Freiheit** Kriegsfilm, USA/CHN 2019
4.05 **Auf Streife**

ATV2 ATV2

11.10 Nicht mit uns! Der Silikon-Skandal. TV-Komödie, D 2017 **12.50** Ausgerechnet Sex! TV-Komödie, D 2011 **14.55** Navy CIS: L.A. **17.35** Navy CIS: New Orleans **20.15** Navy CIS **22.05** Dr. House **0.40** Navy CIS

PULS 24 PULS 24

13.05 24 Stunden – Leben auf der Autobahn **14.05** WEGA **16.05** 24 Stunden – Polizei im Einsatz **17.10** LIVE ICE Hockey League **20.00** Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera **2.05** 24 Stunden – Das Unfallkommando

KIKA KIKA

17.25 Wir Kinder aus dem Möwenweg **18.00** Shaun das Schaf **18.10** Biene Maja **18.35** Meine Freundin Conni **18.50** Sandmännchen **19.00** Yakari **19.25** PUR+ **19.50** logo! **20.00** Team Timster **20.15** stark!

SUPER RTL SUPER RTL

15.40 ★★★ Könige der Wellen. Animationsfilm, USA/CDN 2007 **17.00** 100% Wolf **17.30** Grizzy **18.05** Paw Patrol **18.35** Tom und Jerry **18.55** Angelo! **19.25** ALVIN NN!!! **19.45** Bugs Bunny **20.15** Rizzoli & Isles

ORF SPORT + ORF SPORT +

13.00 LIVE Extreme E 20222 – 1. Rennen Desert Xpris **15.00** XXIV.Olympische Winterspiele 2022 Peking **17.50** LIVE Fußball Frauen Länderspiel Österreich – Rumänien **20.00** Olympische Winterspiele

N-TV ntv N-TV

18.00 Nachrichten **18.30** PS – Automagazin **19.00** Nachrichten **19.10** ntv Wissen **20.00** Nachrichten **20.15** Achtung, Zoll! Willkommen in Australien **22.00** Anwälte der Toten – Die schlimmsten Serienkiller der Welt

DISNEY DISNEY

17.25 Phineas und Ferb **17.55** Big City Greens **18.35** Schlimmer geht's immer **18.55** Miraculous **19.45** The Boss Baby **20.05** Micky Maus **20.15** ★★★ Wasser für die Elefanten. Liebesdrama, USA 2011

NICK NICK

15.26 Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre **15.43** SpongeBob **17.01** Louds **18.06** Henry Danger **19.23** Danger Force **19.50** Thundermans **20.15** Bob's Burgers **21.38** American Dad **22.30** Brickleberry

The Hateful Eight ★★★★

Western. *USA 2015* Ein Schneesturm in den Bergen Wyomings, um 1865. Acht durchwegs nicht vertrauenswürdige Typen (u. a. **Samuel L. Jackson**) finden Unterschlupf in einer Hütte. Klar, dass das ordentlich Brösel gibt … Kammerspielartiger Western von **Quentin Tarantino**.

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1 | SO | 22.25

Agatha Christies Hjerson (4/4)

NEU **TV-Krimi.** *S 2021* Ein allseits verhasster Filmschauspieler wurde ermordet. Hjerson (**Johan Rheborg**) stößt auf eine Verbindung zwischen dem Kriminalfall und seiner eigenen Familiengeschichte … Vorerst letzter Fall. ***Auf tele.at verlosen wir 5 DVDs „Agatha Christies Hjerson, Staffel 1“!*** *(ab 4. 3. bei Edel Motion)*

ZDF | SO | 22.15

RTL

12.20 Meine Bilderbuch-Hochzeit. TV-Romanze, CDN 2021 **14.10** ★★★ Die Braut, die sich nicht traut. Liebeskomödie, USA 1999 **16.30** Vermisst **17.30** Die Unvermittelbaren **18.45** Aktuell

20.15 **Ich bin ein Star – Holt mich hier raus! Das Nachspiel** Doku-Soap, D 2022
22.15 ★★★ **White House Down** Actionthriller, USA 2013 · Mit Channing Tatum
0.45 ★★★ **Welcome to the Jungle** Actionkomödie, USA 2003 · Mit Dwayne Johnson
2.35 ★★★ **White House Down** (Wh.) Actionthriller

PRO 7

8.40 Die Simpsons **9.05** Galileo **12.20** Die Stapelshow **15.15** Darüber staunt die Welt – Die sensationellsten Show-Momente **17.40** Go! Spezial **17.45** taff weekend **19.05** Galileo Plus

20.15 ★★ **After Passion** Drama, USA 2019 · Mit Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Khadijha Red Thunder
22.25 ★★★ **ES: Kapitel 2** Horrorfilm, USA/CDN 2019 TIPP S. 4
1.40 ★★★ **Es** Horrorfilm, USA/CDN 2017 · Mit Bill Skarsgård
3.55 **taff weekend**

VOX

10.35 Criminal Intent – Verbrechen im Visier **14.00** Criminal Intent **14.55** Hot oder Schrott – Die Allestester **17.00** Auto Mobil **18.10** Die Autodoktoren **19.10** Die Beet-Brüder

20.15 **Kitchen Impossible** Tim Mälzer vs. Sven Wassmer. Show
23.35 **Prominent!** Magazin
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Im Beisein von Kindern / Hüter des Gesetzes / Nebel des Grauens / Teuflisches Profil / Von Amts wegen

KABEL 1

10.05 Castle **11.00** Achtung Abzocke **13.00** Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur **15.00** Mein Lokal, Dein Lokal – Der Profi kommt **16.00** Kabel Eins News **16.15** Mein Lokal, Dein Lokal

20.15 **Deutschlands größte Geheimnisse** Show
22.15 **Abenteuer Leben** „Crazy Krapfen“ für den Fasching zuhause
0.20 **Countdown im Miniatur Wunderland: Rekordprojekt Rio** Reportage
2.05 **Hawaii Five-0** Sinneswandel / Feuerwerk / Diamantenfieber

Das Erste ARD

12.45 Olympische Winterspiele Peking 2022 TIPP S. 18 **16.15** Geisterkatzen **17.00** Brisant **17.45** Tagesschau **18.00** Bericht **18.30** Weltspiegel **19.15** Sportschau **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** Liebe mich! TV-Krimi, D 2022 TIPP S. 18
21.45 LIVE **Anne Will** Berichterstattung
22.45 **Tagesthemen**
23.15 **ttt**
23.45 ★★ **Das grenzt an Liebe** Komödie, USA 2014
1.10 **Tagesschau**
1.15 ★★★ **Zwei an einem Tag** Romanze, USA/GB 2011

ZDF

17.10 sportstudio reportage Die Spiele von Peking **18.00** ZDF.reportage **18.30** Terra Xpress **19.00** heute **19.10** Berlin direkt **19.30** Terra X: Faszination Erde – mit Dirk Steffens

20.15 **Frühling – Alte Gespenster** TV-Drama, D 2022 · Mit Simone Thomalla, Kristo Ferkic
21.45 **heute journal**
22.15 **Agatha Christies Hjerson** (4/4) TV-Krimi, S 2021 TIPP S. 19
23.40 **Jugend in der DDR**
0.30 **Ausserbende Art**
1.00 **Luther** TV-Krimi, GB 2010

RTL ZWEI

10.15 X-Factor **11.15** Die Schnäppchenhäuser **16.15** Der Trödeltrupp **17.15** Mein neuer Alter **18.15** GRIP

20.15 **Star Trek: Picard** Bruchstücke / Et In Arcadia Ego
23.30 ★★ **Extraction** Actionthriller, USA/GB/CDN 2015 · Mit Kellan Lutz, Bruce Willis, Gina Carano
1.15 **Star Trek: Picard**
3.40 ★★★ **Robot Overlords – Herrschaft der Maschinen** Sci-Fi-Film, GB/CDN 2014

SAT1 GOLD

14.00 Richter Alexander Hold **14.55** Lenßen & Partner **16.30** Niedrig und Kuhnt **18.10** K 11

20.15 **Criminal Minds** Ein Name für jedes Jahr / Das Spiel der Königin (1). Krimiserie
21.55 **Criminal Minds: Beyond Borders** Pankration. Krimiserie
22.45 **Criminal Minds** (Wh.) Krimiserie
0.15 **Criminal Minds: Beyond Borders** (Wh.)
0.50 **A Haunting**
3.20 **Dr. G – Beruf**

BAYERN

18.30 BR24 Rundschau
18.45 Bergauf-Bergab
19.15 Unter unserem Himmel **20.00** Tagesschau

20.15 **Chiemgauer Volkstheater** Die Vorstadt-Diva
21.45 **Blickpunkt Sport**
23.00 **BR24 Rundschau**
23.15 **Olympiarückblick Peking 2022**
0.00 **Grünwald Freitagscomedy**
0.45 **Der Seerosenteich** TV-Melodram, D 2002
2.15 **Einfach. Gut. Bachmeier**

ARTE

13.40 Flucht im Namen Gottes **15.20** Die Brüder Grimm **16.15** Die Erfinderinnen des Salons **17.05** Twist

17.40 **Das Collegium 1704 spielt Bachs Brandenburgische Konzerte 1–6** TIPP S. 13
18.25 **Zu Tisch**
18.55 **Karambolage**
19.10 **ARTE Journal**
19.30 **Die Slowakei**
20.15 **Die Nacht der Generale** ★★★ Kriminalfilm, GB/F 1966
22.35 **Lee Miller**
23.35 **Sisters with Transistors**

MDR

19.00 MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** ZERV **20.15** Damals war's **21.45** MDR aktuell **22.00** Sportschau Bundesliga **22.20** MDR Zeitreise **22.50** Kriminalfälle der Einheit **23.35** MDR DOK. Dokumentarfilm, D 2018

NDR

18.45 DAS! **19.30** Nordmagazin **20.00** Tagesschau **20.15** die nordstory Spezial **21.45** Sportschau – Bundesliga am Sonntag **22.05** Die NDR Quizshow **22.50** Sportclub **23.35** Sportclub Story **0.05** Quizduell **0.55** Anne Will

zdf_neo

18.05 Sketch History **18.30** Death in Paradise **20.15** Ein starkes Team – Gnadenlos. TV-Krimi, D 2011 **21.45** heute-show **22.15** MAITHINK X – Die Show **22.50** ZDF Magazin Royale **23.20** Aurel Original **23.45** Ich dich auch!

zdf_info

15.00 Faszinierende Erde **19.40** heute-show **20.15** Geheimnisse auf dem Meeresgrund **21.00** Lichter der Tiefsee **21.45** Faszination Wasser **23.15** Extreme der Tiefsee **0.00** Faszinierende Erde

NITRO

16.20 Top Gear: Stets bemüht, aber erfolglos **17.15** Top Gear **18.25** Das A-Team **20.15** CSI: Miami **21.00** CSI: NY **21.50** CSI: Den Tätern auf der Spur **23.35** CSI: Miami **0.25** CSI: New York **1.15** CSI: Den Tätern auf der Spur

ZDFneo

17.10 Man vs. Food – Die XXL-Challenge! **18.45** LIVE ran Eishockey: NHL – Spiel 1 **21.30** Galileo 360° Ranking **22.25** Galileo 360° Ranking: Viva Espana **23.25** Galileo 360° Ranking **0.55** Galileo 360° Ranking: Crazy Jobs

K1 DOKU

18.45 Yamashitas Gold – Der Fluch des Pazifiks **19.30** Die Schatzsucher von Oak Island **21.00** Yamashitas Gold – Der Fluch des Pazifiks **21.45** Aufgedeckt – Rätsel der Geschichte **23.20** Wettkampf der Waffenschmiede

SIXX

17.20 Der Hundeflüsterer **18.15** Der Welpentrainer – Auf die Pfoten, fertig, los! **20.15** ★★★★ Sieben Leben. Drama, USA 2008 **22.45** ★★ After Passion. Drama, USA 2019 **0.50** ★★★★ Sieben Leben. Drama, USA 2008

WDR

18.45 Aktuelle Stunde **19.30** Westpol **20.00** Tagesschau **20.15** Flussauf, flussab **21.45** Sportschau Bundesliga am Sonntag **22.15** LIVE Zeiglers wunderbare Welt des Fußballs **22.45** Sport inside **23.15** Brings

ONE

16.20 kinokino **16.35** Seinfeld **20.15** Eisland. TV-Komödie, D 2021 **21.45** Tatort Liebe mich!. TV-Krimi, D 2022 **23.15** Ohjaaa! – Sex lieben **23.45** Bauerfeind – Die Show zur Frau **0.15** Miss Fishers mysteriöse Mordfälle

RTL UP

13.05 Das Familiengericht **14.00** Das Strafgericht **16.30** Notruf **20.15** Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **22.00** Medical Detectives **23.35** Anwälte der Toten – Rechtsmediziner decken auf **1.20** Notruf

TLC

16.25 Mein Leben mit 300 kg **20.15** Dr. Pimple Popper **21.15** Dr. Mercy – Dermatologin für alle Fälle **22.10** Die Fußchirurgen **23.10** Sprechstunde Extrem **0.10** Dr. Mercy – Dermatologin für alle Fälle **1.10** Dr. Pimple Popper

DMAX

17.15 Railroad Australia **18.15** Sydney Central Station **19.15** Mud Mountain Truckers **20.15** Alaskan Bush People **22.15** Eiskaltes Gold **23.15** Ice Lake Rebels **0.20** Lone Star Law – Die Gesetzeshüter von Texas

phoenix

17.00 Der Pfälzerwald rund ums Jahr. Dokumentarfilm, D 2020 **18.30** Ostwärts – mit der Transsibirischen Eisenbahn **20.00** Tagesschau **20.15** Damals in Amerika **23.15** heute-show **23.45** extra 3 **0.15** phoenix gespräch

SWR

18.15 Ich trage einen großen Namen **18.45** Treffpunkt **19.15** Die Fallers – Die SWR Schwarzwaldserie **19.45** SWR Aktuel **20.00** Tagesschau **20.15** Schwäbische Fasnet aus Donzdorf **23.30** Sportschau **23.50** SWR Sport

TELE 5

17.00 10.5 – Die Erde bebt. TV-Katastrophenfilm, USA 2004 **20.15** ★★ Red Machine – Hunt or Be Hunted. Actionthriller, USA/CDN 2015 **22.00** ★★ Ironclad – Bis zum letzten Krieger. Actionfilm, GB/CH/USA/D 2011

JETZT NEU! DIE TIPPS DES

Vorstadtweiber (7/11|6)

NEU **Dramaserie.** *Ö 2022* Jemand fordert viel Geld von Wally (**Maria Köstlinger**), Nico (**Nina Proll**) und Sonia (**Ines Honsel**). Sie vermuten Chantal (**Helene Stupnicki**) dahinter … Indes haut Vanessa (**Hilde Dalik**) aus der Geschlossenen ab, bei ihrer Familie trifft sie auf die neue Hausherrin Tina (**Proschat Madani**). **ORF 1 | MO | 20.15**

Christian Kolonovits – Ich lebe Musik

NEU **Porträt.** *Ö 2022* Christian Kolonovits feiert am 25. 2. seinen 70er. Der Komponist, Produzent und Arrangeur ist ein Urgestein des Austropop, arbeitete mit Wolfgang Ambros, Rainhard Fendrich, Ludwig Hirsch, Georg Danzer, Maria Bill bis hin zu „Seiler und Speer". Die Doku zeigt Leben und Arbeit eines Multitalents. **ORF 2 | MO | 23.30**

ORF 1

6.00 Fix & Foxi **6.25** Nils Holgersson **6.50** Wickie 3D **7.00** Flipper **7.25** Freddy **7.30** Sherazade **7.55** Okidoki Tipp **8.00** Yakari **8.10** Bezaubernde Jeannie **9.00** Melissa & Joey **9.40** Grandfathered

10.00 **Fakt oder Fake**
10.55 **Alex Kristan:Lebhaft**
12.05 **Was gibt es Neues?**
12.45 **Gilmore Girls**
13.25 **Die Nanny**
13.50 **Die Goldbergs**
14.35 **Big Bang Theory**
15.15 **Malcolm mittendrin**
15.40 **Scrubs**
16.00 **ZIB Flash**
16.05 **Modern Family**
16.45 **Die Simpsons**
17.35 **Young Sheldon**
18.00 **ZIB 18**
18.10 **Magazin 1**
18.20 **Q1** Show
19.05 **Big Bang Theory**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.03 **Hallo Österreich**

20.15 **Vorstadtweiber** (7/11|6) Dramaserie, Ö 2022 TIPP S. 20

21.10 **Why Women Kill – Der Tod steht ihnen gut** Koks im Kofferraum. Comedyserie, USA 2019 · 2019: Eli versucht seinen Rückfall vor Taylor zu verbergen. Sie schlägt indessen vor, zu dritt zu einem polyamourösen Seminar zu fahren. Unterwegs überschlagen sich die Ereignisse und Taylor zieht ihre Konsequenzen.

21.55 **ZIB Flash**
22.05 **Atlanta Medical** Rettung in letzter Sekunde
22.50 **ZIB Nacht**
23.05 **9-1-1 Notruf L.A.** Aller Anfang ist schwer. Dramaserie
23.50 **Shades of Blue** Auf Nimmerwiedersehen! Dramaserie
0.35 **Supernatural**
1.15 **Vorstadtweiber**
2.05 **Why Women Kill**

ORF 2

6.00 Wetter-Panorama und Programmvorschau **9.10** Fit mit Philipp **9.30** Silvia kocht **9.55** Bianca Kapitel 196 **10.40** Mayrs Magazin – Wissen für alle **11.00** Eco. Magazin **11.30** Hohes Haus

12.00 **Universum History** Leben in Ketten – Menschenhandel am Atlantik
13.00 **ZIB**
13.20 **Aktuell nach eins**
14.00 **Silvia kocht**
14.25 **Sturm der Liebe**
15.15 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **Die Barbara Karlich Show** Geisterstunde
17.00 **ZIB**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Die Millionenshow** Show, Ö 2022
21.10 **Thema**
22.00 **ZIB 2**
22.30 **kulturMontag** Primär legendär · Von „Spastic Slapstick" bis zum „Herrn Karl", von „Müllers Büro" bis zu „Kebab für alles". Seit mehr als 40 Jahren navigiert Andreas Vitasek in seinen Programmen das Publikum durch die österreichische Seele. Er pfeift auf die neuesten Insta-Hypes oder Twitter-Trends und gilt als Robin Hood des Analogen.

23.30 **Christian Kolonovits – Ich lebe Musik** Zum 70. GT. v. Christian Kolonovits am 25. 2. TIPP S. 20
0.00 **Tatort** Liebe mich! TV-Krimi, D 2022
1.30 **Die Millionenshow**
2.20 **Thema**
3.05 **kulturMontag**
4.05 **Christian Kolonovits – Ich lebe Musik**
4.35 **Silvia kocht**

ATV

6.00 Crazy Ex-Girlfriend **6.40** Blue Bloods – Crime Scene New York **8.15** Hawaii Five-0 **9.05** MediaShop **11.05** The Mentalist **11.55** Bones – Die Knochenjägerin **12.45** Navy CIS Verlorene Jahre

13.40 **Navy CIS: L.A.** Neue Gesichter
14.30 **Navy CIS** Ratten
15.25 **Navy CIS: L.A.** Kopfgeld
16.20 **Hawaii Five-0** Einzelkämpfer
17.20 **ATV Aktuell**
17.25 **The Mentalist** Der blaue Topas
18.20 **ATV Aktuell**
18.25 **Bones – Die Knochenjägerin** Der Doktor u. das böse Vieh
19.20 **ATV Aktuell**
19.35 **ATV – Die Reportage** Blut, Schweiß, Tränen – Österreich im Kampfsportfieber
20.10 **Heinzl und die VIPs**

20.15 ★★★ **Harry Potter und die Kammer des Schreckens** Fantasyfilm, USA/GB 2002
23.25 ★★★ **Harry Potter und die Kammer des Schreckens** Fantasyfilm, USA/GB 2002
2.15 ★★ **Breaking Dawn – Bis(s) zum Ende der Nacht (1)** Fantasyfilm, USA 2011
4.00 **The Exorcist** Horrorserie, USA 2016

ATV2

15.30 Dr. Quinn – Ärztin aus Leidenschaft **16.25** Charmed **18.25** Ghost Whisperer **19.20** ATV Aktuell **19.35** Heinzl und die VIPs **19.45** Speechless **20.15** Monk. Krimiserie **1.25** Homeland **2.10** Madam Secretary

ORF SPORT +

12.00 Volleyball Herren **13.30** Funsport **14.00** LIVE Verabschiedung Paralympics Team **15.00** Formel E 3. Rennen: Mexiko Stadt **16.00** ÖFB Cup Viertelfinale: Guntamatic Ried – Austria Klagenfurt **18.00** Tanzen Latein WM

PULS 4

5.30 Café Puls. Magazin, Ö 2022 **6.00** Café Puls. Magazin, Ö 2022 **12.00** MediaShop **14.10** How I Met Your Mother Schlechte Nachrichten **14.40** How I Met Your Mother Letzte Worte

15.05 **How I Met Your Mother** Oh Honey / Legen-Dad / Der Rachefeldzug / Der Magier.
16.55 **Two and a Half Men** Im Bett mit Angina / Ich kann mir keine Hyänen leisten / Wer kriegt die Verrückte? (1+2). Sitcom
18.45 **PULS 24 News**
19.00 **Café Puls – Das Magazin**
19.25 **Two and a Half Men** Hamburger und Mützen / Alte Flamme mit neuem Docht.

20.15 **Ninja Warrior Austria** Show, Ö 2022
22.15 **Ninja Warrior Austria** Show, Ö 2022
0.15 ★★★ **Brüno** Komödie, USA/GB 2009 · Mit Sacha Baron Cohen
1.45 **Auf Streife**
2.30 **Auf Streife**
3.10 **Auf Streife**
3.55 **Immer wieder Jim**
4.15 **How I Met Your Mother**
5.30 **Café Puls**

PULS 24

7.00 Café Puls **10.00** PULS 24 Live **19.15** Wirtschaftstalk **19.30** GO! Spezial **19.35** Ich und er Opernball – Richard Lugner und seine Stars **20.30** ATV – Die Reportage Tanzboom **21.25** Ich und er Opernball **22.20** Newsroom

ntv N-TV

19.00 Nachrichten **19.15** Telebörse **19.30** News Spezial **19.55** Klima Update **20.00** Nachrichten **20.15** Scharfschützen der Bundeswehr – Im Fadenkreuz **21.05** Roden im Regenwald – Kampf gegen illegale Abholzung

Servus TV

6.00 LIVE Wetterpanorama **9.35** Servus am Abend **9.55** Strangest Things Enigma, ägyptische Helikopter und Zukunfts-Maschine / Wikinger-Münze, der antike Diskus und ein totes Mädchen

11.25 **Geniale Technik**
12.15 **Ancient Aliens Unerklärliche Phänomene**
13.05 **Auf Entdeckungsreise – Europa** Unsere wilde Schweiz – Der Aletschgletscher
14.00 **Österreichische Hotel-Legenden** Traditionshäuser im Winter
14.55 **Bares für Rares**
16.00 **Bares für Rares**
17.05 **Quizjagd**
18.00 **Servus Nachrichten**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.15 **Servus Sport aktuell**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **Bergwelten** Die Nordkette – Eine alpinurbane Gebirgskette. Dokureihe
21.10 LIVE **Sport und Talk aus dem Hangar-7** Kopfverletzungen im Sport. Gäste u. a. Jürgen Klinsmann, Thomas Morgenstern
22.30 **Mega-Bauten** Super-Brücke von Irland
23.25 **Die Zauberwesen von Shangri-La**

SAT.1

5.30 Klimaheldinnen – Nachhaltigkeitsmagazin **5.35** Die Gemeinschaftspraxis **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **10.00** Let the music play – Das Hit Quiz **11.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze

12.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
13.00 **Auf Streife – Berlin**
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Lenßen übernimmt** Doku-Soap
17.30 **GO! Das Motormagazin**
18.00 **K11 – Die neuen Fälle**
18.30 **K11 – Die neuen Fälle**
19.00 **Let the music play – Das Hit Quiz** Show, D 2022
20.00 **PULS 24 News**

20.15 **Nachricht von Mama** (5+6/8) Dramaserie, D 2021
22.20 **Lautlose Tropfen** TV-Drama, D 2019
0.10 **Nachricht von Mama** Dramaserie, D 2021
1.10 **Nachricht von Mama** Dramaserie
2.05 **Lautlose Tropfen** TV-Drama, D 2019
3.35 **So gesehen** Magazin
3.40 **Auf Streife** Doku-Soap

KIKA

16.35 SimsalaGrimm **17.25** Nils Holgersson **17.50** Shaun das Schaf **18.10** Die Biene Maja **18.35** Meine Freundin Conni **18.47** Baumhaus **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Dein Song 2022 **19.50** logo! **20.00** KiKa Live

SUPER RTL

17.00 100% Wolf **17.30** Grizzy & die Lemminge **18.05** Paw Patrol **18.35** Tom und Jerry **18.55** Angelo! **19.25** ALVINNN!!! **19.45** Bugs Bunny & Looney Tunes **20.15** Bones – Die Knochenjägerin **23.05** Kommissar Caïn

DISNEY

17.55 Big City Greens **18.30** Schlimmer geht's immer **18.50** Miraculous **19.45** GhostForce **20.05** Micky Maus **20.15** ★★★ 30 über Nacht. Komödie, USA 2004 **22.10** Buffy – Im Bann der Dämonen. Mysteryserie

NICK

14.18 Danger Force **14.45** Die Casagrandes **15.30** SpongeBob **16.49** Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre **17.20** Willkommen bei den Louds **18.08** Tyler Perry's Young Dylan **18.35** Die Thunderman s **19.24** Die Spaßvertretung

Eine riskante Entscheidung

NEU **TV-Drama.** *D 2022* Als bei der achtjährigen Emily die unheilbare Krankheit NCL („Kinderdemenz") diagnostiziert wird, fordern die verzweifelten Eltern von Dr. Julia Schemmel (**Lisa Maria Potthoff**), der neuen Chefin eines Berliner Pharmaunternehmens, die Freigabe eines noch nicht zugelassenen Medikaments. **ZDF | MO | 20.15**

Zu den Sternen ★★

NEU **Drama.** *D 2020* Vor über 30 Jahren fiel die Mauer, Schlager-Star Marco Hoffmann (**Günter Barton**) feiert gerade große Erfolge. Doch dann beschuldigt ihn ein Ex-Mitglied (**Florian Martens**) seiner ehemaligen DDR-Band, der Stasi damals seine geplante Flucht verraten zu haben ... **MDR | DI | 0.00**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

16.00 Die Retourenprofis **17.00** Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten

20.15 **Wer wird Millionär?** Show, D 2022
22.15 **RTL Direkt**
22.35 **Extra – Das RTL Magazin**
23.25 **Spiegel TV**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.30 **Die Alltagskämpfer – ÜberLeben in Deutschland**
1.15 **Ohne Filter – So sieht mein Leben aus!**
1.45 **CSI: New York**

PRO 7

9.00 Sehr witzig!? **9.15** Scrubs **13.45** Two and a Half Men **14.40** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **17.00** LIVE taff **18.00** PULS 24 News **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Young Sheldon** Der Flattermann und die Bessel-Funktion
20.40 **United States of Al** Geburtstag
21.10 **Die Simpsons** Porträt eines jungen Lakaien in Flammen / Fett's Dance
22.05 **Family Guy** Die Junge-Eltern-Falle
22.35 **The Big Bang Theory**
23.55 **Young Sheldon**
0.20 **United States of Al**

VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** Allererste Sahne **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner

20.15 **First Dates Hotel** Doku-Soap
22.20 **Prince Charming** Doku-Soap
23.55 **vox nachrichten**
0.15 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Tödliche Nähe / Sprechender Tatort / Mörderische Gier / Freund oder Feind / Aussage gegen Aussage. Dokureihe

KABEL 1

13.00 Castle **13.55** Elementary **14.50** The Mentalist **15.50** Kabel Eins News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 ★★★ **Die Insel** Actionfilm, USA 2005 · Mit Ewan McGregor, Scarlett Johansson
23.10 ★★★ **Run All Night** Actionfilm, USA 2015 · Mit Liam Neeson
1.25 ★★★ **Wir waren Helden** Kriegsdrama, USA/D/F 2002 · Mit Mel Gibson
3.45 **Kabel 1 Late News**

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Familien-Kochduell **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Morden im Norden **19.45** ESC vor 8 **20.00** Tagesschau

20.15 **Planet der Liebe** Unter Wasser. Dokureihe
21.00 **Hart aber fair**
22.15 **Tagesthemen**
22.50 **Impfen, nein danke – spaltet Corona unsere Gesellschaft?**
23.35 **Interrail. Die beste Reise meines Lebens**
0.20 **Nachtmagazin**
0.40 **Tatort** Liebe mich! TV-Krimi, D 2022

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Hamburg **19.00** heute **19.25** WISO

20.15 **Eine riskante Entscheidung** TV-Drama, D 2022 TIPP S. 21
21.45 **heute journal**
22.15 **Sløborn** (1–3/6|2) Dramaserie, D/DK/PL
0.40 **heute journal update**
0.55 **DETOUR** TV-Thriller, D 2017 · Mit Luise Heyer
2.10 **Luther** TV-Krimi, GB 2010

RTL ZWEI

15.00 Let's Love **16.00** Hartz und herzlich **18.05** Köln 50667 **19.05** Berlin – Tag & Nacht

20.15 **Die Geissens – Eine schrecklich glamouröse Familie!** Angriff der Mini-King-Kongs / Die Schlange
22.15 **Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez** Neue Wege im Rotlichtmilieu
0.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Zwei Kumpels und ein großer Konflikt

SAT1 GOLD

17.15 Hart aber herzlich **18.10** Cold Case **19.00** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 – Kommissare im Einsatz

20.15 **Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur** Rätselhafte Entführung / Ein Leben für 20 Dollar
22.05 **Evil Twins – Killer-Zwillinge** Jas und Tas Whitehead / Daniel und David DeWild
23.55 **Dr. G – Beruf: Gerichtsmedizinerin** Doppeltes Pech / Falsche Fährten

BAYERN

18.30 BR24 Rundschau **19.00** Querbeet **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Heimat der Rekorde** Dokureihe
21.00 **Bayern erleben** Wo Bayern aufhört – Arbeiten an abgelegenen Orten
21.45 **BR24 Rundschau**
22.00 **Lebenslinien** Der Pumuckl in mir
22.45 **Morden im Norden** Tödliches Vertrauen
23.35 **Asül für alle**
0.20 **Ringlstetter**

ARTE

14.15 ★★★ Abschied von der Nacht. Drama, F 2019 **16.00** Die große Flut von Hamburg 1962 **16.55** Freche Viecher

17.50 **Ein Tag im Wintergarten**
18.35 **Ein Tag im F rühlingsgarten**
19.20 **ARTE Journal**
19.40 **Re: Schwimmen mit Handicap**
20.15 ★★★ **Rosenstraße** Drama, D/NL 2003
22.25 **Margarethe von Trotta** Dokumentarfilm, I/USA/D 2021 TIPP S. 13

MDR

19.30 MDR aktuell **19.50** ZERV – Die Dokuserie **20.15** Polizeiruf 110. TV-Krimi, D 2001 **21.45** MDR aktuell **22.10** Fakt ist! Aus Magdeburg **23.10** Großstadtrevier **0.00** ★★★ Zu den Sternen. Drama, D 2020 TIPP S. 21

NDR

18.45 DAS! **19.30** Nordmagazin **20.00** Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Die Bewegungs-Docs **21.45** NDR Info **22.00** 45 Min **22.45** Kulturjournal **23.15** Nimm Du ihn. TV-Komödie, D 2019 **0.45** Die Bewegungs-Docs

zdf_neo

17.00 Psych **17.45** Waschen, Schneiden, Leben! **18.30** Bares für Rares **20.15** Inspector Barnaby Der Trüffelschwein-Mörder. TV-Krimi, GB 2014 **23.15** High-Flyers **0.45** MAITHINK X – Die Show **1.15** ZDF Magazin Royale

zdfinfo

15.45 Rätselhafte Geschichte **16.30** Loch Ness **17.15** Jack the Ripper **18.00** Bigfoot **18.45** Hitlers Geheimwaffen-Chef **19.30** Pakt der Diktatoren **20.15** Hitlers Hofstaat **21.45** Der Nazi-Plan **0.45** heute journal

NITRO

14.35 M*A*S*H **15.05** Ein Käfig voller Helden **16.00** Immer wieder Jim **16.45** King of Queens **17.25** M*A*S*H **18.25** Ein Käfig voller Helden **19.20** Immer wieder Jim **20.15** Alarm für Cobra 11 **1.50** Infomercials

ZDFneo

15.55 Storage Wars **16.45** Dragon Ball Z Kai **17.35** Black Clover **18.25** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Akte X **22.05** The Passage **0.30** Warehouse 13 **1.55** Supernatural **2.30** Akte X

K1 DOKU

12.10 Die Schatzsucher von Oak Island **14.20** Wettkampf der Waffenschmiede **20.15** Achtung Abzocke **21.55** Life Below Zero: Canada **23.35** Wetterwahnsinn Weltweit **1.10** Wettkampf der Waffenschmiede

SIXX

17.30 Numb3rs **18.25** Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte **20.15** All Rise – Die Richterin **22.10** Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte **23.05** American Housewife **0.00** All Rise – Die Richterin **1.35** Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte

WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Feuer & Flamme **21.00** Passt, wackelt und hat Luft **21.45** Aktuell **22.15** Unsere eigene Farm **23.15** Die Vorstadtweiber **1.40** Erlebnisreisen

ONE

14.40 Um Himmels Willen **15.30** Rentnercops **16.20** Meuchelbeck **17.10** Cagney & Lacey **17.55** Seinfeld **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Ökozid. TV-Drama, D 2020 **21.45** kinokino **22.00** Traces **0.15** extra 3 **1.00** Doctor Who

RTL UP

9.50 Die Trovatos – Detektive decken auf **11.50** Das Strafgericht **15.15** Das Familiengericht **17.50** Das Strafgericht **20.15** Hinter Gittern – Der Frauenknast **0.35** Medicopter 117 – Jedes Leben zählt **2.05** Infomercial

TLC

15.55 Mystery Diners **16.20** Mein Leben mit 300 kg **18.20** Die Albtraum(ver)mieter **20.15** Dating ohne Grenzen – Auswandern für die Liebe **22.10** Dating hinter Gittern **23.10** Die Yacht – Drama unter Deck **0.10** Abgründe

DMAX

17.15 Demolition Down Under **18.15** Steel Buddies Unboxing 2 **20.15** Fast N' Loud **21.15** Cash für Chrom **22.15** Die Gebrauchtwagen-Profis: Die fünf Besten **23.15** Die Gebrauchtwagen-Profis **0.20** Steel Buddies

phoenix

17.30 phoenix der tag **18.00** Aktuelle Reportage **18.30** Damals in Amerika **20.00** Tagesschau **20.15** Costa Rica **21.00** Wilde Schönheit **21.45** heute journal **22.15** unter den linden **23.00** phoenix der tag **0.00** unter den linden

SWR

18.15 Mensch Leute **18.45** Landesschau **19.30** SWR Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Narrenschau 2022 – Faszination Faasenacht **22.15** SWR Aktuell **22.30** Meenzer Konfetti **23.30** Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht

TELE 5

16.15 Gene Roddenberry's Andromeda **17.15** Babylon 5 **18.10** Stargate **20.15** The Shannara Chronicles **22.00** ★★ Patient Zero. Horrorfilm, GB 2018 **23.50** ★★ Red Machine. Actionthriller, USA/CDN 2015

JETZT NEU! DIE TIPPS DES

SOKO LINZ (4/13|1) Schöpfung 2.0

NEU **Krimiserie.** *Ö 2022* Eine Doktorandin, die an einem revolutionären Gehirn-Chip forschte, stirbt nach einem Sturz vom Dach der Kepler-Universität. Das Mordopfer hatte ein Verhältnis mit Prof. Gabriel (**Jutta Fastian**), die dem Institut für KI vorsteht, und Reibereien mit ihrer Freundin und Studienkollegin ... **ORF 1 | DI | 20.15**

Prominent getrennt (1/8)

NEU **Show.** *D 2022* Acht Ex-Promipaare ziehen in eine Villa und können 100.000 Euro gewinnen, wenn sie alte Gräben überwinden, in Spielen als Team zusammenarbeiten und ihre Mitbewohner überzeugen. Ohne Emotionen dürfte das nicht abgehen, mit dabei sind u. a. **Jenny Elvers** und **Alex Jolig** („Big Brother"; Bild). **RTL | DI | 20.15**

ORF 1

6.25 Nils Holgersson 6.50 Wickie 3D 7.00 Flipper und Lopaka 7.30 Sherazade 8.00 Fix & Foxi 8.20 Bezaubernde Jeannie 9.05 Malcolm mittendrin 9.25 Scrubs 9.50 Die Goldbergs 10.30 Magazin 1

10.40 **Jane the Virgin**
12.05 **Q1**
12.45 **Gilmore Girls**
13.25 **Die Nanny**
13.50 **Modern Family**
14.35 **Young Sheldon**
14.55 **Big Bang Theory**
15.15 **Malcolm mittendrin**
15.40 **Scrubs**
16.00 **ZIB Flash**
16.05 **Modern Family**
16.45 **Die Simpsons**
17.35 **Big Bang Theory**
18.00 **ZIB 18**
18.10 **Magazin 1**
18.20 **Q1**
19.05 **Big Bang Theory**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.03 **Hallo Österreich**
20.15 **SOKO LINZ** Schöpfung 2.0. Krimiserie, Ö 2022 TIPP S. 22
21.05 **Soko Donau** Familie Schweiger. Krimiserie, Ö/D 2017 · Beim Abriss eines Hauses werden vier menschliche Skelette gefunden – die Überreste einer 17 Jahre zuvor verschwundenen Familie? Erster Fall für den Neuen: Simon Steininger (Michael Steinocher) ermittelt ab jetzt statt Helmuth Nowak im Soko-Team.
21.50 **ZIB Flash**
22.00 **Willkommen Österreich mit Stermann & Grissemann** Zu Gast: Andreas Vitásek (Kabarettist und Schauspieler), Ronja von Rönne (Bloggerin)
23.00 **Pratersterne**
23.30 **ZIB Nacht**
23.45 **Gute Nacht Österreich**
0.10 **Bates Motel**

ORF 2

6.15 Wetter-Panorama und Programmvorschau 9.10 Fit mit Philipp 9.30 Silvia kocht 9.55 Bianca 10.40 Bewusst gesund 11.05 Bürgeranwalt 11.55 Thema 12.40 Seitenblicke

12.45 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.20 **Aktuell nach eins**
14.00 **Silvia kocht**
14.25 **Sturm der Liebe**
15.15 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **Die Barbara Karlich Show** So hilfst Du Amor auf die Sprünge.
17.00 **ZIB**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 **Die Anden – Patagoniens wildes Rückgrat** Universum. Während in den steilen Granitspitzen der Torres del Paine in den südlichen Anden ein Pumaweibchen seine Jungen satt zu kriegen versucht, kämpfen gleichzeitig im Valdivianischen Regenwald an Chiles Pazifikküste Darwin-Rehkäfer um eine Partnerin.
21.05 **Report**
22.00 **ZIB 2**
22.25 **Euromillionen**
22.35 **kreuz und quer** Sagt der Blau zum Grün
23.10 **kreuz und quer** Die Ungläubigen vom Hindukusch – die bunte Kultur der Kalasha
23.55 **Live is Life – Der Himmel soll warten** TV-Tragikomödie, Ö/D 2013
1.25 **Report**
2.10 **I Saw the Light** Dokumentarfilm

ATV

6.05 Crazy Ex-Girlfriend 6.45 Blue Bloods – Crime Scene New York 7.25 Blue Bloods – Crime Scene New York 8.15 Hawaii Five-0 9.10 Mediashop 11.05 The Mentalist 11.55 Bones

12.45 **Navy CIS** Ratten
13.35 **Navy CIS: L.A.** Kopfgeld
14.30 **Navy CIS** Spätes Glück
15.25 **Navy CIS: L.A.** Auch Spione werden alt (1)
16.20 **Hawaii Five-0** Das rote Notizbuch
17.20 **ATV Aktuell**
17.25 **The Mentalist** Der Krieg der Wölfe
18.20 **ATV Aktuell**
18.25 **Bones** Wissenschaft, die Leichen schafft
19.20 **ATV Aktuell**
19.35 **ATV – Die Reportage**
20.10 **Heinzl und die VIPs**
20.15 **The Dark Knight Rises** ★★★★ Actionfilm, GB/USA 2012 · Mit Christian Bale, Michael Caine
23.25 **The Dark Knight Rises** ★★★★ (Wh.) Actionfilm, GB/USA 2012
2.25 **Breaking Dawn – Bis(s) zum Ende der Nacht (2)** ★★ Fantasyfilm, USA 2012 · Mit Kristen Stewart, Robert Pattinson

PULS 4

5.30 Café Puls 12.00 Mediashop 14.10 How I Met Your Mother 14.40 How I Met Your Mother 15.05 How I Met Your Mother 15.30 How I Met Your Mother16.00 How I Met Your Mother

16.25 **How I Met Your Mother** Neu ist immer besser. Sitcom
16.55 **Two and a Half Men** Wer kriegt die Verrückte? (2) / Hamburger und Mützen / Alte Flamme mit neuem Docht / Die Garderobenfrau. Sitcom
18.45 **PULS 24 News**
19.00 **Café Puls – Das Magazin**
19.15 **4LIFECHANGERS**
19.25 **Two and a Half Men** Ich kann im Dunkeln pinkeln / Fragen Sie Ihren Bruder. Sitcom
20.15 **2 Minuten 2 Millionen – Die PULS 4 Start-Up Show** Show, Ö 2022
22.35 **Pro und Contra** LIVE Talkshow, Ö 2022
23.30 **2 Minuten 2 Millionen – Die PULS 4 Start-Up Show**
1.40 **Knallerfrauen**
2.00 **Knallerfrauen**
2.25 **Auf Streife**
3.05 **Auf Streife**
4.35 **Immer wieder Jim**

SERVUS TV

6.00 LIVE Das Wetterpanorama bei ServusTV 9.35 Servus am Abend 9.55 Die Zukunftsschmiede 10.40 Kopernikus – Rätsel der Galaxis 11.30 Mega-Bauten 12.15 Ancient Aliens

13.05 **Auf Entdeckungsreise – durch Europa** Unsere wilde Schweiz – Das Verzascatal. Dokureihe
14.00 **Heimatleuchten** Der Arlberg – Mehr als Jetset.
14.55 **Bares für Rares** Magazin
17.05 **Quizjagd** Show
18.00 **Servus Nachrichten**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.15 **Servus Sport aktuell**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster** Show
20.15 **Hubert ohne Staller** Harte Landung / Mord an einer alten Eiche. Krimiserie
22.00 **Kiss Kiss, Bang Bang** ★★★★ Krimikomödie, USA 2005 · Mit Robert Downey Jr., Val Kilmer
23.50 **Hubert ohne Staller** (Wh.) Krimiserie
1.25 **Kiss Kiss, Bang Bang** ★★★★ (Wh.) Krimikomödie, USA 2005

SAT.1

5.30 4Gamechangers Studio 5.35 Die Gemeinschaftspraxis 6.00 Café Puls 9.00 MediaShop 10.00 Let the music play – Das Hit Quiz 11.00 Rolling 12.00 Klinik am Südring

13.00 **Auf Streife Berlin** Gewalt in der Familie, Drogenhandel, Diebstahl: Der Polizei-Alltag in Berlin ist hart und oft gefährlich.
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
16.00 **Klinik am Südring**
17.00 **Lenßen übernimmt**
17.30 **Lenßen übernimmt / oder SAT.1 Regional-Magazine**
18.00 **K11 – Die neuen Fälle**
19.00 **Let the music play – Das Hit Quiz**
20.00 **PULS 24 News**
20.15 **Navy CIS** Scharfe Waffen. Krimiserie
21.15 **Navy CIS: L.A.** Der Geist in der Maschine. Krimiserie
22.15 **Bull** Laut und deutlich.
23.10 **Navy CIS** Ein freier Tag.
0.05 **SEAL Team**
1.00 **Navy CIS**
1.50 **Navy CIS: L.A.**
2.35 **Bull**

ATV2

15.30 Dr. Quinn 16.25 Charmed 17.20 ATV Aktuell 17.30 Charmed 18.25 Ghost Whisperer 19.20 ATV Aktuell 19.35 Heinzl und die VIPs 19.45 Speechless 20.15 Lucifer 21.20 Rizzoli & Isles 0.45 Lucifer 1.35 Rizzoli & Isles

PULS 24

19.40 KLIMAHELDiNNEN 19.45 PULS 24 Wirtschaftstalk 20.00 planet e. 21.10 Wenn die Nahrung knapp wird 21.45 planet e. 22.20 PULS 24 Newsroom 22.50 planet e. 23.20 Wenn die Nahrung knapp wird

KIKA

15.50 Mia and me 16.35 SimsalaGrimm 17.25 Nils Holgersson 17.50 Shaun das Schaf 18.10 Die Biene Maja 18.35 Zacki und die Zoobande 18.50 Sandmännchen 19.00 Leo da Vinci 19.25 Dein Song 2022 19.50 logo!

SUPER RTL

17.00 100% Wolf 17.30 Grizzy & die Lemminge 18.05 Paw Patrol 18.35 Die Tom und Jerry Show 18.55 Angelo! 19.25 ALVINNN!!! 19.45 Bugs Bunny & Looney Tunes 20.15 Snapped 22.50 On the Case 23.50 Böse Mädchen

ORF SPORT +

19.00 Outdoor Sports Show 2022 19.30 Formel E 2022: 3. Rennen: Mexiko Stadt, Highlights 19.45 Funsport 20.00 LIVE Sport 20 20.15 XXIV.Olympische Winterspiele 2022 Peking 23.00 Fußball 20. Runde

N-TV

19.00 Nachrichten 19.15 Telebörse 19.30 News Spezial 20.00 Nachrichten 20.15 Die Drogencops 21.05 Achtung Zollfahnder 22.00 Zugriff Spezialeinheit 22.50 Telebörse 23.00 Nachrichten 23.15 Born To Kill

DISNEY

17.25 Phineas & Ferb 17.55 Big City Greens 18.30 Schlimmer geht's immer 18.50 Miraculous 19.45 GhostForce 20.05 Micky Maus 20.15 Desperate Housewives 22.05 ★★★ 30 über Nacht. Komödie, USA 2004

NICK

17.03 Kamp Koral 17.20 Willkommen bei den Louds 18.08 Tyler Perry's Young Dylan 18.35 Die Thundermans 19.24 Die Spaßvertretung 19.49 Henry Danger 20.15 Malcolm mittendrin 21.10 South Park

ZERV – Zeit der Abrechnung (1+2/6|1)

NEU **Krimiserie.** *D 2022* Berlin, 1991. Die Zentrale Ermittlungsstelle für Regierungs- und Vereinigungskriminalität (ZERV) soll Straftaten aus der DDR-Zeit und den Wendejahren aufklären. Kommissar:innen aus Ost (**Nadja Uhl**) und West (**Fabian Hinrichs**) arbeiten zusammen … Doku im Anschluss, weitere Folgen Mi. & Do. **ARD | DI | 20.15**

Angela Merkel – Im Lauf der Zeit

NEU **Porträt.** *D 2022* Wie wurde aus der jungen Wissenschaftlerin Angela Merkel eine führende Politikerin der 2000er Jahre? Stand Merkel mehr für politische Stabilität oder Stagnation? In zwei Interviews gab die deutsche Ex-Kanzlerin Dokumentarfilmer **Torsten Körner** auch Einblicke in ihre Gedanken- und Gefühlswelt. **ARTE | DI | 20.15**

RTL

16.00 Die Retourenprofis **17.00** Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Soap

20.15 **Prominent getrennt – Die Villa der Verflossenen, Teil 1** (1/8) Show, D 2022 TIPP S. 22
22.15 **RTL Direkt**
22.35 **Prominent getrennt – Die Villa der Verflossenen, Teil 2** Show, D 2022
23.10 **Date or Drop** Show
0.15 **RTL Nachtjournal**
0.50 **Spurensuche im Netz**

PRO 7

10.10 Scrubs **11.30** Brooklyn Nine-Nine **13.45** Two and a Half Men **14.40** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **17.00** LIVE taff **18.00** PULS 24 News **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Darüber staunt die Welt – Die lustigsten Pannen auf 2 & 4 Beinen** Show
22.40 **Darüber staunt die Welt – Die verrücktesten Familien-Schlamassel** Show
0.55 **TV total**
1.55 **Spätnachrichten**
2.00 **Darüber staunt die Welt – Die lustigsten Pannen auf 2 & 4 Beinen** Show

VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** Allererste Sahne **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner Tag 2

20.10 **#VOXStimme**
20.15 **Showtime of my Life – Stars gegen Krebs** Ladies Night. Show, D 2022
23.05 **Prominent! Spezial – Showtime of my Life** Magazin, D 2022
0.05 **vox nachrichten**
0.25 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin** Dokureihe
5.00 **CSI: NY**

KABEL 1

13.00 Castle **13.55** Elementary **14.55** The Mentalist **15.50** Kabel Eins News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal „AIRFIELD" **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Mr. Deeds** ★★ Komödie, USA 2002 · Mit Winona Ryder, Adam Sandler
22.10 **Big Daddy** ★★ Komödie, USA 1999 · Mit Adam Sandler
0.00 **Mr. Deeds** ★★ Komödie, USA 2002
1.50 **Big Daddy** ★★ Komödie, USA 1999
3.20 **Wir waren Helden** ★★★ Kriegsdrama, USA/D/F 2002

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Familien-Kochduell **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** WaPo Duisburg **19.45** ESC vor acht **20.00** Tagesschau

20.15 **ZERV – Zeit der Abrechnung** (1+2/6|1) Andere Zeiten / In Deckung. Krimiserie, D 2022 TIPP S. 23
21.50 **ZERV – Die Ermittler** Doku, D 2021
22.20 **Tagesthemen**
22.55 **Das Begräbnis**
23.35 **Machen statt warten**
0.05 **Nachtmagazin**
0.25 **ZERV – Zeit der Abrechnung**

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Köln **19.00** heute **19.25** Die Rosenheim-Cops

20.15 **Allein unter Millionen** Die Epidemie der Einsamkeit. Doku, D 2022
21.00 **frontal**
21.45 **heute journal**
22.15 **Bloß nicht krank werden** Menschen ohne Krankenversicherung. Doku
22.45 **Markus Lanz**
0.00 **heute journal update**
0.15 **Sløborn** Dramaserie
2.40 **Trapped II** TV-Krimi

RTL ZWEI

15.00 Let's Love –Eine Hütte voller Liebe **16.00** Hartz und herzlich – Tag für Tag Benz-Baracken **18.05** Köln 50667

19.05 **Berlin – Tag & Nacht**
20.15 **Armes Deutschland – Stempeln oder abrackern?** Obdachlos Willi zurück im Zelt
22.15 **Armes Deutschland – Deine Kinder** Das Jugendamt greift durch. Dokureihe
0.20 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**
2.00 **Die Forensiker – Profis am Tatort**
5.15 **Hilf mir!** Doku-Soap

SAT1 GOLD

15.35 Diagnose: Mord **17.15** Hart aber herzlich **18.10** Cold Case **19.00** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 – Kommissare

20.13 **Unsere Tierheimtiere des Monats**
20.15 **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera** Tödliches Date / Rache. Dokureihe
22.05 **Killer-Paare – Tödliches Verlangen** Alte Rechnungen / Verlorene Unschuld / Die Ruhe vor dem Sturm / Serienkiller
1.30 **Das Böse im Blick – Augenzeuge Kamera**

BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** Gesundheit! **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Tatort** Aida. TV-Krimi, D 1996
21.45 **BR24 Rundschau**
22.00 **München 7**
22.45 **Winter am Großglockner** Wo Österreich am höchsten ist
23.30 **puzzle**
0.00 **BR-KlassikKlickKlack**
0.30 **BR-KLASSIK: Elgar und Spraydose** Der Cellist Daniel Müller-Schott

ARTE

16.25 Mit Kompass und Köpfchen auf hoher See **16.55** Freche Viecher **17.50** Ein Tag im Sommergarten

18.35 **Ein Tag im Herbstgarten**
19.20 **ARTE Journal**
19.40 **Re: Huhn and the City** Der Traum vom eigenen Ei
20.15 **Angela Merkel – Im Lauf der Zeit** Porträt TIPP S. 23
21.45 **Wer ist Boris Johnson?**
22.40 **Spanien – Das entzweite Land**
23.35 **Mit offenen Karten**

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.50** ZERV – Die Dokuserie **20.15** Umschau **21.00** Das Geheimrezept der „Sachsenklinik" **21.45** MDR aktuell **22.10** Die Investoren **22.55** Polizeiruf 110 **0.00** Morden im Norden

NDR

18.00 Nordmagazin **18.15** Die Nordreportage: Therapeuten mit Fell und Federn **18.45** DAS! **19.30** Nordmagazin **20.00** Tagesschau **20.15** Visite **21.15** Panorama 3 **21.45** NDR Info **22.00** Polizeiruf 110. TV-Krimi, D 2003

zdf_neo

17.00 Psych **17.45** Waschen, Schneiden, Leben! **18.30** Bares für Rares **20.15** Nord Nord Mord Clüver und der tote Koch **21.45** Ich dich auch! **22.30** Nord Nord Mord Clüver und die wilde Nacht **0.00** Ich dich auch! **0.50** Nord Nord Mord

zdf info

18.00 Stalin – Der rote Zar **18.45** Raúl Castro – Kubas letzter Revolutionär **19.30** Phantom RAF – Der ungelöste Fall Herrhausen **20.15** Die Geschichte der RAF **0.45** heute journal **1.15** Spektakuläre Kriminalfälle Osten

NITRO

19.20 Immer wieder Jim **20.15** ★★★ James Bond 007 jagt Dr. No. Agentenfilm, GB 1962 · Mit Sean Connery **22.20** ★★ Wasabi – Ein Bulle in Japan. Actionkomödie, J/F 2001 **0.00** ★ Bulletproof 2. Actionkomödie, USA 2020

ZDMAX

17.10 Dragon Ball Z Kai **17.35** Black Clover **18.25** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.40** Die Simpsons **22.05** Family Guy **22.55** Futurama **23.45** Family Guy **0.30** Warehouse 13

K1 DOKU

12.45 Unerklärliche Phänomene – Ancient Aliens **21.45** Verborgen im Eis: Geheimnisse aus der Vergangenheit **23.10** Auf den Spuren des Unerklärlichen – The Proof is Out There **0.00** Mythenjagd weltweit Fakten auf d. Spur

SIXX

9.45 Mein perfektes Hochzeitskleid! Atlanta **12.15** Beauty and the Beast **14.00** Charmed **17.30** Numb3rs **18.25** Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte **20.15** Lucifer **21.10** Lucifer **22.10** Mysterious Mermaids **23.55** Supergirl

WDR

18.15 Servicezeit **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort Die chinesische Prinzessin. TV-Krimi, D 2013 **21.45** Aktuell **22.15** Tatort Hundeleben. TV-Krimi, D 2004 **1.10** Rentnercops

one ONE

17.10 Cagney & Lacey **17.55** Seinfeld **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Doctor Who **22.30** ★★★ Der Fremde am See. Thriller, F 2013 **0.05** extra 3 Spezial: Der reale Irrsinn auf der Couch **0.40** Doctor Who

RTL UP

6.20 Familiengericht **7.10** Das Jugendgericht **8.55** Die Trovatos – Detektive decken auf **11.50** Das Strafgericht **15.15** Das Familiengericht **17.50** Das Strafgericht **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **0.55** Das Strafgericht

TLC

16.20 Mein Leben mit 300 kg **18.20** Die Albtraum(ver)mieter **20.15** Ein perfekter Mord **21.15** Internet der Lügen **22.10** Stalked: Dunkle Begierde **23.10** Autopsy – Prominente Todesfälle **0.10** The Crime Chronicles

DMAX

18.15 Salvage Squad – Die Bergungs-Profis **19.15** Heinz im Glück – Goldene Geschäfte **20.10** Steel Buddies – Stahlharte Geschäfte **21.15** Steel Buddies Spezial: Sonderschicht XXL **22.15** King of Trucks **23.10** DMAX News

phoenix

18.30 Costa Rica Paradies zwischen den Ozeanen **19.15** Wilde Schönheit Inseln im Atlantik **20.00** Tagesschau **20.15** Die Macht der Vulkane Jahre ohne Sommer **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** phoenix der tag

SWR

17.05 Kaffee oder Tee **18.00** SWR Aktuell **18.15** natürlich! **18.45** Landesschau **19.30** SWR Aktuell **20.00** Tagesschau **20.15** Mainz bleibt Mainz **23.00** Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht **2.30** Meenzer Konfetti

TELE 5

20.15 ★ Collision Course. Actionfilm, USA 2012 **22.00** Ed Stafford: Survival-Duell in China **23.55** The Shannara Chronicles **1.35** Info **1.50** ★★ Patient Zero. Horrorfilm, GB 2018 · Mit Stanley Tucci · Regie: Stefan Ruzowitzky

JETZT NEU! DIE TIPPS DES

Klimaretter Atomkraft?

NEU Doku. *Ö 2022* Die EU stuft Atomkraft neuerdings als „grün" ein. Ist Kernenergie plötzlich umweltfreundlich? **Lisa Gadenstätter** spricht u.a. mit Atomforschern und Kernkraftwerk-Mitarbeitern. Um 21.50 folgt die Doku „Leben bei 50 Grad" über Regionen, wo tödliche Hitze aufgrund des Klimawandels bereits Realität ist. **ORF 1 | MI | 20.15**

Der Bergdoktor Im Frieden

NEU TV-Drama. Während ihr Neugeborenes am Gruberhof gut versorgt ist, erwacht Franziska (**Simone Hanselmann**) endlich aus dem Koma. Als sie erfährt, wie sich ihre Mutter gegenüber Martin (**Hans Sigl**) verhalten hat, will sie den Kontakt zu ihr abbrechen … Beruflich hat es Martin mit einer Kletterlegende zu tun. **ORF 2 | MI | 20.15**

ORF 1

6.00 Sherazade **6.25** Nils Holgersson **6.50** Wickie **7.00** Flipper **7.30** Sherazade **8.00** Grizzy **8.15** Bezaubernde Jeannie **9.05** Malcolm mittendrin **9.25** Scrubs **9.45** Gilmore Girls **10.25** Magazin 1

10.35 **SOKO LINZ**
11.20 **Soko Donau**
12.05 **Q1**
12.45 **Gilmore Girls**
13.25 **Die Nanny**
13.50 **Modern Family**
14.35 **Big Bang Theory**
15.15 **Malcolm mittendrin**
15.40 **Scrubs**
16.00 **ZIB Flash**
16.05 **Modern Family**
16.45 **Die Simpsons**
17.35 **Big Bang Theory**
18.00 **ZIB 18**
18.10 **Magazin 1**
18.20 **Q1** Show
19.05 **Big Bang Theory**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.03 **Hallo Österreich**

20.15 **Klimaretter Atomkraft?** Doku, Ö 2022 TIPP S. 24
21.05 **Leben bei 50 Grad** Doku, Ö 2022 · Die Doku zeigt Länder auf der ganzen Welt, in denen die tödliche Hitze aufgrund des Klimawandels immer häufiger wird. Einige Menschen bleiben und versuchen sich anzupassen. Andere ziehen in kühlere Klimazonen und werden so zu Klimaflüchtlingen.
22.05 **Talk 1**
22.50 **Science Busters – Wer nichts weiß muss alles glauben** Bierstern ich dich grüße. Show, Ö 2017
23.20 **ZIB Nacht**
23.35 **Hawaii Five-0** Streithähne
0.15 **Lethal Weapon** Elvis lebt
1.00 **Atlanta Medical**
2.25 **House of Cards** Dramaserie, USA 2017
3.15 **Der letzte Bulle**
4.40 **MacGyver**

ORF 2

6.05 Wetter-Panorama und Programmvorschau **9.10** Fit mit Philipp **9.30** Silvia kocht **9.55** Bianca **10.40** Land und Leute **11.05** Die Anden – Patagoniens wildes Rückgrat Universum **11.50** Report

12.40 **Seitenblicke**
12.45 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.20 **Aktuell nach eins**
14.00 **Silvia kocht**
14.25 **Sturm der Liebe**
15.15 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **Die Barbara Karlich Show** Tierische Talente
17.00 **ZIB**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.44 **infos & tipps**
18.48 **Lotto**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**

20.15 **Der Bergdoktor** Im Frieden. TV-Drama, D/Ö 2022 TIPP S. 24
21.50 **Autofocus** Digitaler Ritt auf der Grünen Welle
22.00 **ZIB 2**
22.30 **WELTjournal**
23.05 **WELTjournal +**
23.50 **Inspektor Jury – Der Tote im Pub** TV-Krimi, D 2014 · Frei nach Martha Grimes: Der melancholische Ermittler Richard Jury (Fritz Karl) soll im verschlafenen Long Piddleton einen bizarren Mord aufklären: Ein Fremder wurde erwürgt in einem Bierfass gefunden. Aristokrat Melrose Plant (Götz Schubert) drängt Jury seine Hilfe auf, wird aber in der Liebe zum Rivalen …
1.20 **Der Bergdoktor** Im Frieden. TV-Drama, D/Ö 2022
2.50 **Autofocus**
2.55 **Die Rosenheim-Cops**
3.40 **Silvia kocht**

ATV

6.05 Crazy Ex-Girlfriend **6.45** Blue Bloods – Crime Scene New York **8.20** Hawaii Five-0 **9.10** MediaShop **11.10** The Mentalist **12.00** Bones – Die Knochenjägerin Wissenschaft, die Leichen schafft

12.50 **Navy CIS**
13.40 **Navy CIS: L.A.**
14.35 **Navy CIS**
15.30 **Navy CIS: L.A.** Auch Spione werden alt 2
16.25 **Hawaii Five-0** Sauber
17.20 **ATV Aktuell**
17.25 **The Mentalist** Der beste Freund
18.20 **ATV Aktuell**
18.25 **Bones – Die Knochenjägerin** Die Schöne in der Pappe
19.20 **ATV Aktuell**
19.35 **ATV – Die Reportage** Partneragenturen. Reportagereihe, Ö 2011
20.10 **Heinzl und die VIPs**

20.15 **Das Geschäft mit der Liebe** (1/9|8) Reportagereihe, Ö 2022 TIPP S. 25
21.20 **Alles Liebe** Doku-Soap, Ö 2021
22.20 **ATV – Die Reportage** Transsexuelle Alltagsgeschichten. Reportagereihe, Ö 2018
23.25 **Das Geschäft mit der Liebe**
0.30 **Alles Liebe**
1.25 **ATV – Die Reportage**

PULS 4

5.30 Café Puls. Magazin, Ö 2022 **6.00** Café Puls. Magazin, Ö 2022 **12.00** MediaShop **14.10** How I Met Your Mother Der ideale Drink. Sitcom **14.40** How I Met Your Mother Denkmal

15.05 **How I Met Your Mother** Neu ist immer besser / Der Trauzeuge / Die nackte Wahrheit / Die Entchenkrawatte
16.55 **Two and a Half Men** Die Garderobenfrau / Ich kann im Dunkeln pinkeln / Fragen Sie Ihren Bruder / Wollmäuse und Kuhpuppen
18.45 **PULS 24 News**
19.00 **Café Puls – Das Magazin**
19.15 **KLIMAHELDiNNEN – Das Nachhaltigkeitsmagazin**
19.25 **Two and a Half Men**

20.15 **Navy CIS** Das Hologramm-Projekt / Der Pferdeflüsterer / Woche zehn / Paraguay / Das Hologramm-Projekt / Der Pferdeflüsterer / Woche zehn / Paraguay. Krimiserie
2.45 **Magnum** Andere Saiten / Gut versteckt. Krimiserie
4.05 **Auf Streife**
4.50 **Knallerfrauen**

SERVUS TV

6.00 LIVE Wetterpanorama **9.30** Servus am Abend **9.55** Expedition am Limit mit Steve Backshall Suriname: Die vergessene Welt **10.40** Atlas **11.30** Morgan Freeman: Mysterien des Weltalls

12.15 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene** Die Sintflut
13.05 **Auf Entdeckungsreise – durch Europa** Highlander der Karpaten – Die Goralen
14.00 **Bergwelten** Die Nordkette – von der Stadt ins Gebirge. Dokureihe
14.55 **Bares für Rares**
16.00 **Bares für Rares**
17.05 **Quizjagd**
18.00 **Servus Nachrichten**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.15 **Servus Sport aktuell**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**

20.15 **UEFA Champions League: Atlético Madrid – Manchester United** Fußball LIVE: Achtelfinale – Vorbericht TIPP S. 7
23.00 **UEFA Champions League: Achtelfinale**
23.30 **Klartext**
0.10 **Profis am Limit**
1.05 **T-Rex** Doku
1.50 **Das heimliche Leben der Hirsche**
2.40 **P.M. Wissen**

SAT.1

5.30 Musiktipp **5.35** Die Gemeinschaftspraxis **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **10.00** Let the music play – Das Hit Quiz **11.00** Rolling – Das Quiz mit der Münze **12.00** Klinik am Südring

13.00 **Auf Streife – Berlin**
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
16.00 **Klinik am Südring** Doku-Soap
17.00 **Lenßen übernimmt** Doku-Soap
17.30 **Lenßen übernimmt / oder SAT.1 Regional-Magazine**
18.00 **K11 – Die neuen Fälle**
18.30 **K11 – Die neuen Fälle**
19.00 **Let the music play – Das Hit Quiz**
19.55 **4 LifeChangers** Gesundheitsmagazin
20.00 **PULS 24 News**

20.15 **111 super Sonntagsfahrer!** Show, D 2022
22.15 **111 haarsträubende Hingucker!** Show, D 2021
23.55 **111 super Sonntagsfahrer!** Show, D 2022
1.50 **Auf Streife – Die Spezialisten** Der gemachte Mann / Aufs falsche Pferd gesetzt. Doku-Soap
4.55 **Auf Streife**
5.30 **PULS4 Podcasttipp**

ATV2

16.25 Charmed **18.25** Ghost Whisperer **19.20** ATV Aktuell **19.35** Heinzl und die VIPs **19.45** Speechless **20.15**★★★ Schlaflos in Seattle. Liebeskomödie, USA 1993 **22.20**★★★ Doppelmord. Thriller, USA/D/CDN 1999

PULS 24

10.00 PULS 24 Live **19.00** PULS 24 Wirtschaftstalk **19.15** 4GAMECHANGERS Studio **20.15** LIVE Pro und Contra **21.15** Milborn **21.50** Politik Insider **22.20** PULS 24 Newsroom Live **22.50** Milborn **23.25** Die Politik Insider

KIKA

17.25 Nils Holgersson **17.50** Shaun das Schaf **18.10** Die Biene Maja **18.35** Zacki und die Zoobande **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci **19.25** Dein Song 2022 **19.50** logo! **20.00** KiKa Live **20.10** Find me in Paris

SUPER RTL

17.00 Woozle Goozle **17.30** Grizzy & die Lemminge **18.05** Paw Patrol **18.35** Die Tom und Jerry Show **18.55** Angelo! **19.25** ALVINNN!!! **19.45** Bugs Bunny & Looney Tunes **20.15** The Good Doctor **22.00** Dr. House. Arztserie

ORF SPORT +

12.00 Sport 20 **12.15** XXIV. Olympische Winterspiele 2022 Peking **15.00** Volleyball AVL Herren 2022: Raiffeisen Waldviertel – Ried im Innkreis, Zwettl **16.30** Funsport **17.00** XXIV.Olympische Winterspiele 2022 Peking

N-TV

18.35 Ratgeber – Geld **19.00** Nachrichten **19.15** Telebörse **19.30** News Spezial **20.00** Nachrichten **20.15** Made in Italy – Das Geheimnis von Pasta, Parmesan und Co. **21.05** Bier – Die Welt des Brauens **22.00** ntv Wissen

DISNEY

16.55 Phineas und Ferb **17.55** Big City Greens **18.30** Schlimmer geht's immer **18.50** Miraculous **19.45** GhostForce **20.05** Micky Maus **20.15** Dharma & Greg **22.05** Buffy – Im Bann der Dämonen. Mysteryserie

NICK

14.18 Danger Force **14.45** Die Casagrandes **15.30** SpongeBob **16.49** Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre **17.20** Willkommen bei den Louds **18.08** Tyler Perry's Young Dylan **18.35** Die Thundermans **19.24** Die Spaßvertretung

Das Geschäft mit der Liebe (1/9|8)

NEU **Reportagereihe.** *Ö 2022* Mit Rudi Hendling („Alles Liebe") und Axel Schüler begleitet ATV zwei Neuzugänge bei der Frauensuche in der Ukraine, Reisebegleiter ist Gerhard „Gertschi" Klein. Unterdessen plant Heinz Novak eine Partnervermittlung in Thailand und Robert Nissel will als „Love Coach" durchstarten … **ATV | MI | 20.15**

Victoria – Männer und andere … ★★☆

NEU **Liebeskomödie.** *F 2016* Anwältin Victoria (**Virginie Efira**) ist Alleinerzieherin, sie verteidigt vor Gericht ihren Ex. Chaos also an allen Fronten und kein Liebesleben. Nur der junge Babysitter Samuel (**Vincent Lacoste**) kümmert sich rührend um sie … Buch und Regie: **Justine Triet.** **ARTE | MI | 23.00**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

RTL

16.00 Die Retourenprofis **17.00** Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Soap

20.15 **Der Bachelor** (5/10|12) Doku-Soap, D 2022
22.15 **RTL Direkt**
22.35 **stern TV**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **Die betrogene Republik** Reportage, D 2021
1.25 **CSI: Miami** Grenzen des Vertrauens / Mein Vater Caine
3.05 **CSI: Den Tätern auf der Spur** Krimiserie

PRO 7

9.10 Brooklyn Nine-Nine **11.30** How I Met Your Mother **13.45** Two and a Half Men **14.40** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **17.00** taff **18.00** PULS 24 News **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **TV total** Show, D 2022
21.25 **Zervakis & Opdenhövel. Live.** LIVE Magazin
23.15 **10 Fakten: Soldaten** Dokureihe, D 2019
0.10 **Big Stories – Superwomen** Show, D 2020
1.10 **Zervakis & Opdenhövel. Live.**
2.50 **Spätnachrichten**
2.55 **10 Fakten: Soldaten**
3.50 **taff**

VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** Allererste Sahne **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner Tag 3

20.15 **Bones – Die Knochenjägerin** Die Wendung in der Handlung / Die Gewalt im Spiel / Bones und die Botschaft von der anderen Seite / Der Körper im Koffer
0.00 **vox nachrichten**
0.20 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
5.00 **CSI: NY**

KABEL 1

11.10 Scorpion **12.05** Castle **13.55** Elementary **14.55** The Mentalist **15.50** Kabel Eins News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal Sennhütte **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 ★★ **The Core** Actionfilm, USA/D/CDN/GB/I/F 2003
23.00 ★★★ **Die Insel** Actionfilm, USA 2005 · Mit Ewan McGregor, Scarlett Johansson
1.35 **Watch Me – das Kinomagazin**
1.45 **Kabel 1 Late News**
1.50 ★★★ **Run All Night** Actionfilm, USA 2015
3.45 **Kabel 1 Late News**
3.50 **Lethal Weapon**

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Familien-Kochduell **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** Hubert ohne Staller **19.45** ESC vor acht **20.00** Tagesschau

20.15 **ZERV – Zeit der Abrechnung** (3+4/6|1) Spurensuche / Die Täter von damals … Krimiserie, D 2022
21.55 **Plusminus**
22.25 **Tagesthemen**
23.00 **maischberger. die woche**
0.15 **Nachtmagazin**
0.35 **ZERV – Zeit der Abrechnung** (Wh.)
2.15 **Tagesschau**

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Wismar **19.00** heute **19.25** Blutige Anfänger

20.15 **Aktenzeichen XY… ungelöst** LIVE
21.45 **heute journal**
22.15 **ZDFzoom**
23.00 **Champions League Achtelfinale Hinspiel**
0.00 **Markus Lanz**
0.45 **heute journal update**
1.00 **Deutschlands Sportstars – Gold, Fans und Tränen**
1.45 **Archaic Festivals:** Royal Shrovetide Football in England

RTL ZWEI

15.00 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe **16.00** Hartz und herzlich – Tag für Tag **18.05** Köln 50667

19.05 **Berlin – Tag & Nacht**
20.15 **Die Retourenjäger** Doku-Soap, D 2021
22.15 **Die Schnäppchenhäuser – Jeder Cent zählt** Die Schlagerterrasse
23.15 **Die Schnäppchenhäuser – Der Traum vom Eigenheim**
0.15 **Autopsie – Mysteriöse Todesfälle**
1.05 **Unsolved Mysteries**
2.40 **Autopsie**

SAT1 GOLD

15.35 Diagnose: Mord **17.15** Hart aber herzlich **18.10** Cold Case **19.00** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 – Kommissare

20.13 **Unsere Tierheimtiere des Monats**
20.15 **Navy CIS: New Orleans** Krimiserie
21.55 **Blue Bloods – Crime Scene New York**
22.50 **Cold Case**
23.35 **Navy CIS: New Orleans**
1.00 **Blue Bloods – Crime Scene New York**
1.40 **Cold Case**
2.20 **Richterin Barbara Salesch**

BAYERN

18.00 Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** STATIONEN **19.30** Dahoam is Dahoam **20.00** Tagesschau

20.15 **Münchner Runde**
21.15 **Kontrovers**
21.45 **BR24 Rundschau**
22.00 **Unter Druck – Die Sicherheitskonferenz in der Krise**
22.45 **Planet ohne Affen** Netzwerke des kriminellen Affenhandels. Dokumentarfilm, D 2021
0.15 **kinokino**
0.30 ★★★ **Jane Eyre** Drama, GB/USA 2011

ARTE

16.55 Freche Viecher **17.50** Metropolen des Balkans **19.20** ARTE Journal **19.40** Re: Illegale Autorennen

20.15 ★★★ **Gipsy Queen** Sportfilm, D/Ö 2019 TIPP S. 4
22.05 **Deep Throat – Als der Porno salonfähig wurde** Doku, F 2021
23.00 ★★★ **Victoria – Männer und andere Missgeschicke** Liebeskomödie, F 2016 TIPP S. 25
0.35 ★★★ **Mein lieber Sohn** Drama, TUN/B/F/KAT 2018

MDR

18.54 Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.50** ZERV – Die Dokuserie **20.15** Exakt **20.45** Diskrete Kreise – Erfolg- und reich im Osten **21.15** Echt **21.45** MDR aktuell **22.10** Tatort Bierkrieg. TV-Krimi, D 1997

NDR

18.00 Nordmagazin **18.15** Die Nordreportage: Die Brücke muss weg **18.45** DAS! **19.30** Nordmagazin **20.00** Tagesschau **20.15** Expeditionen ins Tierreich **21.45** NDR Info **22.00** extra 3 **22.45** Wenn die Deiche brechen

zdf_neo

18.30 Bares für Rares **20.15** Wilsberg – Miss-Wahl. TV-Krimi, D 2007 **21.45** Wilsberg – Die Wiedertäufer. TV-Krimi, D 2007 **23.10** Aktenzeichen XY… ungelöst **0.40** ★★ Das letzte Opfer. Kriminalfilm, B 2017

zdf_info

18.00 Die Druiden **18.45** Die Machtzentren der Maya **21.00** Aufgedeckt – Rätsel der Geschichte **22.30** Schatzjäger! Suche nach vergessenen Zivilisationen **0.45** heute journal **1.15** Rätselhafte Geschichte

NITRO

19.20 Immer wieder Jim **20.15** ★★ Werner – Volles Rooäää!!!. Zeichentrickfilm, D 1999 **21.40** ★★ Der kugelsichere Mönch. Actionkomödie, USA/CDN 2003 **23.35** ★★ Wasabi – Ein Bulle in Japan. Actionkomödie, J/F 2001

ZDFneo

17.10 Dragon Ball Z Kai **17.35** Black Clover **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Two and a Half Men **21.05** Superstore **22.00** RAW **0.00** Two and a Half Men **0.45** Superstore

K1 DOKU

12.50 Australian Gold – Schatzsuche Down Under **20.15** 24 Stunden bis zum Mord **21.50** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur **0.15** Die schockierendsten Verbrechen Großbritanniens **1.40** 24 Stunden bis z. Mord

SIXX

18.25 Grey's Anatomy **20.15** 10 Years Younger: Das Beauty Makeover **22.10** Paula kommt – Sex und Gute Nacktgeschichten **23.25** Hollywood Medium – Superstars im Kontakt mit dem Jenseits **0.20** Thomas John

WDR

20.00 Tagesschau **20.15** Markt **21.00** Doc Esser – Der Gesundheits-Check **21.45** Aktuell **22.15** So lebe ich, so liebe ich **23.00** Margarethe von Trotta – Zeit der Frauen **0.30** ★★★ Hannah Arendt. Drama, D/LUX/F/ISR 2012

ONE

17.05 Cagney & Lacey **17.55** Seinfeld **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Miss Fishers mysteriöse Mordfälle **22.00** Murdoch Mysteries **22.45** Die Zwei **23.40** Miss Fishers mysteriöse Mordfälle **1.25** Murdoch Mysteries

RTL UP

7.20 Das Jugendgericht **9.00** Die Trovatos – Detektive decken auf **11.50** Das Strafgericht **15.15** Das Familiengericht **17.50** Das Strafgericht **20.15** Snapped – Wenn Frauen töten **3.20** Das Strafgericht **4.10** Das Jugendgericht

TLC

18.20 Die Albtraum(ver)mieter **20.15** Mein Leben mit 300 kg: Das Wiedersehen **22.10** Diagnose: Messie **23.10** Fehldiagnose – Zwischen Hoffnung und Verzweiflung **0.10** Deadly Sins – Du sollst nicht töten

DMAX

18.15 Salvage Squad – Die Bergungs-Profis **19.15** Heinz im Glück – Goldene Geschäfte **20.10** Die Schatzsucher – Goldrausch in Alaska **22.15** Goldtaucher der Beringsee **23.15** Die Schatzsucher von Snake Island **0.15** News

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage **18.30** Die Macht der Vulkane Jahre ohne Sommer **20.00** Tagesschau **20.15** Russland von oben **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** phoenix der tag **0.00** phoenix runde **0.45** Russland v. oben

SWR

20.00 Tagesschau **20.15** betrifft **21.00** Wirte in der Krise Der Kampf der Gastronomen ums Überleben **21.45** SWR Aktuell **22.00** Tatort Benutzt. TV-Krimi, D 2015 **23.25** Mainz bleibt Mainz, wie es singt und lacht

TELE 5

17.15 Babylon 5 **18.10** Stargate **20.15** Population 436. TV-Thriller, CDN/USA 2006 **22.00** ★★★ The Cabin in the Woods. Horrorfilm, USA 2011 **23.55** ★★ Dark Beach – Insel des Grauens. Horrorfilm, AUS 2010

JETZT NEU! DIE TIPPS DES

Can You Ever Forgive Me? ★★★★

Tragikomödie. *USA 2018* Lee Israel (**Melissa McCarthy**) schreibt Biographien. Es muss dringend Kohle her. Also macht Lee einen Brief von Katharine Hepburn zu Geld und schreibt ab sofort Briefe von Literatur-Stars einfach selbst. Mit **Richard E. Grant**, Regie: **Marielle Heller**. **ATV 2 | DO | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

Das Haus der geheimnisvollen Uhren ★★★★

Fantasyfilm. *USA/CDN/IND 2018* Waisenbub Lewis (**Owen Vaccaro**) kommt bei seinem wunderlichen Onkel Jonathan (**Jack Black**) in seinem noch schrägeren Haus unter. Gemeinsam mit Nachbarin Mrs. Zimmerman (**Cate Blanchett**) müssen sie die Welt retten … Regie: Eli Roth. **VOX | DO | 20.15**

★★★★ NIVEAU
★★★★ SPASS
★★★★ THRILL
★★★★ ACTION

ORF 1 ORF 1

6.00 Sherazade **6.25** Nils Holgersson **6.50** Wickie 3D **7.00** Flipper und Lopaka **7.30** Sherazade – Geschichten aus 1001 Nacht **8.00** Bezaubernde Jeannie **8.50** Malcolm mittendrin

9.10 **Scrubs**
9.30 **Gilmore Girls**
10.15 **Magazin 1**
10.25 **Klimaretter Atomkraft?**, Ö 2022
11.10 **Leben bei 50 Grad**
12.05 **Q1 Ein Hinweis ist falsch**
12.45 **Gilmore Girls**
13.25 **Die Nanny**
13.50 **Modern Family**
14.35 **Big Bang Theory**
15.15 **Malcolm mittendrin**
15.40 **Scrubs**
16.00 **ZIB Flash**
16.05 **Modern Family**
16.45 **Die Simpsons**
17.35 **Big Bang Theory**
18.00 **ZIB 18**
18.10 **Magazin 1**
18.20 LIVE **UEFA Europa League Knock-out Play-off Rückspiel: Real Sociedad – RB Leipzig** Countdown / 18.35 Spiel / 20.40 Analyse TIPP S. 7
21.00 ★★★ **The Day After Tomorrow** Katastrophenfilm, USA 2004 Mit Jake Gyllenhaal · Die große Klimaänderung bricht in Roland Emmerichs Film jäh herein: Wetterforscher Jack Hall (Dennis Quaid) warnt von der Antarktis aus vor der Katastrophe, doch zu spät: Ein globaler Supersturm rast auf New York zu …
22.55 **ZIB Nacht**
23.10 **UEFA Europa League und Conference League Knock-off Play-off Rückspiel**
23.45 **Navy CIS: L.A.**
0.25 **Blindspot**
1.45 ★★★ **The Day After Tomorrow** Katastrophenfilm, USA 2004
3.40 **Shades of Blue**
4.20 **Der letzte Bulle**

ORF 2 ORF 2

6.10 Wetter-Panorama und Programmvorschau **9.10** Fit mit Philipp **9.30** Silvia kocht **9.55** Bianca **10.40** Österreich-Bild aus dem Landesstudio Vorarlberg **11.05** Harrys schönste Zeit

11.30 **WELTjournal**
12.00 **WELTjournal +**
12.45 **Seitenblicke**
12.50 **Wetterschau**
13.00 **ZIB**
13.20 **Aktuell nach eins**
14.00 **Silvia kocht**
14.25 **Sturm der Liebe**
15.15 **Die Rosenheim-Cops**
16.00 **Die Barbara Karlich Show – Classics**
17.00 **ZIB**
17.05 **Aktuell nach fünf**
17.30 **Studio 2**
18.30 **konkret**
18.51 **infos & tipps**
19.00 **Bundesland heute**
19.30 **Zeit im Bild**
19.56 **Sport Aktuell**
20.05 **Seitenblicke**
20.15 **Alles Walzer – Das Opernball-Quiz** Show, Ö 2022 TIPP S. 6
22.00 **ZIB 2**
22.30 **Alles Walzer – Das Opernball-Quiz. Finale** Show, Ö 2022
23.30 **Wunderwelt Staatsoper** Dokumentation, Ö 2019 · Zum großen 150-Jahrjubiläum der Wiener Staatsoper 2019 entstand eine Dokumentation, bei der mit Roland Villazón ein berühmter Tenor durch das Haus am Ring und seine wechselvolle Geschichte führt.
0.25 ★★ **Opernball** Musikkomödie, Ö 1956 · Mit Johannes Heesters
2.05 **Die Tänzerin – Lebe Deinen Traum** TV-Drama, D/Ö 2011 · Mit Julie Engelbrecht, Patricia Aulitzky
3.25 **Wunderwelt Staatsoper**
4.20 **Silvia kocht**
4.45 **Seitenblicke**

ATV ATV

6.05 Crazy Ex-Girlfriend **6.45** Blue Bloods – Crime Scene New York Zurück nach Zagreb / Einer von uns **8.20** Hawaii Five-0 **9.10** MediaShop **11.10** The Mentalist **12.00** Bones – Die Knochenjägerin

12.50 **Navy CIS**
13.40 **Navy CIS: L.A.**
14.35 **Navy CIS**
15.30 **Navy CIS: L.A.** Geheimes Wissen
16.25 **Hawaii Five-0** Hausfriedensbruch
17.20 **ATV Aktuell**
17.25 **The Mentalist** Der Geschmack des Todes
18.20 **ATV Aktuell**
18.25 **Bones – Die Knochenjägerin** Requiem für eine Requisite
19.20 **ATV Aktuell**
19.35 **ATV – Die Reportage** Mistkübler. Reportagereihe, Ö 2019
20.10 **Heinzl und die VIPs**
20.15 **Teenager werden Mütter** Doku-Soap, Ö 2021
21.30 **Geil! – So treibt's Österreich** (2|2) Reportagereihe, Ö 2022
22.40 **ATV – Die Reportage intim** Viva la Vulva – verteufelt, versteckt, verspottet. Reportagereihe, Ö 2020
23.40 **Teenager werden Mütter**

PULS 4 PULS 4

5.30 Café Puls. Magazin, Ö 2022 **6.00** Café Puls. Magazin, Ö 2022 **12.00** MediaShop **14.10** How I Met Your Mother Der Trauzeuge **14.40** How I Met Your Mother Die nackte Wahrheit

15.05 **How I Met Your Mother** Die Entchenkrawatte / Die Stinson-Krise / Die Exkursion / Das dunkle Geheimnis
16.55 **Two and a Half Men** Wollmäuse und Kuhpuppen / Wie die Büffel / Spüren Sie meinen Finger? / Weiche von mir, Mary Poppins
18.45 **PULS 24 News**
19.00 **Café Puls – Das Magazin**
19.25 **Two and a Half Men** Ist das meine Hose? / Ich bin ein Schmetterling
20.15 ★★★ **Das Bourne Vermächtnis** Actionthriller, USA/J 2012 Mit Edward Norton
22.55 ★★★ **Atomic Blonde** Actionthriller, USA/D/S/H 2017 · Mit Charlize Theron, John Goodman
1.05 ★ **Direct Contact** Actionfilm, USA/D/BUL 2009 · Mit Dolph Lundgren
2.25 **Auf Streife**

SERVUS TV SERVUS TV

6.00 LIVE Das Wetterpanorama bei ServusTV **9.30** Servus am Abend **9.55** Das heimliche Leben der Hirsche Terra Mater **10.40** T-Rex: Das wahre Biest hinter der Legende **11.30** Profis am Limit

12.15 **Ancient Aliens – Unerklärliche Phänomene**
13.05 **Auf Entdeckungsreise – durch Europa** Wildes Innsbruck – Zwischen Moderne und alpiner Wildnis
14.00 **Heimatleuchten** Österreich von oben – Unsere Natur
14.55 **Bares für Rares**
16.00 **Bares für Rares**
17.05 **Quizjagd**
18.00 **Servus Nachrichten**
18.05 **Servus am Abend**
18.30 **Bares für Rares**
19.15 **Servus Sport aktuell**
19.20 **Servus Nachrichten**
19.35 **Quizmaster**
20.15 LIVE **UEFA Europa Conference League: Vitesse Arnheim – SK Rapid Wien** Fußball LIVE: Play-Offs – Vorbericht TIPP S. 7
23.00 **Play-offs** Highlights
23.30 **Talk im Hangar-7**
0.40 **Fleischhauer**
0.50 **Die Nachfolger – Mein Betrieb wird dein Betrieb**
1.40 **Der erste Freund des Menschen**

SAT.1 SAT.1

5.30 Der PULS4 Podcasttipp zu Gast bei Stonedlack Fantasy Football **5.35** Die Gemeinschaftspraxis **6.00** Café Puls **9.00** MediaShop **10.00** Let the music play – Das Hit Quiz. Show

11.00 **Rolling – Das Quiz mit der Münze**
12.00 **Klinik am Südring**
13.00 **Auf Streife – Berlin**
14.00 **Auf Streife**
15.00 **Auf Streife – Die Spezialisten**
16.00 **Klinik am Südring**
17.00 **Lenßen übernimmt** Doku-Soap
17.30 **Lenßen übernimmt / oder SAT.1 Regional-Magazine**
18.00 **K11 – Die neuen Fälle**
18.30 **K11 – Die neuen Fälle** Doku-Soap
19.00 **Let the music play – Das Hit Quiz** Show
20.00 **PULS 24 News**
20.15 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt** Reportagereihe
22.20 **akte.**
23.20 **Focus TV – Reportage** Exklusiv: Hightech-Polizeiarbeit! Modernste Polizeiwache Deutschlands
0.20 **Lebensretter hautnah – Wenn jede Sekunde zählt**
2.10 **Focus TV –Reportage**

ATV2 ATV2

16.25 Charmed **18.25** Ghost Whisperer **19.20** ATV Aktuell **19.35** Heinzl und die VIPs **19.45** Speechless **20.10** GO! Spezial **20.15**★★★ Can You Ever Forgive Me? Tragikomödie TIPP S. 26 **22.25**★★★ Copykill. Thriller, USA 1995

PULS 24 PULS 24

10.00 PULS 24 Live **19.20** 4LIFECHANGERS **19.25** PULS 24 Wirtschaftstalk **19.40** Clandestino – Undercover in der Unterwelt Die Gangs von El Salvador (1+2). Dokureihe **23.45** Homicide Hunter – Dem Mörder auf der Spur

KIKA KIKA

15.50 Mia and me – Abenteuer in Centopia **16.35** SimsalaGrimm **17.25** Wickie **17.50** Shaun das Schaf **18.10** Die Biene Maja **18.35** Zacki und die Zoobande **18.47** Baumhaus **18.50** Sandmännchen **19.00** Leo da Vinci

SUPER RTL SUPER RTL

16.30 Mission Sonnenstaub **17.00** Woozle Goozle **17.30** Grizzy & die Lemminge **18.05** Paw Patrol **18.35** Die Tom und Jerry Show **18.55** Angelo! **19.25** ALVINNN!!! **19.45** Bugs Bunny & Looney Tunes **20.15** CSI: Miami

ORF SPORT + ORF SPORT +

12.15 XXIV.Olympische Winterspiele Peking **15.00** Fußball 20. Runde **16.00** Sport 20 **16.15** XXIV.Olympische Winterspiele 2022 Peking **19.00** Extreme E **20.00** LIVE Sport 20 **20.15** Skibergsteigen **20.35** Extreme E 2022

ntv N-TV

18.20 Telebörse **18.35** Ratgeber – Test **19.00** Nachrichten **19.15** Telebörse **19.30** News Spezial **20.00** Nachrichten **20.15** Mega-Projekte der Nazis – Die Wolfsschanze **21.05** Mega-Projekte der Nazis – Hitlers Kriegsschiffe

DISNEY DISNEY

17.55 Big City Greens **18.30** Schlimmer geht's immer **18.50** Miraculous **19.45** GhostForce **20.05** Micky Maus **20.15**★★★ Freaky Friday – Ein voll verrückter Freitag. Komödie, USA 2003 **22.05** Desperate Housewives

NICK NICK

14.18 Danger Force **14.45** Die Casagrandes **15.30** SpongeBob **16.49** Kamp Koral: SpongeBobs Kinderjahre **17.20** Willkommen bei den Louds **18.08** Tyler Perry's Young Dylan **18.35** Die Thundermans **19.24** Die Spaßvertretung

Red Light (1–4/10)

NEU **Dramaserie.** *NL/B 2020* Sylvia Steenhuyzen (**Carice van Houten**) führt mit ihrem Mann ein Bordell in Antwerpens Rotlichtviertel. Eine Leiche führt Kommissarin Vercruyssen (**Maaike Neuville**) zu ihnen. Gleichzeitig stirbt der Vater von Opernsängerin Esther Vinkel (**Halina Reijn**), sie rast nach Antwerpen … **ARTE | DO | 21.45**

Die Tafelrunde

NEU **Show.** *Ö 2022* Moderator **Gerald Fleischhacker** begrüßt zum satirischen Monatsrückblick erstmals den Wiener Kabarettisten und Kinderchirurgen **Omar Sarsam** („Comedy Grenzgänger"; aktuelles Programm: „Sonderklasse"). Auch **Christof Spörk**, **Nadja Maleh** und **Isabell Pannagl** wirken diesmal mit. **ORF III | DO | 21.55**

RTL

17.00 Aktuell **17.07** Explosiv Stories **17.30** Unter uns **18.00** Explosiv **18.30** Exclusiv **18.45** Aktuell **19.04** Klima Update **19.05** Alles was zählt **19.40** Gute Zeiten, schlechte Zeiten. Soap

20.15 LIVE **UEFA Europa League: Countdown** Glasgow Rangers – Borussia Dortmund TIPP S. 7
21.00 LIVE **UEFA Europa League: 1. Hälfte**
23.00 LIVE **UEFA Europa League: Highlights**
0.00 **RTL Nachtjournal**
0.35 **Schmutzige Geschäfte – Der Kampf gegen den illegalen Handel** Doku
1.25 **CSI: Miami**

PRO 7

11.30 Last Man Standing **13.45** Two and a Half Men **14.40** The Middle **15.35** The Big Bang Theory **17.00** LIVE taff **18.00** PULS 24 News **18.05** Klimaheldinnen **18.10** Die Simpsons **19.05** Galileo

20.15 **Germany's next Topmodel** Show, D 2022 · Mit Heidi Klum, Jasmine Sanders (Model und Fashion-Influencerin)
23.05 LIVE **red.** Magazin
0.05 **Germany's next Topmodel**
2.40 **red.**
3.30 **Spätnachrichten**
3.35 **Big Stories – Superwomen** Show

VOX

13.00 Zwischen Tüll und Tränen **14.00** Mein Kind, dein Kind **15.00** Shopping Queen **16.00** Allererste Sahne **17.00** Zwischen Tüll und Tränen **18.00** First Dates **19.00** Das perfekte Dinner Tag 4

20.15 ★★★ **Das Haus der geheimnisvollen Uhren** Fantasyfilm, USA/CDN/IND 2018 TIPP S. 26
22.25 ★★★ **James Bond 007 – Feuerball** Agentenfilm, GB 1965 · Mit Sean Connery
1.05 **vox nachrichten**
1.25 **Medical Detectives – Geheimnisse der Gerichtsmedizin**
5.00 **CSI: NY**

KABEL 1

11.15 Scorpion **12.10** Castle **14.00** Elementary **14.50** The Mentalist **15.50** Kabel Eins News **16.00** Navy CIS **16.55** Abenteuer Leben **17.55** Mein Lokal, Dein Lokal **18.55** Achtung Kontrolle!

20.15 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur** Dokureihe, D 2022
22.20 **K1 Magazin**
23.25 **Achtung Abzocke – Betrügern auf der Spur**
1.20 **Kabel 1 Late News**
1.25 **Rosins Heldenküche – Letzte Chance Traumjob** Doku-Soap
3.25 **Kabel 1 Late News**
3.30 **Achtung Kontrolle!**

Das Erste ARD

15.10 Sturm der Liebe **16.00** Tagesschau **16.10** Familien-Kochduell **17.00** Tagesschau **17.15** Brisant **18.00** Wer weiß denn sowas? **18.50** In aller Freundschaft **19.45** ESC vor acht **20.00** Tagesschau

20.15 **ZERV – Zeit der Abrechnung** (5+6/6|1) Krimiserie
21.50 **Panorama**
22.20 **Tagesthemen**
22.55 **extra 3**
23.40 **Die Florian Schroeder Satireshow**
0.25 **Nachtmagazin**
0.45 **ZERV – Zeit der Abrechnung** (Wh.)
2.20 **Tagesschau**
2.25 **Bierleichen. Ein Paschakrimi**

ZDF

15.05 Bares für Rares **16.00** heute – in Europa **16.10** Die Rosenheim-Cops **17.00** heute **17.10** hallo deutschland **17.45** Leute heute **18.00** SOKO Stuttgart **19.00** heute **19.25** Notruf Hafenkante

20.15 **Kölle Alaaf – Die Mädchensitzung** Show, D 2022
22.45 **heute journal**
23.15 **Markus Lanz**
0.30 **heute journal update**
0.45 **Filmgorillas**
0.55 **Blutige Anfänger**
1.40 **Notruf Hafenkante**
2.25 **Notruf Hafenkante**
3.10 **SOKO Stuttgart**
3.55 **Die Rosenheim-Cops**
4.40 **zdf.formstark**
4.45 **Leute heute**

RTL ZWEI

15.00 Let's Love – Eine Hütte voller Liebe **16.00** Hartz und herzlich – Abschied von Dagmar **18.05** Köln 50667

19.05 **Berlin – Tag & Nacht**
20.15 **Reeperbahn Privat! Das wahre Leben auf dem Kiez** Der Kiez erwacht zum Leben: Nach Lockdown und Krankheit endlich wieder Party.
22.15 **Polizei im Einsatz** Auf Streife
0.15 **Der Trödeltrupp**
5.15 **Hilf mir! Jung, pleite, verzweifelt…**
5.55 **Der Trödeltrupp**

SAT1 GOLD

17.15 Hart aber herzlich **18.10** Cold Case **19.00** Niedrig und Kuhnt **19.20** K 11 – Kommissare im Einsatz

20.13 **Unsere Tierheimtiere des Monats**
20.15 **Praxis Dr. Dreesen – Ein Hof für Tiere**
21.15 **Zoo und so – Tierisch wild!**
22.10 **Hunde im Einsatz**
23.55 **Mein peinliches Haustier**
0.45 **Hunde außer Kontrolle – Ein Coach für alle Felle**
2.05 **Der Tierarzt von Yorkshire**

BAYERN

17.30 Regional **18.00** Abendschau **18.30** BR24 Rundschau **19.00** mehr/wert **19.30** Dahoam is Dahoam

20.00 **Tagesschau**
20.15 **quer**
21.00 **schlachthof** Kabarett mit Michael Altinger u. Christian Springer
21.45 **BR24 Rundschau**
22.00 **Ringlstetter**
22.45 **Capriccio**
23.15 **Gedankenpalast** Yasmine C. M'Barek & Patrick Lindner. Talkshow, D 2022
0.15 **PULS Startrampe**
0.45 **PULS Konzerte**

ARTE

16.25 Mit Kompass und Köpfchen auf See **16.55** Das Geheimnis des Pust **17.50** Metropolen des Balkans

19.20 **ARTE Journal**
19.40 **Re: Patrouille am Stacheldraht**
20.15 **Das Tier im Menschen** Dokumentarfilm, AUS 2020
21.45 **Red Light** TIPP S. 27
1.10 **Rottet die Bestien aus!** Die verstörende Überheblichkeit der Ignoranz / Wer zum Teufel ist … Kolumbus? Dokureihe
3.05 **Die Cevennen**

MDR

18.10 Brisant **18.54** Sandmännchen **19.00** MDR Regional **19.30** MDR aktuell **19.50** ZERV – Die Dokuserie **20.15** Voss & Team **21.00** Hauptsache gesund **21.45** MDR aktuell **22.10** artour **22.40** Schönes, schweres Erbe

zdf_neo

18.30 Bares für Rares **20.15** Monk **21.35** heute-show **22.10** MAITHINK X – Die Show **22.45** ZDF Magazin Royale **23.15** Heroes – Aus dem Leben von Comedians **23.45** MAITHINK X – Die Show **0.15** Game Two #237

NDR

18.15 Die Nordreportage: Linde und seine Eichen **18.45** DAS! **19.30** Nordmagazin **20.00** Tagesschau **20.15** Länder – Menschen – Abenteuer **22.00** Die Toten von Marnow. TV-Thriller, D 2021 **23.30** Großstadtrevier

zdfinfo

15.45 Sündenbabel Berlin **18.45** Mietenwahnsinn **19.15** Albtraum Einbruch **19.45** Viel PS und keine Rücksicht **20.15** Drug Wars **21.45** Tod im Techno-Club – Berlins Partyszene auf Droge **22.30** Drug Wars

NITRO

16.00 Immer wieder Jim **16.45** King of Queens **17.30** M*A*S*H **18.25** Ein Käfig voller Helden **19.20** Immer wieder Jim **20.15** Law & Order: Special Victims Unit **3.15** Die lustigsten Schlamassel der Welt

ZDMAX

17.35 Black Clover **18.30** One Piece **18.55** Detektiv Conan **19.20** Futurama **19.45** Family Guy **20.15** Biography: WWE Legends Rowdy Roddy Piper **22.00** WWE-Schatzjäger **1.10** Biography: WWE Legends **2.35** SmackDown

K1 DOKU

13.45 Alaska: Am Rande der Zivilisation **20.15** Die schockierendsten Verbrechen Großbritanniens **21.55** Agenten Undercover – Verdeckte Ermittler im Einsatz **22.40** Waffen, Drogen, Sex: Geschäfte mit der Unterwelt

SIXX

11.45 Mein perfektes Hochzeitskleid! **12.15** Beauty and the Beast **14.00** Charmed **17.30** Numb3rs **18.25** Grey's Anatomy – Die jungen Ärzte **20.15** Elementary **22.05** Profiling Paris **0.20** Elementary **1.55** Profiling Paris

WDR

18.15 Ausgerechnet Currywurst. Reportagereihe **18.45** Aktuelle Stunde **19.30** Lokalzeit **20.00** Tagesschau **20.15** Tatort Tanzmariechen. TV-Krimi, D 2017 **21.45** Aktuell **22.15** Die ausgefallenste Stunksitzung 2022

one

17.05 Cagney & Lacey **17.55** Seinfeld **18.40** Sturm der Liebe **20.15** Die Florian Schroeder Satireshow **21.00** RebellComedy – Hoch ansteckend **21.30** Bauerfeind – Die Show zur Frau **22.00** Catastrophe **22.50** Seinfeld

RTL UP

10.50 Die Trovatos – Detektive decken auf **11.50** Das Strafgericht **15.15** Das Familiengericht **17.50** Das Strafgericht **20.15** Der Lehrer **0.30** Golden Girls **1.40** Info **2.40** DasStrafgericht **3.25** Staatsanwalt Posch ermittelt

TLC

18.20 Die Albtraum(ver)mieter **20.15** Dating hinter Gittern. Doku-Soap **21.15** You, Me & My Ex **22.10** Die Sparfüchse – Billiger geht immer! **23.10** Mutter muss mit! **0.10** Arabellas Crime Time – Chaos vor Gericht

DMAX

18.15 Salvage Squad – Die Bergungs-Profis **19.15** Heinz im Glück – Goldene Geschäfte **20.15** Asphalt-Cowboys **21.15** 112: Feuerwehr im Einsatz **22.15** Outback Truckers **23.10** DMAX News **23.15** Outback Truckers

phoenix

18.00 Aktuelle Reportage **18.30** Russland von oben **20.00** Tagesschau **20.15** Erdogans politische Gefangene **21.00** Dokumentation **21.30** #rosenfeld/feldenkirchen **21.45** heute journal **22.15** phoenix runde **23.00** der tag

SWR

18.15 Die Rezeptsucherin **18.45** Landesschau **20.00** Tagesschau **20.15** Stars der Bütt – Ein Leben für die Fastnacht **21.45** SWR Aktuell **22.00** Echt witzig! – Mal wieder lachen **22.45** Narren. Dokumentarfilm, D 2019

TELE 5

17.15 Babylon 5 **18.15** Stargate **20.15**★ Asteroid-A-Geddon. Sci-Fi-Film, USA 2020 **22.00**★ Vengeance Man. Actionfilm, GB 2020 **23.45**★★ Arena. Actionfilm, USA 2011 **1.50**★★★ The Cabin in the Woods. Horrorfilm, USA '11

XXXLutz

Ab **sofort** dürfen wir wieder **ALLE willkommen** heißen!

- ohne Test und Impfung!
- mit FFP2-Maske und Abstand!

bis -50% Markenrabatt

VOM HERSTELLERLISTENPREIS

+ zusätzlich

XXXL Gutschein im Wert von
€ 100,-
Ab einem **Möbel-** oder **Bodeneinkauf** im Wert von **€ 700,-** [1)]
In Form von Gutscheinen für Ihren nächsten Einkauf.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen Prospekten auf www.xxxlutz.at/brochures und Online Only Produkte

XXXL Gutschein im Wert von
€ 500,-
Ab einem **Möbel-** oder **Bodeneinkauf** im Wert von **€ 3.500,-** [1)]
In Form von Gutscheinen für Ihren nächsten Einkauf.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen Prospekten auf www.xxxlutz.at/brochures und Online Only Produkte

XXXL Gutschein im Wert von
€ 750,-
Ab einem **Möbel-** oder **Bodeneinkauf** im Wert von **€ 4.500,-** [1)]
In Form von Gutscheinen für Ihren nächsten Einkauf.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen Prospekten auf www.xxxlutz.at/brochures und Online Only Produkte

XXXL Gutschein im Wert von
€ 1.000,-
Ab einem **Möbel-** oder **Bodeneinkauf** im Wert von **€ 6.500,-** [1)]
In Form von Gutscheinen für Ihren nächsten Einkauf.

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen Prospekten auf www.xxxlutz.at/brochures und Online Only Produkte

1) Gültig bis 26.02.2022. In Form von Gutscheinen für Ihren nächsten Einkauf. Pro Person und Einkauf ist nur ein Gutschein gültig. Nicht mit anderen Aktionen (z.B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge, sowie bei Kauf von Gutscheinen, Serviceleistungen und Produkten der Marken Joop!, Stressless, Team 7, hülsta, Bretz, Erpo, Brühl, Carryhome, HOM'IN, Anrei, Spectral, Forcher, Miele, Liebherr, Gaggenau, Bora, Stokke, 2E Vertriebs-GmbH, Birkenstock, Sudbrock, Biohort, Kettler, Glatz, Zebra, Stern, Stocco, Natuzzi Editions, Tempur, ti'me, Sedda und Sit Mobilia. Keine Barauszahlung möglich. Auch im Online Shop einlösbar mit Code: X100 (100/700), X200 (200/1.400), X300 (300/2.000), X500 (500/3.500), X750 (750/4.500) oder X1000 (1.000/6.500)

Ausschneiden und bei Raumausstattung sparen:

XXXL **Gutschein**
30% [2)]
auf viele **Teppiche**

XXXL **Gutschein**
25% [2)]
auf viele **Leuchten**

XXXL **Gutschein**
25% [2)]
auf viele **Bettwäschen, Bettdecken** und **Pölster**

XXXL **Gutschein**
20% [2)]
auf viele **Boutique-artikel**

XXXL **Gutschein**
10% [2)]
auf viele **Baby-artikel**

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen Prospekten auf www.xxxlutz.at/brochures und Online Only Produkte

2) Gültig bis 26.02.2022. Pro Person und Einkauf nur ein Gutschein gültig. Nicht mit anderenAktionen (z. B. Gutscheinen oder Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge und Produkte der Marken Stokke, Bugaboo, Cybex, Scoot&Ride, ABC Design, 2E Vertriebs-GmbH, Joolz, Bücher, Kinderautositze und Kleinelektro. Alle Preise sind Abholpreise.Keine Barauszahlung möglich.